

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
SKIZOFRENIA PARANOID DI UPTD RSJ DINKES
PROVINSI BALI TAHUN 2022



Oleh :

PUTU MARLINA ANGGITA DEWI

NIM : P07120019031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
SKIZOFRENIA PARANOID DI UPTD RSJ DINKES PROVINSI
BALI TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
SKIZOFRENIA PARANOID DI UPTD RSJ DINKES PROVINSI
BALI TAHUN 2022**

Oleh

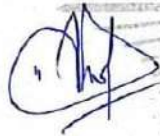
PUTU MARLINA ANGGITA DEWI

NIM.P07120019031

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

I Wyan Candra, S.Pd., S.Kep.,Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
SKIZOFRENIA PARANOID DI UPTD RSJ DINKES PROVINSI
BALI TAHUN 2022**

Oleh :

PUTU MARLINA ANGGITA DEWI

NIM.P07120019031

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 30 MEI 2022

TIM PENGUJI :

I Gede Widjanegara, SKM.M.Fis
NIP. 195805201979101001

(Ketua)

()

I Nengah Sumirta, SST.S.Kep.Ns..M.Kes
NIP. 196502251986031002

(Anggota)

()

I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP. 196412311985032011

(Anggota)

()

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putu Marlina Anggita Dewi

Nim : P07120019031

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Banjar Demulih, Susut, Bangli, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

Tugas Akhir dengan judul Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2022

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Duat pernyataan

Putu Marlina Anggita Dewi
P07120019031

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID DI UPTD RSJ DINKES PROVINSI BALI TAHUN 2022

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan pada pikiran dan persepsi, kadang kadang merasa dikendalikan oleh kekuatan dari luar dirinya, waham, autisme, dan perubahan perasaan abnormal yang menyatu dengan situasi yang sebenarnya. Setiap pasien akan merespon dan mempunyai persepsi yang berbeda-beda. Hal ini tergantung pada kepribadian dan ketahanan diri terhadap stres, konsep diri dan citra diri serta penerimaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali pada bulan April-Mei 2022 melalui teknik purposive sampling sebanyak 36 responden. Ditemukan responden rata-rata usia terbanyak yang terindikasi skizofrenia paranoid yaitu berusia 36-40 tahun dengan jumlah 21 orang (63,3 %), dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 28 orang (84,8 %), pendidikan sekolah menengah sebanyak 21 orang (63,6 %), status menikah yaitu belum menikah sebanyak 17 orang (51.5 %). Kategori penerimaan diri semua responden termasuk kategori baik (100%). Penelitian ini menunjukkan bahwa penerimaan diri penderita skizofrenia di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali adalah baik. Diharapkan kepada subjek penelitian mampu menjalankan semua peran formal ataupun informal dengan baik.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Pasien, Skizofrenia Paranoid

Visualization of Self-Acceptance in Paranoid Schizophrenia Patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2022

ABSTRACT

The term Schizophrenia is generally understood to a disorder of thought and perception, people with schizophrenia often feels controlled with an unknown force beyond themselves; delusions, autism, and abnormal fluctuation in feelings that merged with reality. Each schizophrenic patient will have different a response and perceptions. This depends on their personality and self-resistance to stress, self-concept, self-image and self-acceptance. This research aims to understand the Visualization of Self-Acceptance in Paranoid Schizophrenia Patients at the Bali Provincial Mental Hospital in 2022. Quantitative descriptive method is used in this research and conducted at the Bali Provincial Mental Hospital in April-May 2020 through a purposive sampling technique of 36 respondents. With this research, it was found that the average respondents age who indicates having paranoid schizophrenia disorder was 36-40 years old with a total of 21 persons (63,3%), with a majority of men with a total of 28 (84,8%), high school education as many as 21 persons (63,6%), 17 persons are not married (51,5%). Self-acceptance category for all respondents is in the good category (100%). This research show that self-acceptance of people with schizophrenia at the Bali Provincial Mental Hospital is excellent. It is expected that the research subjects are able to carry out all the formal or informal roles.

Keywords: self-acceptance, patients, paranoid schizophrenia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA SKIZOFRENIA PARANOID DI UPTD RSJ DINKES PROVINSI BALI TAHUN 2022

Oleh : Putu Marlina Annggita Dewi (NIM : P07120019031)

Skizofrenia merupakan penyakit gangguan jiwa yang dapat terjadi pada siapapun. Skizofrenia adalah gangguan pada pikiran dan persepsi, kadang-kadang merasa dikendalikan oleh kekuatan dari luar dirinya, waham, autisme, dan perubahan perasaan abnormal yang menyatu dengan situasi yang sebenarnya (Furkana et al., 2021). Riskesdas 2018 prevalensi Rumah Tangga dengan ART gangguan jiwa skizofrenia/ psikosis meningkat drastis menjadi 6,7% Untuk prevalensi Rumah Tangga dengan ART gangguan jiwa skizofrenia/psikosis di provinsi Jambi mencapai 7% dan prevalensi provinsi tertinggi adalah Bali 11% (KEMENKES RI, 2019). Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RSJ Provinsi Bali, didapatkan data prevalensi pasien yang menderita skizofrenia paranoid pada tahun 2021 sebanyak 310 yang menjalani rawat inap dan 2333 yang menjalani rawat jalan.

Skizofrenia tipe paranoid adalah tipe paling stabil dan paling sering terjadi. Gejala pada skizofrenia paranoid di antaranya yaitu pasien dapat atau tidak bertindak sesuai wahamnya. Ciri utama skizofrenia paranoid yaitu waham yang mencolok atau halusinasi auditorik dalam konteksnya terdapat fungsi kognitif dan afektif yang relatif masih terjaga (Bintang, N. L. N. P. A. 2021). Waham yang biasanya terlihat adalah waham kejar atau waham kebesaran ataupun keduanya, tetapi waham dengan tema lain (misalnya waham kecemburuan, keagamaan, atau somatisasi) biasanya juga muncul. Ciri-ciri lain yaitu kemarahan, kecemasan, agresif, suka berargumentasi, menjaga jarak dan jarang bersikap disorganisasi. Dalam menghadapi tekanan-tekanan sosial dan segala perubahan yang terjadi pada kondisi fisik dan psikis pada pasien skizofrenia paranoid, setiap pasien akan merespon dan mempunyai persepsi yang berbeda-beda. Hal ini tergantung pada kepribadian dan ketahanan diri terhadap stres, konsep diri dan citra diri serta penerimaan diri.

Penerimaan diri dianggap sebagai ciri-ciri penting kesehatan mental dan juga sebagai karakteristik aktualisasi diri dan ketenangan. Seseorang yang mampu menerima dirinya, maka ia tidak akan takut memandang dirinya secara jujur, baik di dalam (hati/pikiran/perasaan) maupun di luar (perilaku, penampilan), karena kita tidak bisa lari dari diri sendiri, walau apapun yang kita lakukan. Penerimaan diri ini diperlukan untuk menyatukan tubuh, pikiran dan jiwa.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali pada bulan April-Mei 2022 melalui teknik purposive sampling sebanyak 36 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan responden rata-rata usia terbanyak yang terindikasi skizofrenia paranoid yaitu berusia 36-40 tahun dengan jumlah 21 orang (63,3 %), dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 28 orang (84,8 %), pendidikan sekolah menengah sebanyak 21 orang (63,6 %), status perkawinan yaitu belum kawin sebanyak 17 orang (51.5 %). Kategori penerimaan diri semua responden termasuk kategori baik (100%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid Di UPTD Rsj Dinkes Provinsi Bali Tahun 2022” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2022, yang tentunya dapat diselesaikan bukan hanya oleh peneliti sendiri namun dari berbagai dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Direktur UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan peneliti.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes., selaku pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang senantiasa membimbing dan memberi pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan

masuk pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Alm Bapak tercinta I Nengah Sudibia dan Ibu Putu Eka Seruti serta keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material kepada peneliti.
9. Semua Teman-teman dan sahabat tercinta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Skizofrenia.....	6
1. Pengertian Skizofrenia.....	6
2. Etiologi Skizofrenia.....	6
3. Klasifikasi Skizofrenia	7
4. Tanda dan Gejala Skizofrenia	9
5. Penatalaksanaan Medis.....	10
B. Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	12
1. Pengertian Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	12
2. Tahapan Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	13
3. Aspek-Aspek Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	13
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>)	14
5. Dampak Penerimaan Diri.....	16
C. Hasil Penelitian Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>) Pada Penderita Skizofrenia	17
BAB III KERANGKA KONSEP	

A.	Kerangka Konsep	18
B.	Definisi Operasional Variabel	19
1.	Variabel penelitian.....	19
2.	Definisi operasional.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	20
B.	Alur penelitian.....	21
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	22
D.	Populasi dan Sampel.....	22
1.	Populasi	22
2.	Sampel	22
3.	Teknik Sampling	24
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1.	Jenis Data.....	244
2.	Teknik Pengumpulan Data	25
3.	Instrumen Pengumpulan Data	26
E.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1.	Pengolahan Data.....	27
2.	Analisis Data	29
F.	Etika Penelitian.....	30
1.	Lembar persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	30
2.	Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	31
3.	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>).....	31
4.	Otonomi (<i>self determination</i>)	31
5.	Penanganan yang adil (<i>fair handling</i>)	31
6.	Hak mendapat perlindungan (<i>the right to get protection</i>).....	32
BAB V HASIL & PEMBAHASAN		
A. Hasil		
1.	Kondisi Lokasi Penelitian.....	33
2.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	35
3.	Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian.....	38
4.	Hasil Analisa Data Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	39
B. Pembahasan		
1.	Gambaran Karakteristik Responden Penderita Skizofrenia Paranoid.....	42
2.	Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022.....	46
BAB VI		
A.	Simpulan.....	48
B.	Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTA TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2022.....	19
Tabel 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022.....	33
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita SkizofreniaParanoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022.....	34
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022....	34
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022....	35
Tabel 6	Distribusi Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022.....	35
Tabel 7	Distribusi Hasil Pengamatan Subyek Penelitian Pada Pasien Skizofrenia Paranoid yang Mendapatkan Pelayanan di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2022.....	36
Tabel 8	Distribusi Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Usia ..	38
Tabel 9	Distribusi Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin.....	38
Tabel 10	Distribusi Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Pendidikan.....	39
Tabel 11	Distribusi Penerimaan Diri Pada Penderita Skizofrenia Paranoid di RSJ Provinsi Bali Tahun 2022 Berdasarkan Karakteristik Status Perkawinan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	52
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	54
Lampiran 4 Lembar persetujuan Responden.....	55
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Conset)	56
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	57
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	58
Lampiran 8 Master Tabel.....	59
Lampiran 9 Hasil Frekuensi Subjek Responden.....	63
Lampiran 10 Surat Permohonan Kaji Etik.....	65
Lampiran 11 Surat Kaji Etik.....	66
Lampiran 12 Surat Ijin Penanaman Modal Provinsi.....	67
Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian RSJ Provinsi Bali.....	68
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian RSJ Provinsi Bali.....	69
Lampiran 15 Surat Keterangan Kelalaian Etik RSJ Provinsi Bali.....	70
Lampiran 16 Bukti Validasi Bimbingan.....	71
Lampiran 17 Bukti Pelunasan Administrasi.....	72
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Respiratory.....	73