BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian tahun 2022 yang paling banyak adalah dengan kriteria baik.
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian tahun 2022 adalah 83,29 (kriteria baik).
3. Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian tahun 2022 berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar pada tingkat pendidikan menengah (SMP s/d SMA) berjumlah 28 orang (80 %).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Ibu hamil di Desa Nyalian disarankan mampu mempertahankan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta motivasi diri dan keluarganya pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Pihak Puskesmas disarankan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi untuk ibu hamil dan juga merencanakan program penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan

kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian agar dapat terhindar dari penyakit gigi dan mulut pada masa kehamilan.