# PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI DESA NYALIAN KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022


Oleh

**PUTU EDO RAKA PRATAMA**

**NIM. P07125019033**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

**PRODI DIPLOMA III**

**DENPASAR**

**2022**

# PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI DESA NYALIAN KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**
**Menyelesaikan Pendidikan Diploma III**
**Jurusan Kesehatan Gigi**


**Oleh**

**PUTU EDO RAKA PRATAMA**

**NIM. P07125019033**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**
**PRODI DIPLOMA III**
**DENPASAR**
**2022**

# LEMBAR PERSETUJUAN

# PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI DESA NYALIAN KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022


**Oleh**

**PUTU EDO RAKA PRATAMA**

**NIM. P07125019033**


## TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd
NIP : 195812141984032001

Pembimbing Pendamping :

Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP : 196805031989032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

# PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI DESA NYALIAN KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022


**Oleh**

**PUTU EDO RAKA PRATAMA**

**NIM. P07125019033**


**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 11 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc (Ketua)
2. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Anggota)
3. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Putu Edo Raka Pratama |
| NIM | : | P07125019033 |
| Program Studi | : | DIII |
| Jurusan | : | Kesehatan Gigi |
| Tahun Akademik | : | 2022 |
| Alamat | : | Banjar Tonja, Desa Gubug, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan |

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan, Kabupaten Klungkung Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sangksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan

Putu Edo Raka Pratama

NIM. P07125019033

# KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT DENTAL AND ORAL HEALTH MAINTENANCE IN NYALIAN VILLAGE, BANJARANGKAN DISTRICT KLUNGKUNG DISTRICT YEAR 2022

## *ABSTRACT*

*Maintenance of dental and oral health is a condition that describes the health of a person's teeth and mouth. Pregnant women are one of the groups that are vulnerable to dental and oral diseases. The increase in dental and oral health problems for pregnant women is minimized by providing dental and oral health knowledge so that pregnant women know the importance of dental and oral health during pregnancy. This study aims to determine the knowledge of pregnant women about dental and oral health maintenance in Nyalian Village, Banjarangkan District, Klungkung Regency in 202. This type of research is descriptive research. Respondents of this study were pregnant women with a total of 35 people. The collection used a questionnaire and analyzed univariately. The results showed that pregnant women who had knowledge about dental and oral health maintenance with good criteria 60%, sufficient 40% and no lack of knowledge criteria, the average knowledge was 83.29% (good) and knowledge of pregnant women about health maintenance teeth and mouth based on education level the most is secondary education level 80%. The conclusion of this study is that the knowledge of pregnant women about dental and oral health maintenance in Nyalian Village is good.*

*Keywords: Knowledge, Dental and oral health maintenance,Pregnant mother*

# PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI DESA NYALIAN KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022

## ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan keadaan yang menggambarkan kesehatan gigi dan mulut seseorang. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan akan penyakit gigi dan mulut. Peningkatan masalah kesehatan gigi dan mulut ibu hamil diminimalkan dengan memberikan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut agar ibu hamil mengetahui pentingnya kesehatan gigi dan mulut pada masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Responden penelitian ini adalah ibu hamil dengan jumlah 35 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis secara *univarian*t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik 60 %, cukup 40 % dan tidak ada kriteria pengetahuan yang kurang, rata-rata pengetahuan 83,29 % (baik) dan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yang paling banyak adalah tingkat pendidikan menengah 80 %. Simpulan penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian sudah baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, Ibu hamil

# RINGKASAN PENELITIAN

## PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DI DESA NYALIAN KECAMATAN BANJARANGKAN KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022

**OLEH : PUTU EDO RAKA PRATAMA**

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indera penglihatan, penciuman, pendengaran, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan bisa diperoleh secara alami maupun secara terencana yaitu melalui proses pendidikan. Pengetahuan merupakan ranah yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan (Budiharto, 2010).

Ibu adalah wanita yang telah melahirkan seseorang, sebutan untuk wanita yang sudah bersuami, panggilan kepada wanita baik yang sudah bersuami maupun yang belum. Kehamilan adalah poses fertilisasi atau penyatuan sperma dan ovum, yang kemudian dilanjutkan dengan nidasi atau implantasi. Kehamilan normal akan berlangsung dalam waktu 40 minggu, atau 10 bulan, atau 9 bulan menurut kalender internasional. (Saifudin, dkk. 2009).

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah memelihara kebutuhan gigi dan mulut dari sisa makanan dan kotoran lain yang berada di dalam mulut dengan tujuan agar gigi tetap sehat (Setyaningsih, 2007).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung tahun 2022. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret s.d. April 2022. Jenis penelitian ini digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan jumlah responden ibu hamil di Desa Nyalian berjumlah 35 orang. Data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan kuesioner tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Nyalian tahun 2022 sebanyak 20 soal dengan tiga *optionts* menggunakan *google form* kemudian didistribusikan menggunakan *Whatsapp group*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria baik 60 %, cukup

40 % dan tidak ada kriteria pengetahuan yang kurang, rata-rata pengetahuan 83,29 % (baik) dan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yang paling banyak adalah tingkat pendidikan menengah 80 %.

Hasil penelitian pada ibu hamil di Desa Nyalian pada tahun 2022 yang berjumlah 35 responden. Ibu hamil yang memiliki umur 20-30 tahun sebanyak 29 orang dan yang memiliki umur 31-45 tahun sebanyak 6 orang.

Persentase pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu, kategori baik berjumlah 21 orang (60 %), kategori cukup berjumlah 14 orang (40 %). Rata-rata pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian tahun 2022 yaitu 83,29 dengan kategori baik. Pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yang paling banyak adalah tingkat pendidikan menengah 80 %.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada ibu hamil di Desa Nyalian tahun 2022 maka dapat disimpulkan Pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil yang paling banyak adalah dengan kategori baik, rata- ratanya sebesar 83,29 (kategori baik), dan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pendidikan yang paling banyak adalah tingkat pendidikan menengah 80 %.

Ibu hamil di Desa Nyalian disarankan mampu meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut pada masa kehamilan. Pihak Puskesmas diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi untuk ibu hamil dan juga merencanakan program penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut di Desa Nyalian tahun 2022 agar dapat terhindar dari penyakit gigi dan mulut pada masa kehamilan.

# KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala limpahan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022".

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan istri saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral dan material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Serta teman-teman Angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar,  Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

**Halaman**


HALAMAN SAMPUL ..... i

HALAMAN JUDUL ..... ii

HALAMAN PERSETUJUAN ..... iii

HALAMAN PENGESAHAN ..... iv

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... v

*ABSTRACT* ..... vi

ABSTRAK ..... vii

RINGKASAN PENELITIAN ..... viii

KATA PENGANTAR ..... xi

DAFTAR ISI ..... xiii

DAFTAR TABEL ..... xvi

DAFTAR GAMBAR ..... xvii

DAFTAR LAMPIRAN ..... xviii

BAB I PENDAHULUAN ..... 1

A. Latar Belakang ..... 1

B. Rumusan Masalah ..... 4

C. Tujuan Penelitian ..... 4

1. Tujuan umum ..... 4

2. Tujuan khusus ..... 5

D. Manfaat Penelitian ..... 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 6

A. Pengetahuan ..... 6

1. Pengertian pengetahuan ..... 6
2. Tingkat pengetahuan ..... 6
3. Pengukuran pengetahuan ..... 7
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ..... 8
5. Kategori tingkat pengetahuan ..... 11
B. Ibu Hamil ..... 11
1. Pengertian ibu hamil ..... 11
2. Klasifikasi umur kehamilan ..... 11
C. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut ..... 14
1. Pengertian pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut ..... 14
2. Manfaat memelihara kesehatan gigi dan mulut ..... 15
3. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut ..... 15
4. Alat untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut ..... 16
5. Gerakan menyikat gigi yang benar ..... 16
6. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut ..... 17
BAB III KERANGKA KONSEP ..... 21
A. Kerangka Konsep ..... 21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... 22
BAB IV METODE PENELITIAN ..... 23
A. Jenis Penelitian ..... 23
B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 23
1. Tempat penelitian ..... 23
2. Waktu penelitian ..... 23

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian ..... 23
1. Unit analisis ..... 23
2. Responden penelitian ..... 23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data ..... 24
1. Jenis data yang dikumpulkan ..... 24
2. Cara pengumpulan data ..... 24
3. Instrument pengumpulan data ..... 24
4. Pengolahan dan analisis data ..... 24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 27
A. Hasil Penelitian ..... 27
1. Kondisi lokasi penelitian ..... 27
2. Karakteristik subyek penelitian ..... 28
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian ..... 30
4. Hasil analisis data ..... 31
B. Pembahasan ..... 34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN ..... 36
A. Simpulan..... 36
B. Saran..... 36
DAFTAR PUSTAKA..... 38
LAMPIRAN

# DAFTAR TABEL


| | | |
|---|---|---|
| Tabel 1 | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 22 |
| Tabel 2 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Nyalian tahun 2022 ..... | 30 |
| Tabel 3 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Berdasarkan Tingkat Penddikan di Desa Nyalian tahun 2022 ..... | 31 |

# DAFTAR GAMBAR


Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022 ..... 20

Gambar 2 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur Ibu Hamil di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022 ..... 28

Gambar 3 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di Desa Nyalian Kecamatan Banjarangkan Kabupaten Klungkung Tahun 2022 ..... 29

## DAFTAR LAMPIRAN


Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Lampiran 2 Lembar Kunci Jawaban

Lampiran 3 Lembar Jadwal Penelitian

Lampiran 4 Lembar Tabel Induk

Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Surat Izin Komisi Etik

Lampiran 8 Surat Izin Kabupaten