## **BAB VI**

## SIMPULAN DAN SARAN

## A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Aan tahun 2022 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1. Persentase pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 2 Aan tahun 2022 hasil tertinggi dengan kriteria cukup sebanyak 17 orang (42,5%) dan terendah dengan kriteria kurang sebanyak lima orang (12,5%).
- 2. Rata-rata tingkat pengetahuan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Aan sebesar 66,25 dengan kriteria cukup.
- 3. Persentase keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Aan tahun 2022 dengan hasil tertinggi kriteria cukup 20 orang (50%) dan perlu bimbingan sebanyak 20 orang (50%).
- 4. Rata-rata keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Aan tahun 2022 adalah 56,75 dengan kriteria perlu bimbingan.
- 5. Frekuensi keterampilan menyikat gigi bedasarkan tingkat pengetahuan siswa yang memiliki keterampilan menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan memiliki hasil tertinggi pada tingkat pengetahuan kriteria cukup sebanyak 12 orang (30%) dan keterampilan menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan memiliki hasil terendah pada tingkat pengetahuan kriteria baik sebanyak empat orang (10%).

## B. Saran

Berdasarkan simpulan tersebut peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SDN 2 Aan yaitu:

- 1. Pihak Puskesmas diharapkan untuk meningkatkan upaya promotif dengan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar serta cara menjaga kebersihan gigi dan mulut.
- 2. Pihak sekolah SDN 2 Aan diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut serta poster atau media informasi tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi.
- 3. Para siswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menykat gigi dengan cara menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.