

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan Hasil Penelitian Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Negara dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Negara memiliki tingkat kepatuhan diet yang baik dari segi jenis bahan makanan (72,5%). Sebagian besar subyek memiliki tingkat kepatuhan yang tidak baik dari segi jumlah asupan energi (62,5%), protein (60%), dan kalium (95%). Lebih dari setengah subyek memiliki tingkat kepatuhan yang baik dalam mengkonsumsi natrium (57,5%)
2. Semua penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD Negara memiliki kadar ureum tinggi (160 mg/dL)

#### **B. Saran**

1. Disarankan kepada ahli gizi RSUD Negara agar lebih intensif melakukan konseling gizi minimal 1 bulan sekali mengenai diet hemodialisa kepada pasien yang sedang menjalani terapi agar asupan zat gizi pasien dapat optimal
2. Disarankan kepada RSUD Negara agar melakukan pemeriksaan berkala untuk kadar ureum pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa agar kadar ureum selalu terkontrol
3. Disarankan kepada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa untuk dapat menerapkan diet di rumah sesuai yang sudah diajarkan terutama dari segi jumlah untuk memenuhi kebutuhan gizi.

4. Disarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan judul ini agar melakukan pengukuran jenis bahan makanan dengan formulir lainnya karena penelitian ini dilaksanakan atas keterbatasan waktu sehingga hanya menggunakan formulir recall 24 jam dalam pengumpulan data kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa di RSUD Negara.