

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan tentang pola pemberian MP-ASI dengan kategori baik sebanyak 62,5%, sebanyak 35% dengan kategori cukup, dan sebanyak 2,5% dengan kategori kurang.
2. Balita yang mengalami stunting sebanyak 15% dan balita yang tidak stunting sebesar 85%.
3. Tidak ada hubungan antar tingkat pengetahuan ibu tentang pola pemberian MP-ASI dengan kejadian stunting di Desa Selat dengan nilai ($p = 0,440$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis sampaikan beberapa saran yaitu :

1. Masih ditemukan balita yang mengalami stunting, maka penulis menyarankan kepada kader posyandu untuk memberikan penyuluhan kepada orang tua balita agar lebih memperhatikan dan memberikan asupan makanan yang adekuat dengan berpedoman pada gizi seimbang untuk balita.
2. Kepada pihak Puskesmas Sukasada 1, agar mengintensifkan penyuluhan tentang MP-ASI melalui kegiatan posyandu.