

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Pedungan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar tahun 2022 dengan jumlah responden 30 ibu hamil dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kategori cukup. Ibu hamil dengan tingkat pendidikan tinggi paling banyak memiliki rata-rata tingkat pengetahuan dengan kategori baik. Rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil di Desa Pedungan, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar Tahun 2022 yaitu dengan kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan penelitian di atas maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada Dinas Kesehatan Kota Denpasar diharapkan menambah program penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil.
2. Kepada tenaga kesehatan gigi dan mulut disarankan agar memberikan penyuluhan kepada ibu hamil mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut secara berkala khususnya tentang contoh makanan yang mengandung fosfor yang baik untuk ibu hamil, alat-alat untuk menyikat gigi, frekuensi menyikat gigi di setiap permukaan gigi dan cara mengatasi mual atau muntah pada saat menyikat gigi, sehingga ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuannya tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

3. Kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil demi kesempurnaan penelitiannya.