

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET
DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI POLI INTERNA RSUD BANGLI**



Oleh

NI WAYAN ARIESTA SUCIANTINI
NIM. P07131218003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET
DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI POLI INTERNA RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh

**NI WAYAN ARIESTA SUCIANTINI
NIM. P07131218003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLI INTERNA RSUD BANGLI

OLEH

NI WAYAN ARIESTA SUCIANTINI
NIM. P07131218003

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

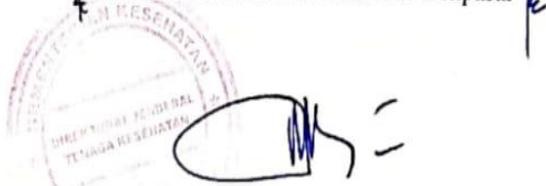
Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

Dr. I Wayan Juniorsana,SST.M.Fis
NIP. 196706071992031004

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Poltiteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET
DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI POLI INTERNA RSUD BANGLI

Oleh

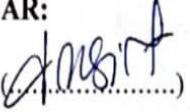
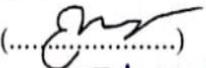
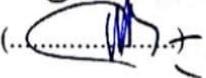
NI WAYAN ARIESTA SUCIANTINI
NIM. P07131218003

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 25 April 2022

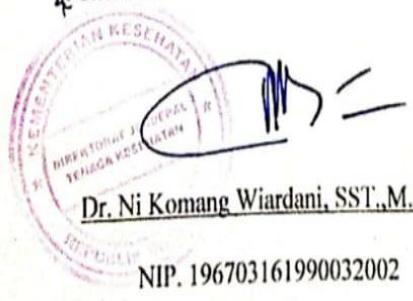
TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes (Ketua) 
2. Lely Cintari, SST, MPH (Anggota) 
3. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes (Anggota) 

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Ariesta Suciantini

NIM : P07131218003

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2018/2022

Alamat : Jl. Cendrawasih No.29, Br.Pande, Cempaga, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Interna RSUD Bangli adalah benar karya sendiri bukan plagiat hasil orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no.17 tahun 2010 dan ketentuan perundangan – undangan yang berlaku .

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 25 April 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ariesta Suciantini
P07131218003

**OF NUTRITIONAL COUNSELING ON DIETARY ADHERENCE AND BLOOD
GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS AT
POLY INTERNA RSUD BANGLI**

ABSTRACT

Diabetes mellitus one of non-communicable disease that is widely found in the world and Indonesia, non-communicable diseases are diseases that do not move directly from one individual to another. The incidence of non-communicable diabetes mellitus in Indonesia increased in 2018, when compared to 2013, the prevalence of DM based on doctor's diagnosis in the population aged ≥ 15 years of riskesdas 2018 increased to 2%. This study aims to determine the effect of providing nutritional counseling on dietary adherence and blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus at Poli Interna RSUD Bangli. The research method used is experimental to look for the influence of certain treatments on others under controlled conditions with the form of pre experimental designs One – Group Pretest-Posttest. The number of samples in this study taken as many as 36 respondents with age criteria of 30-70 years with sampling techniques in this study is consecutive sampling. With the provision of interventions in the form of nutritional counseling is carried out 2 times in the span of 2 months, in 1 meeting every 1 month. Based on the dietary compliance of Diabetes mellitus type II patients at poly interna RSUD Bangli, 97.2% of the sample has complied in carrying out the principle of the 3J diet (Type, Quantity, and Schedule) after being given nutritional counseling with fasting blood glucose levels of 274.5 mg / dL then after being given nutritional counseling obtained a decrease in fasting blood glucose levels with an average of 239.8 mg / dL, the value of probability obtained is p value < 0.05 means that there is a difference in the average value in the data before and after being given nutritional counseling intervention.

Keywords:Nutrition counseling, dietary adherence, blood glucose levels, DM type II

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP KEPATUHAN DIET DAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI POLI INTERNA RSUD BANGLI**

ABSTRAK

Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular yang banyak dijumpai di Dunia dan Indonesia, penyakit tidak menular adalah penyakit yang tidak berpindah secara langsung dari satu individu ke individu lain. Kejadian penyakit tidak menular diabetes mellitus di Indonesia meningkat pada tahun 2018, jika dibandingkan dengan tahun 2013, prevalensi DM berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun hasil Riskesdas 2018 meningkat menjadi 2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi terhadap kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Poli Interna RSUD Bangli. Metode penelitian yang digunakan adalah *ekperimental* untuk mencari pengaruh perlakuan tertentu terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendali dengan bentuk *pre experimental designs One – Group Pretest-Posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yang diambil sebanyak 36 responden dengan kriteria umur 30-70 tahun dengan teknik sampling dalam penelitian ini adalah consecutive sampling. Dengan pemberian intervensi berupa konseling gizi dilaksanakan sebanyak 2 kali dalam kurun waktu 2 bulan, dalam 1 kali pertemuan setiap 1 bulan. Berdasarkan kepatuhan diet pasien Diabetes mellitus tipe II di poli interna RSUD Bangli, 97.2% sampel sudah patuh dalam melaksanakan prinsip diet 3J (Jenis,Jumlah,dan Jadwal) setelah diberikan konseling gizi dengan kadar glukosa darah puasa 274.5 mg/dL kemudian setelah diberikan konseling gizi didapatkan penurunan kadar glukosa darah puasa dengan rata rata 239.8 mg/dL, nilai *probabilitas* didapat yakni p value $< 0,05$ artinya terdapat perbedaan nilai rata rata pada data sebelum dan setelah diberikan intervensi konseling gizi.

Kata kunci: Konseling gizi, kepatuhan diet, kadar glukosa darah, DM tipe II

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Interna RSUD Bangli

Penyakit diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular yang banyak dijumpai di Dunia dan Indonesia, penyakit tidak menular adalah penyakit yang tidak berpindah secara langsung dari satu individu ke individu lain, kejadian penyakit tidak menular diabetes mellitus di Indonesia meningkat pada tahun 2018, jika dibandingkan dengan tahun 2013, prevalensi DM berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk umur ≥ 15 tahun hasil Riskesdas 2018 meningkat menjadi 2%. Kabupaten Bangli merupakan kabupaten yang memiliki prevalensi diabetes mellitus dengan prevalensi kejadian Diabetes Mellitus 1.56% diantara sembilan kabupaten di Bali. Diabetes dan komplikasinya membawa kerugian ekonomi yang besar bagi penderita diabetes dan keluarga mereka, sedangkan dilihat dari proses pelayanan gizi seperti konseling gizi kepada pasien rawat jalan diabetes mellitus (DM) tipe II di Rumah Sakit Umum Bangli belum berjalan lancar, dan melihat dari pentingnya konseling pada pasien rawat jalan maupun rawat inap di rumah sakit maka peneliti mengambil penelitian dengan judul pengaruh konseling gizi terhadap kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II Di Poli Interna RSUD Bangli.

Penelitian ini bertujuan menilai kepatuhan diet dan kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus tipe II di poli interna RSUD Bangli sebelum dan setelah konseling gizi, menganalisis efektivitas konseling gizi terhadap kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di poli interna RSUD Bangli, dengan manfaat dapat memberikan masukan maupun informasi kepada petugas yang memiliki kebijakan di insitusi RSUD Bangli tentang menganalisa pengaruh pengaruh konseling gizi terhadap kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II di poli interna RSUD Bangli.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan bentuk *pre experimental design One – Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Bangli Jumlah sampel dalam penelitian ini yang diambil sebanyak 36 responden, dan adapun sempel cangangan dengan 10% dari perhitungan besar sampel yakni 4 sempel

dengan kareteria laki – laki dan perempuan dengan usia 30 -70 tahun yang diambil menggunakan teknik sampling dalam penelitian ini adalah consecutive sampling. Dengan prosedur pelaksanaan pemberian intervensi berupa konseling gizi dilaksanakan sebanyak 2 kali dalam kurun waktu 2 bulan, dalam 1 kali pertemuan setiap 1 bulan saat sampel datang melakukan pemerikasaan rutin ke poli interna RSUD Bangli.

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan jumlah sampel yang terlibat selama pelaksanaan penilitian sebanyak 36 sampel dengan 4 sampel sebagai cadangan penelitian di *drop out* karena tidak hadir saat pelaksanaan penelitian, jumlah karakteristik demografi responden seluruhnya adalah 36 sampel. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin lebih banyak (52.8%) responden perempuan. Berdasarkan karakteristik umur lebih banyak (75.0%) umur sampel diantara rentang 41-59 tahun. Dari 36 sampel didapatkan pendidikan yang paling banyak 55.6% adalah SMA dan dengan sampel yang terbanyak (61.1%) tidak bekerja, terdapat kisaran lama menderita diabetes mellitus tipe II paling lama 19 sampel dengan persentase (52.8%) yakni 3-4. Didapatkan dari penjumlahan skor kepatuhan dari tiga prinsip yakni kepatuhan dari jumlah,jenis, jadwal makanan sampel didapatkan rata rata skor sebelum diberikan intervensi konseling gizi dengan skor 3.306 dan setelah diberikan intervensi konseling gizi dengan skor rata rata 5.833 dan berdasarkan kadar glukosa darah menunjukan kadar glukosa darah puasa dengan nilai rata rata kadar glukosa darah puasa sebelum diberikan intervensi konseling gizi adalah 274.5 mg/dL dan setelah diberikan intervensi konseling gizi nilai rata rata kadar glukosa darah puasa menjadi 239.8 mg/dL,

Dari uji hipotesis menggunakan uji statistik dengan uji Wilcoxon didapatkan hasil sebelum dan setelah diberikan intervensi konseling gizi pada kepatuhan diet dengan nilai *probabilitas (Sig)* 0.000. Kemudian hasil sebelum dan setelah diberikan intervensi konseling gizi pada kadar glukosa darah puasa dengan nilai *probabilitas (Sig)* 0.046. Dari nilai *probabilitas* didapat yakni $p\ value < 0,05$ maka H_0 di tolak artinya terdapat perbedaan nilai rata rata pada data sebelum dan sesudah diberikan intervensi konseling gizi sehingga adanya pengaruh yang *signifikan* antara konseling gizi dengan kepatuhan diet dan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe II di poli Interna RSUD Bangli.

Berdasarkan kepatuhan diet pasien Diabetes mellitus tipe II di poli interna RSUD Bangli sebanyak 35 sempel yakni 97.2% sudah patuh dalam melaksanakan prinsip diet 3J (Jenis,Jumlah,dan Jadwal) setelah diberikan konseling gizi dengan kadar glukosa darah puasa 274.5 mg/dL kemudian setelah diberikan konseling gizi didapatkan penurunan kadar glukosa darah puasa dengan rata rata 239.8 mg/dL, nilai probalitas didapat yakni p value $< 0,05$ maka H_0 di tolak artinya terdapat perbedaan nilai rata rata pada data sebelum dan sesudah diberikan intervensi konseling gizi.

Daftar Pustaka: 48 (2012 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Kepatuhan Diet dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Poli Interna RSUD Bangli” tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi kepada penulis dengan sabar dan penuh perhatian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
2. Bapak Dr. I Wayan Juniorsana,SST.M.Fis sebagai pembimbing II yang telah memberikan saran, bimbingan, dan semangat untuk menulis skripsi sebaik mungkin, sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik
3. Bapak A.A Ngurah Kusumajaya,SP.,MPH sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas segala bimbingan dan dukungannya sehingga praktikan dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Ibu Pande Putu Sri Sugiani,DCN.M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

6. Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya M.,M.Kes., selaku dosen Pembimbing Akademik saya yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga serta teman – teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.
8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Untuk itu kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini, akhir kata penulis berharap skripsi ini dapat di terima dan bermanfaat

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Isi	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Diabetes Mellitus.....	8
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2. Klasifikasi Diabetes Millitus	8
3. Etiologi Diabetes Millitus	10
4. Gejala Diabetes Millitus.....	11
5. Faktor Resiko Diabetes Millitus.....	12
6. Komplikasi	13
B. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	15
1. Terapi Tanpa Obat.....	16
2. Terapi obat	21
C. Kepatuhan	21
D. Glukosa Darah.....	23

E. Konseling Gizi	25
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variasi dan Defenisi Operasional Variabel	28
C. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Alur Penelitian	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan Data.....	37
G. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Karakteristik Sampel	43
3. Kepatuhan Diet.....	46
4. Kadar Glukosa Darah.....	47
5. Uji Hipotesis.....	48
B. Pembahasan	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel	28
2. Karakteristik Demografi	44
3. Karakteristik Riwayat Penyakit dan Riwayat Konseling	45
4. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet	46
5. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah.....	47
6. Analisa Uji Statistik Konseling Terhadap Kepatuhan Diet.....	49
7. Analisa Uji Statistik Konseling Terhadap Kadar Glukosa Darah	50
8. Observasi Pengendalian Kadar Glukosa Darah.....	69
9. Prinsip Kepatuhan Diet.....	70
10. Form Recall 24 Jam.....	71
11. Data Responden.....	72
12. Data Pre Test	73
13. Data Post Test.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	27
2. Desain Penelitian.....	30
3. Alur Penelitian	34
4. Sebaran Tingkat Kepatuhan Diet	47
5. Sebaran Tingkat Kadar Glukosa Darah.....	48
6. Peningkatan Kepatuhan Diet.....	50
7. Peningkatan Kadar Glukosa Darah	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Ijin Penelitian	65
2. Informed Consent.....	67
3. Formulir Identitas Sampel.....	69
4. Pre Test - Post Test	70
5. Form Recall.....	70
6. Data Responden	72
7. Dokumentasi Pengisian Koesioner.....	75
8. Uji Statistik	78
9. Dokumentasi Penelitian	80