

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



பிள்கிணுரபுரமிணுமிணுமிணு
PEMERINTAH PROVINSI BALI
கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு கிணுமிணு
JALAN RAYA PUPUTAN NITI MANDALA (80235), TELEPON (0361)243804
WEBSITE: www.dpmpmsp.baliprov.go.id, Email: dpmpmsp@baliprov.go.id

Nomor : B.30.070/3471.E/IZIN-C/DISPMPT
Lampiran :
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Bupati Tabanan
cq. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Tabanan
di -
Tempat

- I. Dasar
1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Permohonan dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.01/031/0542/2021, tanggal 21 Juni 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:
- Nama : Ni Putu Wina Lestari Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Batanbuah Kaja, Desa Beraban, Kec.kediri, Kab. Tabanan
Judul/bidang : Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMP N 3 Kediri
Lokasi Penelitian : SMP NEGERI 3 KEDIRI
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 5 Bulan (02 Agustus 2021 - 30 Desember 2021)

- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
 - b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 - c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
 - d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Ditandatangani secara elektronik oleh :
a.n. GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS
Anak Agung Ngurah Oka Sutha Diana
NIP. 1983102 198108 1 001

- Tembusan kepada Yth
1. Gubernur Bali Sebagai Laporan
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
 3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**

**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0646 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI SISWA DI SMP N 3 KEDIRI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU WINA LESTARI DEWI

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Agustus 2021

Ketua,



Dr. Agus Sri Lestari, S.ST., M.Erg



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PENDIDIKAN

Alamat: Jl. Pahlawan No. 19 – Tabanan, Bali 82113
Telp. (0361) 8480183. Fax : (0361) 810798

Website : disdik.tabanankab.go.id, Email : disdikabtabanan@gmail.com

Tabanan, 26 Juli 2021

Nomor : 420 / 3879 / Disdik
Lampiran : -
Perihal : Rekomendasi

Kepada
Yth. Kepala Sekolah SMP N 3 Kediri
Kabupaten Tabanan
di-
Tabanan

Berkonjar dengan surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Nomor : 070/3400/LZIN-C/DISPMT Perihal Ijin Mengadakan Penelitian, Survey,
Maggang, Study Perbandingan, Ijin Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian
Masyarakat.

Dengan ini kami memberikan rekomendasi kepada Saudara

Nama : NI PUTU WINA LESTARI DEWI
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi : SMP Negeri 3 Kediri
Jumlah Peserta : 1 (satu) Orang

lama Penelitian : 5 Bulan (02 Agustus 2021 s/d 30 Desember 2021)

Untuk melakukan mengadakan penelitian, survey, magang, studi
perbandingan, ijin pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat, sepanjang tidak
mengganggu proses kegiatan belajar mengajar di sekolah.

Derrikian kami sampaikan atas perhatian dan kejasamanya kami ucapkan
terima kasih.

Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Tabanan

NYOMAN PUTRA, S.H., MM
Pembina TK.I, IV/b
NIP.19790502 200212 1 007



**PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 3 KEDIRI**

Alamat : Jln. Bay Pass Nyunyi No. 27 N, Desa Beraban, Kec. Kediri, Kab. Tabanan
Tlp. (0361) 899 634 Kode Pos : 82171
Website : www.smpnegeri3kediri.arh.id Email : smpn_3kediri@yahoo.com

SURAT KETERANGAN IJIN PENELITIAN
No: 871/543/SMP N 3 Kdr/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Drs. I Wayan Suirtha, M. Pd
NIP : 19630712 200012 1 002
Pangkat Gol. Ruang : Pembina Tk I, IV/b
Jabatan : Kepala SMP Negeri 3 Kediri

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa:

Nama : NI PUTU WINA LESTARI DEWI
NIM : P07131210863
Universitas : Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan : Gizi
Alamat : Br. Bantanbuh, Desa Beraban, Kecamatan Kediri,
Kabupaten Tabanan
Judul Penelitian : HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK
DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS
GIZI SISWA DI SMP N 3 KEDIRI
Lokasi Penelitian : SMP Negeri 3 Kediri

Berdasarkan Surat Rekomendasi DINAS PENDIDIKAN PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN dengan nomor: 429/3879/Direk, maka yang tersebut diatas diberikan ijin untuk melakukan kegiatan penelitian di SMP Negeri 3 Kediri selama 5 bulan, dari tanggal 02 Agustus s/d 30 Desember 2021.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimann mestinya.

Beraban, 02 Agustus 2021

Kepala SMP Negeri 3 Kediri



Drs. I Wayan Suirtha, M. Pd.
NIP. 19630712 200012 1 002

Lampiran 2. *Informed Consent*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Di SMP N 3 Kediri
Peneliti Utama	NI PUTU WINA LESTARI DEWI
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar
Lokasi Penelitian	SMP N 3 Kediri
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMP N 3 Kediri. Jumlah peserta sebanyak 73 orang dengan syarat yaitu:

A. Kriteria inklusi

1. Siswa kelas VIII yang berusia 12-15 tahun
2. Bersedia menjadi sampel penelitian
3. Tercatat menjadi siswa aktif di SMP N 3 Kediri
4. Bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform concent*
5. Dapat melakukan aktivitas fisik

B. Kriteria eksklusi

1. Siswa berhalangan hadir saat belangsungnya pengumpulan data

Peserta akan diukur berat dan tinggi badannya lalu diwawancara mengenai riwayat makannya yang dibantu dengan menggunakan *form recall* 24 jam yang diajukan oleh enumerator, dimana wawancara mengenai riwayat makan di lakukan 2 kali dengan hari yang berbeda namun dalam 2 hari berturut-turt. Waktu yang habiskan dalam wawancara \pm 30 menit. Pengambilan data dilakukan 4 kali selama

penelitian.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa di SMP N 3 Kediri. Tidak ada resiko besar yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan akan dilakukan berdasarkan SOP. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini yaitu peneliti akan memberikan Alat Perlindungan Diri (APD) berupa masker dan hand sanitizer serta snack selama menjadi peserta penelitian. Tidak ada konflik kepentingan serta tidak ada bantuan psikososial dari peneliti.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu/Saudari untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu/Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu/Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

NI PUTU WINA LESTARI DEWI Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.

No HP: 085738391285

Email: winalestaridewiiii@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta

*penelitian/Wali.

Peserta/ Subyek Penelitian

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 12 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Formulir Identitas Sampel

Tanggal Pengumpulan Data :

Pengumpul Data :

A. Identitas Sampel

No.	Identitas Sampel	
1.	Kode Sampel	<input type="text"/> <input type="text"/>
2.	Nama Sampel	
3.	Jenis Kelamin	
4.	Tgl Lahir	
5.	Umur (tahun)	
6.	No Hp	
7.	Alamat	
8.	Agama	

B. Antropometri Sampel

1. BB : ___ kg
2. TB : ___ cm
3. IMT : ___ kg/m²
4. IMT/U : ___ kg/m²

Lampiran 4. Formulir *Food Recall* 24 Jam

No. Responden :

Jenis Kelamin :

Nama :

Tinggi Badan :

Umur :

Berat Badan :

Hari ke :

Waktu makan	Nama makanan	Bahan			Zat Gizi
		Jenis	Banyaknya		Lemak (Gram)
			URT	Gram	
Pagi					
Siang					
Malam					

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok, gelas, dan lain-lain.

Apakah anda menghabiskan makanan yang anda konsumsi?

Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik *International Physical Activity*

Questionnaires (IPAQ)

Nama :

Kode Sampel :

Pertanyaan di bawah ini adalah pertanyaan seputar aktivitas fisik yang Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Jawablah setiap pertanyaan di bawah ini meskipun Anda merasa bahwa Anda bukanlah orang yang aktif. Pikirkan tentang aktivitas fisik yang Anda lakukan di tempat kerja, di rumah dan halaman, untuk bergerak dari satu tempat ke tempat lain, dan pada waktu luang untuk rekreasi atau berolahraga.

Ingat kembali semua aktivitas fisik berat yang telah Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Aktivitas fisik berat adalah aktivitas yang memerlukan kerja keras dan menyebabkan Anda bernafas jauh lebih cepat daripada biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama sekurang-kurangnya 10 menit pada suatu waktu.

1. Selama 7 hari terakhir, berapa harikah Anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat beban berat, menggali, senam aerobik, atau bersepeda cepat?

_____ **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas fisik berat → Lanjutkan ke pertanyaan no 3

2. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik **berat** tersebut?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

Tidak tahu/tidak pasti

Ingat kembali semua aktivitas fisik moderat (sedang) yang telah Anda lakukan selama **7 hari terakhir**. Aktivitas fisik moderat adalah aktivitas yang memerlukan kerja fisik sedang dan menyebabkan Anda bernafas agak lebih cepat daripada biasanya. Pikirkan aktivitas fisik yang telah Anda lakukan selama sekurang- kurangnya 10 menit pada suatu waktu.

3. Selama **7 hari terakhir**, berapa harikah Anda melakukan aktivitas fisik **moderat** seperti mengangkat beban ringan, bersepeda santai, atau bermain tenis berpasangan? Ini tidak termasuk berjalan kaki.

_____ **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas fisik moderat → Lanjutkan ke pertanyaan no 5

4. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik **moderat** tersebut?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

Tidak tahu/tidak pasti

Ingat kembali tentang waktu yang Anda gunakan untuk **berjalan kaki** dalam **7 hari terakhir**, termasuk berjalan kaki di tempat kerja, di rumah, berjalan kaki dari satu tempat ke tempat lain, dan berjalan kaki semata-mata untuk rekreasi, olahraga, atau mengisi waktu luang.

5. Selama **7 hari terakhir**, berapa harikah Anda telah **berjalan kaki** selama sekurang-kurangnya 10 menit?

_____ **hari per minggu**

Tidak ada aktivitas berjalan kaki → Lanjutkan ke pertanyaan no 7

6. Berapa lama waktu yang biasa Anda gunakan untuk **berjalan kaki** dalam satu hari?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

Tidak tahu/tidak pasti

Pertanyaan terakhir adalah mengenai waktu yang Anda gunakan untuk **duduk** dalam sehari selama **7 hari terakhir**. Termasuk waktu yang digunakan duduk di tempat kerja, di rumah, saat belajar, dan selama waktu luang. Waktu ini juga termasuk waktu yang digunakan duduk di kursi, duduk saat mengunjungi teman-teman, membaca, atau berbaring sambil menonton televisi.

7. Selama 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang Anda gunakan untuk duduk dalam satu hari?

_____ **jam per hari**

_____ **menit per hari**

Tidak tahu/tidak pasti

Lampiran 6. Perhitungan Besar Sampel

Besaran sampel dihitung berdasarkan rumus (Lemeshow,1997) sebagai berikut:

$$n_0 = \frac{(Z_{1-\alpha/2})^2 \cdot P(1 - P)}{d^2}$$
$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0 - 1}{N}}$$

Keterangan:

n_0 = Besar sampel

$Z_{1-\alpha/2}$ = Tingkat kemaknaan (α 0,005 = 1,96)

P = Proporsi suatu kasus tertentu terhadap populasi (0,50)

d = Derajat penyimpangan terhadap populasi yang diinginkan (0,10)

n = Besar sampel yang diteliti

N = Jumlah populasi Siswa

Perhitungan sampel:

$$n_0 = \frac{(Z_{1-\alpha/2})^2 \cdot P(1 - P)}{d^2}$$

$$n_0 = \frac{1.96^2 \cdot 0,50(1 - 0,50)}{0,10^2}$$

$$n_0 = \frac{0,9604}{0,01}$$

$$n_0 = 96,04$$

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0 - 1}{N}}$$

$$n = \frac{96,04}{1 + \frac{96,04 - 1}{163}}$$

$$n = \frac{96,04}{1 + 0,583}$$

$$n = 60,67$$

Berdasarkan perhitungan sampel diatas, maka sampel minimum pada penelitian ini adalah 61 sampel. Namun ditambahkan sampel cadangan sebanyak 20% dari sampel minimum yaitu 12 orang dengan jumlah sampel pada penelitian ini sebesar 73 orang

Lampiran 7. MET (*Metabolic Equivalent*)

Tabel METs			
No	Aktifitas Fisik	METs/	METs/
		hours	min
1.	Badminton, biasa	4.5	0.08
2.	Baseball	2.5	0.04
3.	Basket ball, biasa	6	0.10
4.	Belanja barang lain , berdiri atau jalan	2.3	0.04
5.	Berbaring , membaca	1	0.02
6.	Berdiri	1.2	0.02
7.	Berenang, santai	6	0.10
8.	Berjalan, berangkat kerja atau sekolah	4	0.07
9.	Berjalan, di luar atau menuju rumah	2.5	0.04
10.	Berjalan, Pulang kerja	3	0.05
11.	Berjalan/berlari, bermain dengan anak-anak, sedang	4	0.07
12.	Berkebun	6	0.10
13.	Bersepeda, umum	8	0.13
14.	Duduk, Belajar, membaca, menulis	1.8	0.03

15.	Duduk, di kelas, belajar	1.8	0.03
16.	Duduk, menonton televisi, gadget	1	0.02
17.	Duduk, menulis, meja kerja, mengetik	1.8	0.03
18.	Jalan-jalan	3.5	0.06
19.	Jogging	7	0.12
20.	Lari, naik turun tangga	15	0.25
21.	Lari, track lari	10	0.17
22.	Lompat tali, pelan	8	0.13
23.	Makan, duduk	1.5	0.03
24.	Mandi	1.5	0.03
25.	Memakai baju	2	0.03
26.	Memancing	3	0.05
27.	Membersihkan halaman, mencabut ilalang dll	5	0.08
28.	Membersihkan, rumah atau kabin	3	0.05
29.	Membuang sampah	3	0.05
30.	Mencuci piring, berdiri	2.3	0.04
31.	Mengendarai motor	2.5	0.04
32.	Mengepel	3.5	0.06
33.	Menyapu lantai, karpet	3.3	0.06
34.	Menyetrika	2.3	0.04

35.	Menyirami tanaman	2.5	0.04
36.	Merapikan tempat tidur	2	0.03
37.	Naik Bus	1	0.02
38.	Senam (Push up, sit up, pull up, jumping jack), berat, sangat berat	8	0.13
39.	Senam Aerobik	6.5	0.11
40.	Senam, latihan dirumah (back exercise, naik turun tangga), ringan, sedang	3.5	0.06
41.	Sepak bola	8	0.13
42.	Sepatu Roda	12	0.20
43.	Tenis meja	4	0.07
44.	Tidur	0.9	0.02
45.	Voli pantai	8	0.13

Sumber : (A Fajar.AMG, 2018)

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Wawancara terkait
Recall 24 jam



Wawancara terkait
Recall 24 jam



Wawancara terkait
Aktivitas Fisik



Wawancara terkait
Aktivitas Fisik



Pengukuran Tinggi
Badan



Penimbangan Berat
Badan

Lampiran 9. Hasil Uji

Hasil uji Hubungan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi

Correlations

			Konsumsi Lemak	Status Gizi
Spearman's rho	Konsumsi Lemak	Correlation Coefficient	1.000	.669**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	73	73
	Status Gizi	Correlation Coefficient	.669**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	73	73

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil uji Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi

Correlations

			Aktivitas Fisik	Status Gizi
Spearman's rho	Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.336**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	73	73
	Status Gizi	Correlation Coefficient	-.336**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	73	73

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10. Contoh Perhitungan Aktivitas Fisik

Seorang siswa laki – laki berusia 14 tahun memiliki BB 50 kg dan TB 158 cm, sering melakukan aktivitas fisik sepak bola yang dilaksanakan setiap 2 kali dalam seminggu, dengan waktu 120 menit, selain itu siswa tersebut juga gemar berjalan – jalan deilaksanakan setiap 2 kali dalam seminggu dengan rentan waktu 30 menit.

Perhitungan aktivitas fisik dari siswa tersebut yakni:

- a. Walking MET = $3.3 \times \text{Walking Minutes} \times \text{Walking Days}$
= $3.3 \times 30 \text{ menit} \times 2 \text{ hari}$
- b. Vigorous MET = $8.0 \times \text{Walking Minutes} \times \text{Walking Days}$
= $8.0 \times 120 \text{ menit} \times 2 \text{ hari}$

Total Physical Activity MET = Sum Of Walking + Vigorous MET Minutes/Week
Scores

$$= 120 + 1920$$

$$= 2.040 \text{ METs-menit/minggu}$$

Jadi berdasarkan hasil yang didapatkan yakni diperoleh aktivitas fisik siswa tersebut yakni 2.040 METs-menit/minggu, yang masuk ke dalam kategori Tinggi, karena hasil yang diperoleh yakni $> 1500 \text{ METs-menit/minggu}$

Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi *Repository*

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NI PUTU WINA LESTARI DEWI
NIM : P07131218063
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br. Batanbuah Kaja, Desa Beraban, Kec. Kediri, Kab. Tabanan
Nomor HP/Email : 087885591932/ winalestariidewiii@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

"HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI LEMAK DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP STATUS GIZI SISWA DI SMP N 3 KEDIRI"

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2022
Yang menyatakan,



NI PUTU WINA LESTARI DEWI
NIM. P07131218063