

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani Merryana. Dkk. 2016. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana
- Almatsier Sunita. Dkk. 2013. *Gizi Seimbang Dalam Dauh Kehidupan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- A Fajar.Amg, S. (2018) “Met (Metabolic Equivalent),” *Indonesia Sport Nutritionist Association*.
- Anggunadi, A. Dan Sutarina, N. (2017) “Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik,” *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(1), Hal. 10–33. Doi: 10.21831/Jorpres.V13i1.12881.
- Arifiyanti, A. D., Mardiyati, N. L. Dan Gz, S. (2016) “Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta’mirul Islam Surakarta.” Tersedia Pada: [Http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/47676](http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/47676).
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi Dan Kurniawan, A. (2019) “Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik Dan Jumlah Uang Saku Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Negeri Di Kota Malang Tahun 2019,” *Sport Science And Health*, 1(1), Hal. 22–27. Tersedia Pada: [Http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/Download/9984/4488](http://Journal2.Um.Ac.Id/Index.Php/Jfik/Article/Download/9984/4488).
- Depkes Ri (2010) *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes Ri.
- Di, L., Negeri, S. M. A. Dan Semarang, K. (2018) “Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di Sma Negeri 9 Kota Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 6(5), Hal. 404–412.
- Eny Sulistyadewi, R. M. (2020) “Terhadap Status Gizi Pada Remaja,” 4(2), Hal. 52–56.
- Fakriadi, M. I. Dkk. (2020) “Ekstrakurikuler Dan Non Ekstrakurikuler Nortje Anita Kumaat,” Hal. 73–82.
- Fitriani, R. (2020) “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa Sma Negeri 86 Jakarta,” *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health And Science Community*, 2(2), Hal. 29–38. Doi: 10.35971/Gojhes.V4i1.5041.
- Hafid, F., Cahyani, Y. E. Dan Ansar, A. (2019) “Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja Sma Karuna Dipa Palu,” *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), Hal. 104–111. Doi: 10.31934/Promotif.V8i2.492.

- Hafiza, D., Utami, A. Dan Niriyah, S. (2020) “Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru,” *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), Hal. 332–342.
- Harahap, N. S., Pahutar, U. P. Dan Pendahuluan, A. (2017) “Pengaruh Aktifitas Fisik Aerobik Dan Anaerobik Terhadap Jumlah Leukosit Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan,” 1, Hal. 96–104.
- Hermanto, S., Muawanah, A. Dan Wardhani, P. (2010) “Analisis Tingkat Kerusakan Lemak Nabati Dan Lemak Hewani Akibat Proses Pemanasan,” *Jurnal Kimia Valensi*, 1(6), Hal. 262–268. Doi: 10.15408/Jkv.V1i6.237.
- Indrasari, O. R. Dan Sutikno, E. (2020) “Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun Factors,” *Jurnal Kesehatan Indonesia*, X(3), Hal. 128–132.
- Istianah, D. K. & I. (2021) “Dengan Status Gizi Pada Remaja The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents Pendahuluan Status Gizi Merupakan Suatu Hal Yang Penting Dalam Menentukan Kualitas Hidup Seseorang . Kelompok Yang Raw,” 2(November), Hal. 51–61.
- Izhar, M. D. (2020) “Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi,” *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), Hal. 1. Doi: 10.35842/Formil.V5i1.296.
- Jannah, M. Dkk. (2016) “Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam Adolescence ' S Task And Development In Islam,” 1(April), Hal. 243–256.
- Manggabarani, S., Hadi, A. J. Dan Ishak, S. (2020) “Edukasi Aktivitas Fisik Dalam Pencegahan Obesitas Di Madrasah Tsanawiyah Aisyiyah Kota Binjai,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Kesehatan*, 1(1), Hal. 01–07. Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Index.Php/Jpmik](http://Ejournal.Helvetia.Ac.Id/Index.Php/Jpmik).
- Manuhutu, R., Purnamasari, D. U. Dan Dardjito, E. (2017) “Pengaruh Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak, Dan Status Kecacangan Terhadap Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Lompakuwus,” *Kesmas Indonesia*, 9(1), Hal. 46. Doi: 10.20884/1.Ki.2017.9.1.227.
- Marlina, Y. Dan Ernalina, Y. (2020) “Hubungan Persepsi Body Image Dengan Status Gizi Remaja Pada Siswa Smpn 8 Di Pekanbaru,” *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), Hal. 183–187. Doi: 10.25311/Keskom.Vol6.Iss2.540.
- Merita, M. Dkk. (2020) “Pos Gizi Remaja Di Sma Negeri 12 Kota Jambi,” *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*, 2(2), Hal. 129. Doi: 10.36565/Jak.V2i2.123.
- Mulalinda, Chendany W, Kapantow, N. H. Dan Punduh, M. I. (2019) “Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas Vii Dan Viii Di Smp Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa,” 8(6), Hal. 283–288.

- Norton, K., Norton, L. Dan Sadgrove, D. (2009) “Position Statement On Physical Activity And Exercise Intensity Terminology &,” (December). Doi: 10.1016/J.Jsams.2009.09.008.
- Nova, M. Dan Yanti, R. (2018) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswa Mts.S An-Nurkota Padang,” *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis’s Health Journal)*, 5(2), Hal. 169–175. Doi: 10.33653/Jkp.V5i2.145.
- Praditasari, J. A. Dan Sumarmik, S. (2018) “Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya,” *Media Gizi Indonesia*, 13(2), Hal. 117. Doi: 10.20473/Mgi.V13i2.117-122.
- Pribadi, P. S. A. Dan Nurhayati, F. (2018) “Hubungan Antara Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Siswa Kelas X Man Kota Mojokerto,” *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), Hal. 327–330.
- Putro, K. Z. (2017) “Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja,” 17, Hal. 25–32.
- Rachmi, C. N. Dkk. (2019) “Buku Panduan Siswa Aksi Bergizi,” *Kemenkes Ri*, Hal. 1–188.
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Sma Negeri 1 Palu,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)*, 7(1)(March 2016), Hal. 1–64. Tersedia Pada: [Http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82/39](http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82/39).
- Remaja, P. Dan Permasalahannya, D. A. N. (2018) “No Title,” 1(1), Hal. 116–133.
- Riskesdas (2018) *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*.
- Rosidin, U., Sumarni, N. Dan Suhendar, I. (2019) “Penyuluhan Tentang Aktifitas Fisik Dalam Peningkatan Status Kesehatan,” *Media Karya Kesehatan*, 2(2), Hal. 108–118. Doi: 10.24198/Mkk.V2i2.22574.
- Saraswati, T., Mulyasari, I. Dan Pontang, S. G. (2017) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lawar Dengan Status Gizi Pada Siswa Usia 16-18 Tahun Di Sma Negeri 8 Denpasar,” *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(21), Hal. 57–66.
- Sartika, R. A. D. (2008) “Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh Dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan,” *Kesmas: National Public Health Journal*, 2(4), Hal. 154. Doi: 10.21109/Kesmas.V2i4.258.
- Setiyaningrum, Z. (2021) “Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Firdaus,” *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (Jigk)*, 3(01), Hal. 1–8. Doi: 10.46772/Jigk.V3i01.559.

- Siregar, F. A. Dan Makmur, T. (2020) “Metabolisme Lipid Dalam Tubuh,” *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), Hal. 60–65. Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Delihusada.Ac.Id/Index.Php/Jikm](http://Ejournal.Delihusada.Ac.Id/Index.Php/Jikm).
- Wartini, I. N. (2017) *Metodelogi Penelitian*.
- Widawati (2018) “Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Remaja Di Sman 1 Kampar Tahun 2017,” *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), Hal. 146–159. Tersedia Pada: [Https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalgizi/Article/View/201](https://Journal.Universitaspahlawan.Ac.Id/Index.Php/Jurnalgizi/Article/View/201).
- Widiyatmoko, F. Dan Hadi, H. (2018) “Tingkat Aktivitas Fisik Siswa Di Kota Semarang,” *Journal Sport Area*, 3(2), Hal. 140. Doi: 10.25299/Sportarea.2018.Vol3(2).2245.
- Widnatusifah, E. Dkk. (2020) “Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu,” *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), Hal. 17–29. Doi: 10.30597/Jgmi.V9i1.10155.
- Widyastuti, R. A. Dan Rosidi, A. (2018) “Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Sebagai Indikator Persen Lemak Tubuh Pada Remaja,” *Jurnal Gizi Unimus*, 7(2), Hal. 32–39. Tersedia Pada: [Http://Jurnal.Unimus.Ac.Id](http://Jurnal.Unimus.Ac.Id).
- Wulandari, D. T. (2017) “Hubungan Antara Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Sma Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo,” *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1), Hal. 53. Doi: 10.34011/Juriskesbdg.V9i1.290.