

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DERAJAT ULKUS DIABETIKUM PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022



Oleh:
IDA AYU MADE NAMAYANTI
NIM. P07120019046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2022

**GAMBARAN DERAJAT ULKUS DIABETIKUM PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

**IDA AYU MADE NAMAYANTI
NIM. P07120019046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DERAJAT ULKUS DIABETIKUM PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022**


Oleh :

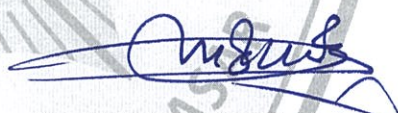
IDA AYU MADE NAMAYANTI
NIM. P07120019046

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:


I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,
M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001


Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,
S.Kep.,M.Kes.
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukaria, S.Kep. M.Kep
NIP 19681231199203102

KARYA TULLIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN DERAJAT ULKUS DIABETIKUM PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022

Oleh:

IDA AYU MADE NAMAYANTI
NIM. P07120019046

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 27 MEI 2022

TIM PENGUJI:

I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep
NIP. 196910151993031015

(Ketua)

(.....)

V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd.
NIP. 195812191985032005

(Anggota)

(.....)

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

(Anggota)

(.....)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama - : Ida Ayu Made Namayanti

NIM : P07120019046

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Br. Kabetan Kelod, Ds. Bakkaban, Kec. Gianyar, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Derajat Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Ida Ayu Made Namayanti

NIM. P07120019046

**DESCRIPTION OF THE DEGREE OF DIABETIC ULCERS
IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS
AT SANJIWANI HOSPITAL GIANYAR IN 2022**

ABSTRACT

Diabetic ulcers are one of the chronic complications of diabetes mellitus. Diabetic ulcers are one of the chronic complications of diabetes in the form of open sores on the skin surface which can be accompanied by local tissue death. Assessment of the degree of diabetic ulcers is carried out as a basis for carrying out the wound care provided. The Meggit-Wagner scale is a scale that has the advantage of being simple and easy to remember which can be used as a tool to assess the degree of diabetic ulcers based on the location and depth of ulceration. This study aims to describe the degree of diabetic ulcers in patients with type 2 diabetes mellitus at the Sanjiwani Hospital, Gianyar in 2022. The type of research used was descriptive research with a quantitative study design, the sampling technique used was purposive sampling. The type of data used in this study is primary data using observation sheets. The sample used was 35 people who met the inclusion and exclusion criteria. The results showed that most of the respondents or as many as (54%) suffered from grade 3 ulcers which were characterized by deep abscesses and edema. A total of (37%) suffered from grade 4 ulcers. Most of the respondents were female (51.4%). Based on the results of the research conducted, it is hoped that health workers will apply a more detailed assessment of the ulcer degree in order to determine the appropriate treatment.

Keywords: *Diabetic Ulcer, Diabetes Mellitus, Scale Meggit-Wagner*

**GAMBARAN DERAJAT ULKUS DIABETIKUM
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Ulkus diabetikum merupakan salah satu komplikasi kronis diabetes mellitus. Ulkus diabetikum merupakan salah satu komplikasi kronis diabetes yang berupa luka terbuka pada permukaan kulit yang dapat disertai dengan adanya kematian jaringan setempat. Pengkajian derajat ulkus diabetikum dilakukan sebagai dasar untuk melakukan perawatan luka yang diberikan. Skala Meggit- Wagner merupakan skala yang memiliki suatu kelebihan yang sederhana dan mudah diingat yang dapat digunakan sebagai alat untuk menilai derajat ulkus diabetikum berdasarkan lokasi dan kedalaman ulserasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran derajat ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kuantitatif, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dengan menggunakan lembar observasi. Sampel yang digunakan berjumlah 35 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden atau sebanyak (54%) menderita ulkus derajat 3 yang ditandai dengan adanya abses dalam dan edema. Sebanyak (37%) menderita ulkus derajat 4. Sebagian besar responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak (51.4%). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diharapkan tenaga kesehatan menerapkan pengkajian derajat ulkus yang lebih mendetail agar dapat menentukan perawatan yang sesuai.

Kata Kunci : Ulkus Diabetikum, Diabetes Mellitus , Skala Meggit- Wagner

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Derajat Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022

Oleh : Ida Ayu Made Namayanti

Diabetes Mellitus merupakan suatu penyakit metabolik dengan karakteristik berupa hiperglikemia yang terjadi akibat kelainan insulin, kerja insulin, atau kombinasi dari keduanya (Sugiarta & Darmita, 2020). Diabetes menjadi salah satu dari empat penyakit tidak menular (PTM) prioritas yang menjadi target tindak lanjut oleh para pemimpin dunia. (Khairani, 2019). Menurut *International Diabetes Federation* (2018), prevalensi Diabetes Mellitus di seluruh dunia mencapai sekitar 425 juta atau sebanyak (8,8%) orang dewasa berusia 20-79 tahun dan pada tahun 2045 diperkirakan jumlah penderita Diabetes mellitus akan meningkat sebanyak (48%) atau sekitar 629 juta jiwa. Ulkus diabetikum adalah komplikasi kronis diabetes yang berupa luka terbuka pada permukaan kulit yang dapat disertai dengan adanya kematian jaringan setempat. Peningkatan risiko terjadinya ulkus diabetikum meningkat sebesar (30-50%) pada pasien yang memiliki riwayat luka dan amputasi (Boulton et al., 2018). Skala Meggit- Wagner merupakan skala yang memiliki suatu kelebihan yang sederhana dan mudah diingat yang dapat digunakan sebagai alat untuk menilai derajat ulkus diabetikum berdasarkan lokasi dan kedalaman ulserasi.

Menurut *American Diabetes Association* (2019), ada 4 klasifikasi Diabetes Mellitus yaitu diabetes mellitus tipe 1, diabetes mellitus tipe 2, diabetes gestasional, dan diabetes mellitus tipe lain. Tanda dan gejala diabetes mellitus yaitu seperti poliuri, polidipsia, poliphagia, dll. Adapun faktor penyebab dari diabetes yaitu faktor keturunan, obesitas, kerusakan pada pankreas, merokok dan stress, dll. Ulkus diabetikum disebabkan oleh neuropati, neuroiskemia, dan iskemia. Beberapa faktor resiko dari ulkus diabetikum yaitu seperti riwayat ulkus kaki, deformitas kaki,

neurofati perifer, dll. Komponen penting dalam manajemen ulkus diabetic (Perkeni, 2015) yaitu kendali metabolic, kendali vaskuler, kendali infeksi, dan kendali luka.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui derajat ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar. Kegiatan penelitian ini dilaksanakan dari bulan April sampai Mei 2022. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita diabetes mellitus dengan komplikasi ulkus diabetik. Pengambilan sampel secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 35 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi Meggit- Wagner. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer. Lembar observasi Meggit-Wagner terdiri dari 5 derajat ulkus dengan karakteristik yang berbeda.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 35 responden, mayoritas responden menderita ulkus derajat 3 yaitu sebanyak 19 orang (54%) dengan karakteristik adanya abses dan luka dalam tetapi luka belum mengenai tendon dan tulang serta adanya edema, sebanyak 13 orang (37%) responden menderita ulkus derajat 4 dengan karakteristik adanya ganggren pada jari kaki dan metatarsal dengan warna dasar hitam, dimana pada 2 jari kaki sudah diamputasi. Berdasarkan frekuensi rentang usia sebanyak 17 orang (48.6%) responden berusia rata-rata 48 – 56 tahun. sebanyak 5 orang (14.3%) responden berusia 57-65 tahun, dan sebanyak 5 orang (14.3%) responden berusia >75 tahun. berdasarkan frekuensi jenis kelamin, sebanyak 18 orang (51,4%) responden berjenis kelamin perempuan dan sebanyak 17 orang (48,6%) responden berjenis kelamin laki- laki. Berdasarkan frekuensi status pendidikan, sebanyak 18 orang (51,4%) responden dengan pendidikan SMP, sebanyak 9 orang (25,7%) responden dengan pendidikan SMA, sebanyak 6 orang (17,1%) responden dengan pendidikan tamat SD, dan sebanyak 2 orang responden dengan pendidikan perguruan tinggi. Berdasarkan frekuensi karakteristik pekerjaan, sebanyak 11 orang (31,4%) responden bekerja sebagai wiraswasta, sebanyak 10 orang (28,6%) responden bekerja sebagai petani, sebanyak 6 orang (17,1%) responden bekerja

sebagai pegawai swasta, selanjutnya sebanyak 6 orang (17,1%) responden sebagai IRT/ tidak bekerja, dan sebanyak 2 orang (5,7%) responden bekerja sebagai PNS.

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan ulkus diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar menderita ulkus derajat 3 dan derajat 4. Penelitian ini, peneliti mengalami beberapa hambatan dalam menyusun karya tulis ini. Selain itu, untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait derajat ulkus diabetikum pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

KATA PENGANTAR

Om Swastyastu,

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Derajat Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022”** dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmia ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha dari peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin penyusunan karya tulis ilmiah ini sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Kepala Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar beserta jajarannya yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan usulan proposal ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep,Ns.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, arahan pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing pedamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan keperawatan yang telah membantu dalam membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
8. Bapak Ida Bagus Nyoman Sunia dan Ibu Ida Ayu Made Yasmini selaku orang tua peneliti, Ida Bagus Putu Widana selaku kakak peneliti, serta semua keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, 27 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat teoritis.....	6

2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Diabetes Mellitus	8
1. Definisi	8
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	10
4. Faktor Yang Menyebabkan Diabetes Mellitus	10
5. Patofisiologi Diabetes Mellitus	11
6. Komplikasi Diabetes Mellitus	12
B. Ulkus Diabetikum	15
1. Definisi	15
2. Penyebab Ulkus Diabetikum	16
3. Patofisiologi.....	17
4. Faktor Risiko Ulkus Diabetikum.....	18
5. Klasifikasi Ulkus Diabetikum	18
6. Penatalaksanaan Ulkus Diabetik	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variable penelitian dan Definisi Operasional	23
1. Variabel penelitian	23
2. Definisi operasional.....	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel penelitian	26
3. Jumlah dan Besaran sampel.....	27
4. Teknik sampling	28

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Teknik pengumpulan data	29
3. Instrumen serta alat/ bahan pengumpulan data	31
E. Jenis metode analisis data	31
1. Pengolahan data.....	32
2. Teknik analisa data.....	33
F. Etika penelitian.....	33
1. <i>Informed consent</i>	33
2. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....	34
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	43
C. Keterbatasan Dalam Penelitian	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Simpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel dan Definisi Operasional Gambaran Derajat Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	24
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	38
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	39
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	40
Tabel 6	Distribusi Hasil Pengamatan Derajat Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	41
Tabel 7	Distribusi Hasil Pengamatan Grade Ulkus Diabetikum Berdasarkan Karakteristik Meggit- Wagner Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Luka Kaki Diabetik.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Derajat Luka Ulkus Kaki Diabetik	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	51
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	52
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	53
Lampiran 5 Persetujuan setelah Penjelasan (Informed Conset).....	53
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	53
Lampiran 7 Master Tabel	53
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan	53
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik	53
Lampiran 11 Surat Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Gianyar.....	53
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 13 Bukti Validasi Proses Bimbingan.....	53