

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Jadwal Kegiatan Penelitian Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022

No	Kegiatan	Waktu																				
		Januari 2022				Februari 2022				Maret 2022				April 2022				Mei 2022				
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Penyusunan Usulan Penelitian																					
2.	Seminar Usulan Penelitian																					
3.	Revisi Usulan Penelitian																					
4.	Pengumpulan Usulan Penelitian																					
5.	Pengurusan ijin penelitian																					
6.	Pengumpulan data KTI																					
7.	Analisa data																					
8.	Penyusunan KTI																					
9.	Sidang KTI																					
10.	Revisi KTI																					
11.	Pengumpulan KTI																					

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa
Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022**

No	Keterangan	Biaya
A	Tahap Persiapan	
	Penyusunan Proposal	Rp. 300.000
	Penggandaan Proposal	Rp. 150.000
	Revisi Proposal	Rp. 100.000
B	Tahap Pelaksanaan	
	Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp. 200.000
	Pengolahan dan Analisa Data	Rp. 100.000
C	Tahap Akhir	
	Penyusunan KTI	Rp. 200.000
	Penggandaan KTI	Rp. 200.000
	Revisi KTI	Rp. 100.000
Total Biaya		Rp. 1.350.000

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar :

Nama : Ni Kadek Dwi Pradnyani

NIM : P07120019058

Bermaksud melakukan penelitian tentang judul "Gambaran Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung". Sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi saudara akan sangat kami jaga dan informasi yang akan saya gunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Klungkung, 14 April 2022

Peneliti

Ni Kadek Dwi Pradnyani

P07120019058

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, jaminan kerahasiaan dan tidak adanya resiko dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang bernama Ni Kadek Dwi Pradnyani mengenai ‘‘Gambaran Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung’’. Saya mengetahui bahwa informasi yang diberikan kepada saya sangat bermanfaat bagi kesehatan. Untuk itu saya akan memberikan data yang diperlukan dengan sebenar-benarnya. Dengan pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Klungkung , 14 April 2022

Responden

()

Lampiran 5 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lembar Observasi Tekanan Darah

NO	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Sebelum mengikuti gerakan senam ergonomik		Setelah mengikuti gerakan senam ergonomik	
				Sistole	Diastole	Sistole	Distole

Lampiran 6 SOP Senam Ergonomik

SOP SENAM ERGONOMIK

<p>1. Pengertian :</p> <p>Senam ergonomik adalah tehnik senam untuk mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan dalam sistem saraf, dan aliran darah memaksimalkan supply oksigen ke otak, membuka sistem kecerdasan, sistem keringat, pemanasan tubuh, sistem pembakaran usam urat.</p>
<p>2. Tujuan :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Mengoptimalkan suplai darah dan oksigen sehingga fungsi organ paru, jantung, ginjal, lambung, usus.b. Meningkatkan kemampuan memori.c. Meningkatkan kemampuan system syarafd. Mobilisasi sendir, jaringan lunak.e. Mengurangi nyeri sendi.f. Mengembalikan atau membetulkan posisi dan kelenturan sistem saraf dan aliran darah.
<p>3. Indikasi :</p> <ul style="list-style-type: none">a. Hipertensib. Asam uratc. Kolestrol
<p>4. Kontraindikasi : -</p>
<p>5. Persiapan pasien :</p>

<p>a. Perkenalkan diri anda dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat.</p> <p>b. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan pada lansia untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan lansia.</p> <p>c. Siapkan peralatan yang dibutuhkan</p> <p>d. Atur posisi lansia sehingga merasa aman dan nyaman.</p>		
6. Persiapan alat dan media : Alat lantai, musik senam ergonomik		
7. Langkah- langkah gerakan senam ergonomik		
Gerakan	Ya	Tidak
<p>Gerakan pembuka, berdiri sempurna</p> <p>a. Berdiri tegak pandangan lurus kedepan</p> <p>b. Tubuh rileks</p> <p>c. Tangan ke depan dada, telapak tangan kanan diatas telapak tangan kiri menempel di dada, dengan jari-jari sedikit merenggang.</p> <p>d. Telapak dan jari-jari kaki mengarah lurus kedepan</p> <p>e. Pernafasan diatur serileks mungkin.</p>		
Gerakan lapangan dada		

<ul style="list-style-type: none"> a. Posisi berdiri sempurna b. Kedua tangan menjuntai kebawah c. Memutar lengan: tangan diangkat lurus ke depan, lalu ke atas, selanjutnya terus kebelakang dan kembali menjuntai ke bawah. 		
<p>Gerakan tunduk syukur</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengangkat tangan lurus ke atas sambil menarik nafas dalam . b. Tangan membungkung sambil membuang nafas sedikit demi sedikit, Kemudian meraih mata kaki, dipengang kuat, dan tarik. c. Kembali keposisi semula berdiri dengan lengan menjuntai sambil membuang nafas. 		
<p>Gerakan duduk perkasa</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Jatuhkan lutut ke lantai b. Posisikan kedua telapak kaki tegak berdiri, jari-jari kaki tertekuk mengarah ke depan. c. Tangan mencengkeram pergelangan kaki d. Ambil nafas dalam e. Mulai gerakan seperti mau sujud tetapi kepada medongak, pandangan kedepan jadi 		

<p>dagu hampir menyentuh lantai sambil membuang nafas.</p>		
<p>Gerakan duduk membakar</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dari posisi sebelumnya, kedua telapak kaki duduk bersimpuh seperti sinden. b. Tangan berada di pinggang c. Lalu gerakan seperti mau sujud tetapi kepala mendongkakan, pandangan ke depan dan dagu hampir menyentuh lantai sambil buang nafas sedikit demi sedikit. 		
<p>Gerakan Berbaring pasrah</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dari posisi duduk pembakaran, rebahkan tubuh ke belakang dengan hati-hati b. Jika sudah rebah, tangan luruskan kesamping samping kanan maupun kiri menempel badan. c. Tangan memegang betis, tarik seperti mau bangun, dengan rileks. 		

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KLUNGKUNG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
JL. R.A. KARTINI NO. 33 SEMARAPURA TELP. (0366) 23969
E-Mail : pmpmsp.kabklungkung@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN
NOMOR : 503/094/RP/DPMPSTP/2022

TENTANG :

REKOMENDASI

- Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018, tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
2. Surat Rekomendasi Nomor : KH.03.02/020/0269/2022, tanggal 11 April 2022.

MEMBERIKAN REKOMENDASI

Kepada :

Nama Pemohon : Ni Kadek Dwi Pradnyani
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Dusun Metulis, Desa Dawan Kaler, Kecamatan Dawan
Judul Penelitian : GAMBARAN PEMBERIAN SENAM ERGONOMIK PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA GELGEL, KECAMATAN KLUNGKUNG, KABUPATEN KLUNGKUNG TAHUN 2022
Jumlah Anggota : 1 orang
Lokasi Kegiatan : Desa Gelgel, Kecamatan Klungkung
Lama Kegiatan : 23 Hari (07 April - 30 April 2022)

Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada pejabat yang ditunjuk.
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan Bidang Judul Kegiatan dimaksud. Apabila melanggar ketentuan, ijin yang diberikan akan dicabut dan harus menghentikan segala kegiatannya.
- Mentaati semua ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat/aturan-aturan yang berlaku di lingkungan lokasi penelitian.
- Apabila masa berlaku ijin ini telah berakhir sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan permohonan ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- Menyerahkan 2 (dua) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Klungkung melalui Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Klungkung.



Ditetapkan di : Semarapura
Pada Tanggal : 14 April 2022

An. Bupati Klungkung :
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Klungkung,

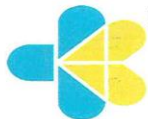
Dr. I Made Sudiarkajaya, S.IP, MM
Digitally signed by:
Dr. I Made Sudiarkajaya, S.IP, MM
Date: 14-04-2022 14:34:09 +07'00'

Dr. I Made Sudiarkajaya, S.IP, MM
NIP. 19720412 199101 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Camat Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Kapolsek Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Danramil Klungkung um dan mohon pengawasannya
- Perbekel Desa Gelgel um dan mohon pengawasannya

Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Dwi Pradnyani
 NIM : P07120019058

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	18/5-2022		Bhratih
2	Perpustakaan	19/5-2022		Dewa Nyoman Triwi Jaya
3	Laboratorium	18/5 2022		Swandani
4	HMJ	18/5 2022		Gede Oka Kusuma Jaya
5	Keuangan	18/5-2022		I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	18/5-2022		I.A Ki Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 18 Mei 2022...
 Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0201/2022 13 Pebruari 2022

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung

g

Di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VI Program Studi D.III Keperawatan Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pen- dahuluhan penelitian kepada mahasiswa kami ini:

NO	NAMA	NIM	DATA YG DIAMBIL
1	Ni Kadek Dwi Pradnyani	P0712001905 8	Data Pasien Penyakit Hipertensi tahun 2018- 2021

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.KeP

NIP: 196812311992031020

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Klungkung I

2. Arsip

Lampiran 10 Master Tabel

Tabel Master
Gambaran Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Gelgel,
Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022

No Resp.	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik		Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	
					Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
Resp.1	3	1	1	1	1	1	1	1
Resp.2	3	1	1	2	3	1	2	1
Resp.3	2	2	1	1	2	1	2	1
Resp.4	1	2	1	2	3	2	3	1
Resp.5	1	2	1	3	1	1	1	1
Resp.6	1	2	1	1	3	3	3	4
Resp.7	1	2	4	1	3	1	3	1
Resp.8	1	2	1	2	2	2	2	2
Resp.9	1	1	2	2	2	1	2	1
Resp.10	2	2	2	3	4	3	3	1
Resp.11	1	2	1	3	3	3	3	2
Resp.12	3	2	1	1	2	1	2	1
Resp.13	1	2	1	1	2	1	1	1
Resp.14	1	2	1	2	3	3	2	2
Resp.15	1	1	1	2	2	1	1	1

Resp.16	1	1	1	3	2	1	2	1
Resp.17	1	2	2	1	3	1	3	1
Resp.18	1	2	1	1	3	1	3	2
Resp.19	3	2	1	1	1	2	1	1
Resp.20	3	2	2	3	2	3	1	2
Resp.21	2	1	1	2	2	2	1	2
Resp.22	2	2	1	1	3	1	3	2
Resp.23	2	2	2	1	3	1	3	1
Resp.24	1	2	1	1	1	3	1	1
Resp.25	1	2	2	3	2	3	2	1
Resp.26	1	2	2	2	3	3	3	2
Resp.27	2	2	3	1	4	2	4	2
Resp.28	1	1	3	1	4	3	2	2
Resp.29	2	1	4	1	2	3	3	1
Resp.30	1	2	4	2	3	2	3	2
Resp.31	1	1	1	3	3	2	2	2
Resp.32	1	2	1	2	2	2	1	2
Resp.33	1	1	2	1	2	3	2	1
Resp.34	2	2	3	1	2	1	3	1
Resp.35	1	1	2	1	3	1	2	2
Resp.36	1	2	4	1	2	1	1	2
Resp.37	1	1	1	1	2	2	1	1
Resp.38	3	1	1	2	1	2	1	1
Resp.39	3	2	1	3	2	1	3	2

Resp.40	3	1	1	2	3	2	2	1
Resp.41	1	2	1	1	3	2	3	1
Resp.42	2	2	1	1	2	2	2	1
Resp.43	1	2	2	1	2	3	2	3
Resp.44	2	1	2	1	2	2	1	1
Resp.45	2	1	2	1	4	2	3	2
Resp.46	2	2	1	2	2	3	1	1
Resp.47	2	1	1	3	2	3	1	1
Resp.48	1	2	1	2	2	2	2	2
Resp.49	3	1	1	2	2	3	2	2
Resp.50	1	2	4	1	3	2	3	2
Resp.51	1	1	4	1	3	3	3	3
Resp.52	1	2	1	1	2	2	1	1
Resp.53	3	1	1	2	3	2	3	2
Resp.54	3	1	1	1	2	2	2	1
Resp.55	2	1	2	1	2	1	1	1
Resp.56	1	2	2	1	2	3	2	1
Resp.57	3	1	1	3	1	1	1	1
Resp.58	2	2	1	1	2	3	2	2
Resp.59	1	1	1	1	1	2	1	1
Resp.60	1	1	2	1	2	3	1	2
Resp.61	2	1	3	3	3	3	3	2
Resp.62	1	1	3	1	3	2	3	3
Resp.63	1	1	1	1	3	3	3	2

Resp.64	2	1	1	1	2	1	3	1
Resp.65	2	2	1	2	3	2	3	2
Resp.66	1	1	1	2	1	2	1	1
Resp.67	1	1	1	1	2	1	1	1

Lampiran 11 Tabel Distribusi Frekuensi

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 Tahun	37	55.2	55.2	55.2
	70-79 Tahun	18	26.9	26.9	82.1
	80-89 Tahun	12	17.9	17.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Jenis.kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	31	46.3	46.3	46.3
	Perempuan	36	53.7	53.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	41	61.2	61.2	61.2
	Menengah	15	22.4	22.4	83.6
	Tinggi	11	16.5	16.5	100.0

Total	67	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang	38	56.7	56.7	56.7
	Petani	18	26.9	26.9	83.6
	Pensiunan	11	16.4	16.4	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik

Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(Normal) 120-129	8	11.9	11.9	11.9
	(Pra Hipertensi) 139-139	32	47.8	47.8	59.7
	(Hipertensi Derajat 1)	23	34.3	34.3	94.0
	(Hipertensi Derajat 2)	4	6.0	6.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Partisipasi senam Ergonomik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengikuti Senam Ergonomik	67	100.0	100.0	100.0

Total	67	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik

Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(Normal)<80	22	32.8	32.8	32.8
	(Pra Hipertensi) 80-89	24	35.8	35.8	68.7
	(Hipertensi Derajat 1) 90-99	21	31.3	31.3	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik

Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(Normal) 120-129	22	32.8	32.8	32.8
	(Pra Hipertensi) 130-139	20	29.9	29.9	62.7
	(Hipertensi Derajat 1)	24	35.8	35.8	98.5
	(Hipertensi Derajat 2)	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik

Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	(Normal)<80	37	55.2	55.2	55.2
	(Pra Hipertensi) 80-89	26	38.8	38.8	94.0
	(Hipertensi Derajat 1) 90-99	3	4.5	4.5	98.5
	(Hipertensi Derajat 2)>100	1	1.5	1.5	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

Usia * Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik				Total	
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)		
Usia	60-69 Tahun	Count	4	16	16	1	37
		% within Usia	10.8%	43.2%	43.2%	2.7%	100.0%
		% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	50.0%	50.0%	69.6%	25.0%	55.2%
		% of Total	6.0%	23.9%	23.9%	1.5%	55.2%
	70-79 Tahun	Count	0	11	4	3	18
		% within Usia	0.0%	61.1%	22.2%	16.7%	100.0%
		% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	0.0%	34.4%	17.4%	75.0%	26.9%
		% of Total	0.0%	16.4%	6.0%	4.5%	26.9%
	80-89 Tahun	Count	4	5	3	0	12

	% within Usia	33.3%	41.7%	25.0%	0.0%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	50.0%	15.6%	13.0%	0.0%	17.9%
	% of Total	6.0%	7.5%	4.5%	0.0%	17.9%
Total	Count	8	32	23	4	67
	% within Usia	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%

Usia * Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik					
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)	Total	
Usia	60-69 Tahun	Count	12	12	13	0	37
		% within Usia	32.4%	32.4%	35.1%	0.0%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	54.5%	60.0%	54.2%	0.0%	55.2%
		% of Total	17.9%	17.9%	19.4%	0.0%	55.2%
	70-79 Tahun	Count	5	3	9	1	18
		% within Usia	27.8%	16.7%	50.0%	5.6%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	22.7%	15.0%	37.5%	100.0%	26.9%
		% of Total	7.5%	4.5%	13.4%	1.5%	26.9%
	80-89 Tahun	Count	5	5	2	0	12
		% within Usia	41.7%	41.7%	16.7%	0.0%	100.0%

	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	22.7%	25.0%	8.3%	0.0%	17.9%
	% of Total	7.5%	7.5%	3.0%	0.0%	17.9%
Total	Count	22	20	24	1	67
	% within Usia	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%
	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%

Jenis.Kelamin * Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik					
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)	Total	
Jenis.Kelamin	Laki-Laki	Count	5	15	9	2	31
		% within Jenis.Kelamin	16.1%	48.4%	29.0%	6.5%	100.0%

Perempuan	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	62.5%	46.9%	39.1%	50.0%	46.3%
	% of Total	7.5%	22.4%	13.4%	3.0%	46.3%
	Count	3	17	14	2	36
	% within Jenis.Kelamin	8.3%	47.2%	38.9%	5.6%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	37.5%	53.1%	60.9%	50.0%	53.7%
	% of Total	4.5%	25.4%	20.9%	3.0%	53.7%
Total	Count	8	32	23	4	67
	% within Jenis.Kelamin	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%

Jenis.Kelamin * Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik					
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)	Total	
Jenis.Kelamin	Laki-Laki	Count	13	10	8	0	31
		% within Jenis.Kelamin	41.9%	32.3%	25.8%	0.0%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	59.1%	50.0%	33.3%	0.0%	46.3%
		% of Total	19.4%	14.9%	11.9%	0.0%	46.3%
	Perempuan	Count	9	10	16	1	36
		% within Jenis.Kelamin	25.0%	27.8%	44.4%	2.8%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	40.9%	50.0%	66.7%	100.0%	53.7%
		% of Total	13.4%	14.9%	23.9%	1.5%	53.7%
Total	Count	22	20	24	1	67	
	% within Jenis.Kelamin	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%	

	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%

Pendidikan * Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik				Total	
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)		
Sistole	Pendidikan Dasar	Count	8	20	13	0	41
		% within Pendidikan	19.5%	48.8%	31.7%	0.0%	100.0%
		% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	62.5%	56.5%	0.0%	61.2%
		% of Total	11.9%	29.9%	19.4%	0.0%	61.2%
	Menengah	Count	0	9	4	2	15
		% within Pendidikan	0.0%	60.0%	26.7%	13.3%	100.0%

	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	0.0%	28.1%	17.4%	50.0%	22.4%
	% of Total	0.0%	13.4%	6.0%	3.0%	22.4%
Tinggi	Count	0	3	6	2	11
	% within Pendidikan	0.0%	27.3%	54.5%	18.2%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	0.0%	9.4%	26.1%	50.0%	16.4%
	% of Total	0.0%	4.5%	9.0%	3.0%	16.4%
Total	Count	8	32	23	4	67
	% within Pendidikan	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%

Pendidikan * Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik					
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)	Total	
Pendidikan	Dasar	Count	17	13	11	0	41
		% within Pendidikan	41.5%	31.7%	26.8%	0.0%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	77.3%	65.0%	45.8%	0.0%	61.2%
		% of Total	25.4%	19.4%	16.4%	0.0%	61.2%
	Menengah	Count	4	6	5	0	15
		% within Pendidikan	26.7%	40.0%	33.3%	0.0%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	18.2%	30.0%	20.8%	0.0%	22.4%
		% of Total	6.0%	9.0%	7.5%	0.0%	22.4%
	Tinggi	Count	1	1	8	1	11
		% within Pendidikan	9.1%	9.1%	72.7%	9.1%	100.0%

	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	4.5%	5.0%	33.3%	100.0%	16.4%
	% of Total	1.5%	1.5%	11.9%	1.5%	16.4%
Total	Count	22	20	24	1	67
	% within Pendidikan	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%
	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%

Pekerjaan * Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik				Total	
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)		
Pekerjaan	Pedagang	Count	4	19	12	3	38
		% within Pekerjaan	10.5%	50.0%	31.6%	7.9%	100.0%

	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	50.0%	59.4%	52.2%	75.0%	56.7%
	% of Total	6.0%	28.4%	17.9%	4.5%	56.7%
Petani	Count	2	8	8	0	18
	% within Pekerjaan	11.1%	44.4%	44.4%	0.0%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	25.0%	25.0%	34.8%	0.0%	26.9%
	% of Total	3.0%	11.9%	11.9%	0.0%	26.9%
Pensiunan	Count	2	5	3	1	11
	% within Pekerjaan	18.2%	45.5%	27.3%	9.1%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	25.0%	15.6%	13.0%	25.0%	16.4%
	% of Total	3.0%	7.5%	4.5%	1.5%	16.4%
Total	Count	8	32	23	4	67
	% within Pekerjaan	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%
	% within Sebelum Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

% of Total	11.9%	47.8%	34.3%	6.0%	100.0%
------------	-------	-------	-------	------	--------

Pekerjaan * Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik Crosstabulation

		Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik					
		(Normal)	(Pra Hipertensi)	(Hipertensi Derajat 1)	(Hipertensi Derajat 2)	Total	
Pekerjaan	Pedagang	Count	12	10	15	1	38
		% within Pekerjaan	31.6%	26.3%	39.5%	2.6%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	54.5%	50.0%	62.5%	100.0%	56.7%
		% of Total	17.9%	14.9%	22.4%	1.5%	56.7%
	Petani	Count	6	7	5	0	18
		% within Pekerjaan	33.3%	38.9%	27.8%	0.0%	100.0%
		% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	27.3%	35.0%	20.8%	0.0%	26.9%
		% of Total	9.0%	10.4%	7.5%	0.0%	26.9%
	Pensiunan	Count	4	3	4	0	11
		% within Pekerjaan	36.4%	27.3%	36.4%	0.0%	100.0%

	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	18.2%	15.0%	16.7%	0.0%	16.4%
	% of Total	6.0%	4.5%	6.0%	0.0%	16.4%
Total	Count	22	20	24	1	67
	% within Pekerjaan	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%
	% within Setelah Mengikuti Gerakan Senam Ergonomik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	32.8%	29.9%	35.8%	1.5%	100.0%

Lampiran 12 Bukti Validasi Bimbingan

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120019058
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Dwi Pradnyani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengarahan Pembuatan Proposal	28 Des 2021	✓
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	pengarahan pembuatan proposal	28 Des 2021	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan judul proposal	5 Jan 2022	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan Bab 1	7 Jan 2022	✓
3	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi tata tulisan dan proses pembuatan bab II	26 Jan 2022	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Bab I (Latar Belakang Masalah)	20 Jan 2022	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Acc Bab I Proses Pembuatan Bab II	4 Feb 2022	✓
4	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi tata tulis dan penomeran bab II dan pengajuan bab III	15 Feb 2022	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi pada tata tulisan bab III dan pengajuan bab IV	21 Feb 2022	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Acc Bab II dan proses Pembuatan Bab III	11 Feb 2022	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Perbaikan pada kerangka konsep,DO dan Proses Pembuatan VI	14 Feb 2022	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	ACC bab IV	1 Mar 2022	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC Bab IV	24 Feb 2022	✓
7	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan Bab V	22 Apr 2022	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi tata tulis bab V	27 Apr 2022	✓
8	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan bab V	21 Apr 2022	✓
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Acc Bab V	10 Mei 2022	✓
10	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC BAB V	9 Mei 2022	✓
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Pengajuan Bab VI	10 Mei 2022	✓
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Revisi tata tulis bab VI	12 Mei 2022	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Bab VI	10 Mei 2022	✓
12	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisian bab VI	12 Mei 2022	✓
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Acc Bab VI	16 Mei 2022	✓

Lampiran 13 Surat Ijin Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0439 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Pemberian Senam Ergonomik pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Dwi Pradnyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 23 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Kadek Dwi Pradnyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0439 /2022

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Kadek Dwi Pradnyani	Gambaran Pemberian Senam Ergonomik pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Denpasar, 23 Mei 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Pradnyani
NIM : P07120019058
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br. Metulis, Dawan Kaler, Dawan, Klungkung
Nomor HP/Email : 081939321988/ dwipradnyani25@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Pemberian Senam Ergonomi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Juni 2022



ang menyatakan,

Nama : Ni Kadek Dwi Pradnyani

NIM : P07120019058