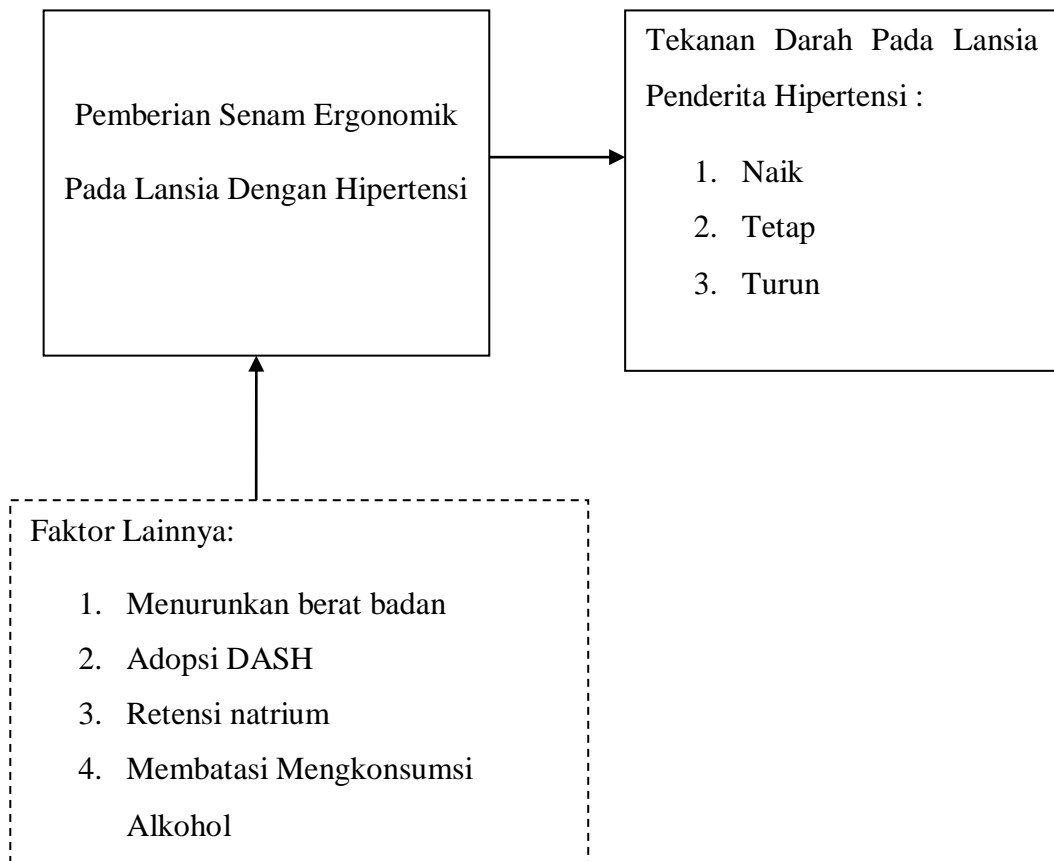


BAB III KERANGKA KONSEP




A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan visualisasi hubungan antarberbagai variabel, yang dirumuskan oleh peneliti setelah membaca berbagai teori yang ada dan kemudian menyusun teorinya sendiri yang akan digunakannya sebagai landasan untuk penelitiannya. Kerangka konsep ini terdiri dari konsep-konsep yang akan diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan (Masturoh & Anggita T, 2018).

Adapun kerangka konsep dari penelitian ini dijabarkan sebagai berikut :



Keterangan :

1.  : Yang diteliti
2.  : Tidak diteliti
3.  : Alur Pemikiran

Gambar 1. Kerangka Konsep Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten Klungkung Tahun 2022

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel dibentuk dari konstruk dengan memecahkannya menjadi bentuk yang dapat diukur. Variabel dapat didefinisikan sebagai karakteristik yang dapat berubah (berarti paling sedikit mempunyai dua nilai). Dalam penelitian, variabel adalah representasi yang dapat diukur dari konstruk yang abstrak. Konstruk karena bersifat abstrak, tidak dapat diukur secara langsung. Peneliti mengambil pengukuran pendekatan (proxy measures) yang disebut variabel. (Bakta, 2021). Variabel yang digunakan oleh peneliti adalah Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Gelgel

a. Variabel Independen (Bebas)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pemberian senam ergonomik

b. Variabel Dependen (Terikat)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

2. Definisi Operasional

Tabel 3.
Definisi Operasional Variabel Penelitian Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Penderita Hipertensi diDesa Gelgel Kecamatan Klungkung Kabupaten KlungkungTahun 2022

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala Ukur	Hasil Pengukuran	Sumber data
1.	2	3	4	5	6	7
1.	Pemberian Senam Ergonomik Pada Lansia Dengan Hipertensi	Sekumpulan gerakan senam ergonomik yang dilakukan pada lansia dengan hipertensi.	Checklist (SOP)	Ordinal	1. Prehipertensi jika tekanan darah 130/90 2. Hipertensi Derajat 1 jika tekanan darah 140/99 3. Hipertensi Derajat 2 jika tekanan darah $\geq 150/\geq 100$	Primer