

DAFTAR PUSTAKA

- Alfie, A, 2016. Hubungan Senam Yoga dengan Kesiapan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kelas Antepartum Gentle Yoga Yogyakarta. Stikes Jendral Achmad Yani. Yogyakarta
- Anggraini, Y. 2017. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil dengan Minat Melakukan Senam Hamil di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2016. Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Ardiana, 2016. Hubungan Senam Yoga Dengan Kesiapan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Aterpartum Gentle Yoga. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. Yogyakarta
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta. Penerbit: Rineka Cipta
- Arisatul, K., Rahfiludin, 2015. Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Perilaku Ibu Dalam Perawatan Masa Nifas di Puskesmas Cekiring Kabupaten Kendal. Universitas Diponegoro
- Arvianti, 2009. Hubungan Pengetahuan Dengan Gaya Hidup Sehat. FKM UI
- Berliana, A., 2015. Kesiapan Fisik dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Yang Melakukan Senam Yoga di *Dothe Beauty and Fresh* Sidoarjo
- Bobak, L., 2004. *Kesiapan Persalinan* (Online). <http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=4841>, diakses pada 6 Maret 2018
- Dalyono, 2005. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta. Penerbit : Rineka Cipta
- Dewi, M., subyatun, 2013. Minat Ibu Hamil Dalam Mengikuti Senam Hamil di BPRB Bina Sehat Bangun Jiwo Kasihan Bantul. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alma Ata Yogyakarta
- Ekayanthi, P., 2014. Pengaruh Senam Hamil terhadap Durasi Persalinan pada Primigravida di Klinik Ibunda Denpasar. *Jurnal Dunia Kesehatan*. Vol. 3. No. 2
- Eli, R., 2015. Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati Bandung. Politeknik Kesehatan TNI AU Ciembuleuit. Bandung

- Eniyah, N., 2013. Hubungan Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di RB Ngudi Waras Semarang. Semarang: KTI Program Studi S1 Keperawatan UNIMUS
- Hidayat, 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta. Penerbit: Salemba Medika
- Hidayat, U., 2005. *Buku Saku Praktikum Dasar Manusia*. Jakarta. Penerbit: EGC
- Irfana, R., 2016. Hubungan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Kelas Hamil Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil TM III di Desa Karangmangu Kecamatan Sarang kabupaten Rembang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Jati, A., 2015. Kesiapan Fisik dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil yang Melakukan Senam Yoga di *Dothe Beauty and Fresh*. Sidoarjo
- Juli, H., 2016. Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*.
- Jumiati, R., 2012. *Pengaruh Konseling Terhadap Persiapan Persalinan*. Fakultas Ilmu Kesehatan UMP
- Kementerian Kesehatan RI. 2010. Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi. t.p
- Mandriwati, G., 2008. *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Penerbit: EGC
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan KB*. Edisi 2. Penerbit: EGC
- Mochtar. 2006. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta. Penerbit: EGC
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Penerbit: Rineka Cipta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta. Penerbit: Salemba Medika
- _____, 2005. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Penerbit: Rineka Cipta
- Puspita, 2016. Hubungan Frekuensi Senam Hamil dengan Lama Persalinan Kala II di RB Rahmi Kota Yogyakarta Tahun 2015. Universitas Respati Yogyakarta

- Rahmawati, N, Sutaryono., 2016. Hubungan Senam Hamil Terhadap Lamanya Proses Persalinan pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Bayat Klaten. Stikes Muhammadiyah Klaten. Klaten
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan*. Penerbit: Salemba Medika
- Rusmita, Eli., 2016. Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati. Bandung
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi Pertama, Cetakan CV. Sagung Seto
- Slameto. 2003. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta. Penerbit: Rineka Cipta
- Stalker, P., 2008. *Millenium Development Goals*. Cetakan Kedua: 2008
- Stoppard, M., 2008. *Conception Pregnancy and Birth*. Ensiklopedia Kehamilan. Erlangga. Surabaya
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. Penerbit: Alfabeta
- Veryudha, F., 2014. Di Bpm Ny. Meila Familia Rusdiana, Amd.Keb Desa Wates Umpak Kecamatan Trowulan Kabupaten Mojokerto
- Widdowson, R., 2002. *Yoga Untuk Kehamilan*. Jakarta. Penerbit: Erlangga
- Widya, K, Salasiah., 2018. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Kesiapan Fisik dan Psikologis dalam Menghadapi Persalinan di BPM Lasmitasari, S.ST. Stikes Husada Borneo. Kalimantan Selatan