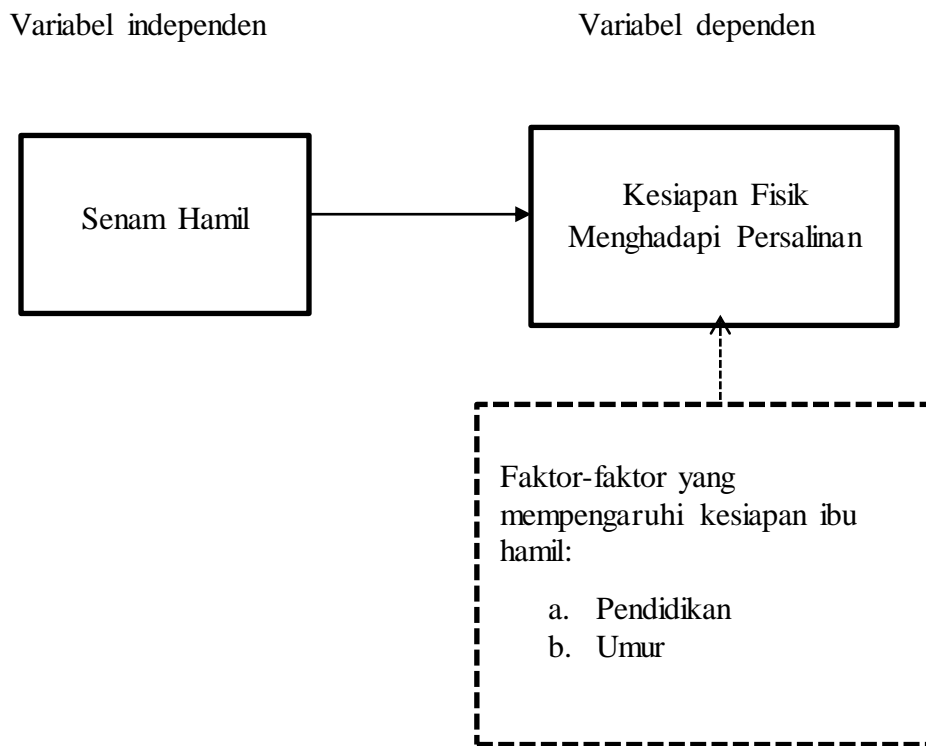


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**


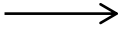


**A. Kerangka Konsep**

Kerangka konsep adalah kerangka hubungan antara konsep-konsep yang ingin diamati atau diikuti melalui penelitian yang akan dilakukan (Nursalam, 2008).

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini dapat digambarkan sebagai berikut:



Keterangan

	Ruang lingkup penelitian
	Hubungan yang diteliti
	Variabel perancu
	Hubungan yang tidak diteliti

**Gambar 1. Kerangka Konsep**

## **B. Variabel dan Definisi Operasional**

### **1. Variabel penelitian**

Variabel merupakan karakteristik subjek penelitian yang berubah dari satu subjek ke subjek lainnya (Hidayat, 2007). Menurut (Notoatmodjo, 2010) variabel penelitian adalah sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh satuan penelitian. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu senam hamil sebagai variabel bebas (independent) dan kesiapan fisik ibu hamil trimester III menghadapi persalinan sebagai variabel terikat (dependent).

### **2. Definisi operasional**

Definisi operasional adalah uraian batasan variabel yang dimaksud atau tentang apa yang diukur oleh variabel bersangkutan (Notoatmodjo, 2010). Definisi operasional ini juga bermanfaat untuk mengarahkan kepada pengukuran atau pengamatan terhadap variabel-variabel yang bersangkutan serta pengembangan instrumen penelitian atau alat ukur.

**Tabel 1**  
**Definisi Operasional Hubungan Senam Hamil Dengan Kesiapan**  
**Fisik Ibu Hamil Trimester III Menghadapi Persalinan di Puskesmas II**  
**Denpasar Barat dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri**

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur
1	Senam Hamil	Senam hamil adalah suatu bentuk latihan guna memperkuat dan mempertahankan elastisitas otot-otot dinding perut, ligament-ligament, otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan. Kategori ini dilihat dari pernah dan tidak pernah ibu hamil melakukan senam hamil, dikatakan pernah melakukan apabila sebanyak 2 kali atau lebih dan tidak pernah melakukan jika dibawah 2 kali atau tidak pernah melakukan senam hamil.	Kuesioner	Nominal
2	Kesiapan Fisik	Persiapan fisik berkaitan dengan masalah kondisi kesehatan ibu, dimana ibu perlu memperhatikan kesiapan fisik dengan melakukan aktivitas fisik, menjaga kebersihan diri, menjaga pola nutrisi dan menjaga pola istirahat.  Siap, apabila lebih dari median Tidak Siap, apabila kurang dari atau sama dengan median.	Kuesioner	Nominal

### **C. Hipotesis**

Ada hubungan antara senam hamil dengan kesiapan fisik ibu hamil trimester III menghadapi persalinan di Puskesmas II Denpasar Barat dan Puskesmas Pembantu Dauh Puri Tahun 2018.