

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pola Pikir Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022. Maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil Penelitian menunjukan bahwa dari 37 subyek penelitian yang memiliki pola pikir negatif terbanyak berdasarkan usia adalah sebanyak 21 berada pada rentang 41-60 tahun (43,2%)
2. Hasil Penelitian menunjukan bahwa dari 37 subyek penelitian yang memiliki pola pikir negatif terbanyak berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 19 orang (51,4%)
3. Hasil Penelitian menunjukan bahwa dari 37 subyek penelitian yang memiliki pola pikir negatif terbanyak berdasarkan pendidikan adalah sebanyak 16 orang berpendidikan dasar (43,2%)
4. Hasil Penelitian menunjukan bahwa dari 37 subyek penelitian yang memiliki pola pikir negatif terbanyak berdasarkan pekerjaan sebanyak 17 orang sebagai petani (45,9%)
5. Hasil Penelitian menunjukan bahwa dari 37 subyek penelitian yang memiliki pola pikir negatif terbanyak berdasarkan lama menderita penyakit adalah sebanyak 37 orang berada pada rentang >6 bulan (100,0%)

6. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa dari 37 subyek penelitian yang memiliki kategori pola pikir negatif sebanyak 27 orang (72,9%) dan pola pikir positif sebanyak 10 orang (27,1%)

B. Saran

Berdasarkan simpulan hasil penelitian di atas, peneliti dapat menyarankan kepada:

1. Bagi Puskesmas Mengwi 1

Hasil penelitian yang diperoleh bisa dijadikan pertimbangan bagi puskesmas sebagai bahan evaluasi dan bisa meningkatkan sosialisasi tentang pentingnya pemikiran bagi kesehatan bagi penderita penyakit kronis (khususnya pasien yang menderita diabetes mellitus tipe 2

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian selanjutnya dan bisa mengembangkan lebih dalam variabel pola pikir dengan memperbanyak jumlah sampel dan menambahkan kriteria inklusi dan eksklusi dan menggunakan tempat penelitian yang berbeda