

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA PIKIR PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
MENGWI I TAHUN 2022



Oleh:
NI WAYAN ANISA FEBRIANTI
NIM.P07120019082

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**GAMBARAN POLA PIKIR PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
MEMGWI I TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI WAYAN ANISA FEBRIANTI

NIM.P07120019082

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN POLA PIKIR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS MENGWI I TAHUN 2022

Oleh :

NI WAYAN ANISA FEBRIANTI

NIM.P07120019082

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001


I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN POLA PIKIR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS
MENGWI I TAHUN 2022

Oleh:
NI WAYAN ANISA FEBRIANTI
NIM. P07120019042

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 27 Mei 2022

TIM PENGUJI:

- | | | | |
|---|--|-------------|---------|
| 1 | <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Ketua) | (.....) |
| 2 | <u>I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes</u>
NIP.196502251986031002 | (Anggota 1) | (.....) |
| 3 | <u>I Wayan Candra,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota 2) | (.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Anisa Febrianti
NIM : P07120019082
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br. Dalem Angantaka, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi 1 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Anisa Febrianti

NIM : P07120019082

***Description Of Mindset In Type 2 Diabetes Mellitus Patients
At Mengwi Health Center I In 2022***

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 is one of the public health problems globally, regionally, and nationally. The impact of changes in the lives of patients with diabetes mellitus (DM) will show negative thought reactions. The purpose of this study was to provide an overview of the mindset of patients with type 2 diabetes mellitus at the UPTD Puskesmas Mengwi 1 in 2022. This study used a descriptive method by using a survey design in the form of a questionnaire. this study used a cross-sectional approach. This research was conducted at the UPTD Puskesmas Mengwi I with a sample of 37 research subjects. The sampling technique used is purposive sampling. The instrument used is a mindset quiz questionnaire. The conclusion of this study, the results of research based on research subjects who have the most negative mindset based on age, as many as 21 people (43.2%) are in the range of 41-60 years, based on gender as many as 14 people (48.1%) are men. based on education as many as 12 people (44.4) have secondary education, based on work as many as 11 people (40.7) as farmers, based on length of illness as many as 27 people (73.0%) in the range >6 months. And as many as 37 to. It was found that 27 people (73.0%) had a negative mindset and 10 people (27.1%) had a positive mindset. The results obtained can be used as consideration for the puskesmas as evaluation material and can increase socialization about the importance of health for people with chronic diseases (especially patients suffering from type 2 diabetes mellitus

Keywords: Mindset, Patient, Type 2 Diabetes Mellitus

**Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Di UPTD Puskesmas Mengwi I
Tahun 2022**

ABSTRAK

Penyakit Diabetes mellitus tipe 2 menjadi salah satu masalah kesehatan bagi masyarakat baik secara global, regional, maupun nasional. Adanya dampak perubahan dalam hidupnya pasien diabetes mellitus (DM) akan menunjukkan reaksi pikiran negatif Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi 1 Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* dengan menggunakan desain survey berupa kuisioner penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi I dengan sampel sebanyak 37 subyek penelitian. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner *mindset quis*. Kesimpulan penelitian ini, Hasil penelitian berdasarkan karakteristik subyek penelitian yang memiliki pola pikir negatif terbanyak berdasarkan usia yaitu sebanyak 21 orang (43,2%) berada pada rentang 41-60 tahun, berdasarkan jenis kelamin sebanyak 14 orang (48,1%) laki-laki, berdasarkan pendidikan sebanyak 12 orang (44,4) berpendidikan menengah, berdasarkan pekerjaan sebanyak 11 orang (40,7) sebagai petani, berdasarkan lama menderita penyakit sebanyak 27 orang (73,0%) pada rentang >6 bulan. Dan sebanyak 37 sampe. didapatkan yang memiliki pola pikir negatif sebanyak 27 orang (73,0%) dan sebanyak 10 orang (27,1%) memiliki pola pikir positif. Hasil penelitian yang diperoleh bisa dijadikan pertimbangan bagi puskesmas sebagai bahan evaluasi dan bisa meningkatkan sosialisasi tentang pentingnya pemikiran bagi kesehatan bagi penderita penyakit kronis (khususnya pasien yang menderita diabetes mellitus tipe 2

Kata Kunci: Pola Pikir, Pasien, Diabetes Mellitus Tipe 2

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022

Oleh: Ni Wayan Anisa Febrianti (P07120019082)

Diabetes Mellitus merupakan salah satu masalah kesehatan bagi masyarakat baik secara global, regional, maupun nasional yang banyak diderita penduduk dunia mencapai 537 juta. Pasien diabetes mellitus ada yang menerima penyakitnya dan ada yang tidak menerima penyakit yang dideritanya sehingga mempengaruhi pola pikirnya dalam menghadapi penyakitnya. Dengan adanya dampak perubahan dalam hidupnya pasien diabetes mellitus (DM) akan menunjukkan reaksi pikiran negatif. Puskesmas Mengwi 1 menduduki peringkat ke 3 setelah kuta seletan dan kuta utara dengan jumlah kasus diabetes melitus sebanyak 314 pada tahun 2020. Tujuan penelitian ini memberikan Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi 1 Tahun 2022, sehingga memberikan penanganan lebih lanjut dan tepat dalam mengatasi pola pikir pada pasien diabetes mellitus

Pola pikir merupakan cara berpikir seseorang dalam menentukan watak perilaku untuk memiliki sebuah kepercayaan dan keyakinan dalam hidupnya untuk mencapai tujuan yang diinginkan dalam hidupnya. Dalam penelitian ini variabel yang digunakan adalah pola pikir

Peneliti menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan desain survey berupa kuisioner penelitian ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*, penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas Mengwi I. Waktu penelitian dilaksanakan dari ditemukannya sebuah masalah sampai dengan berakhirnya penyusunan karya tulis ilmiah yaitu dari bulan Februari sampai bulan Mei 2022. Subyek yang digunakan sebanyak 37 orang , jenis data yang digunakan adalah data primer dan sekunder dari

hasil pengisian kuisioner mindset quis dari 20 pertanyaan yang diisi oleh pasien diabetes mellitus tipe 2.

Hasil penelitian gambaran pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 yang dilaksanakan di UPTD Puskesmas Mengwi I dari tanggal 29 April sampai 6 Mei 2022 didapatkan bahwa karakteristik subyek penelitian dari 37 sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 orang (51,4%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar sebagai petani sebanyak 17 orang (45,9%), berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan dasar sebanyak 16 orang (43,2%), lama menderita penyakit >6 bulan sebanyak 37 orang (100,0%), dan sebagian besar berumur 41-60 tahun sebanyak 17 orang (45,9%). Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 27 orang (72,9%) memiliki pola pikir negatif dan sebanyak 10 orang (27,1%) memiliki pola pikir positif. Mengingat pola pikir merupakan bagian hal yang penting maka peneliti menyarankan kepada Puskesmas Mengwi I Hasil penelitian yang diperoleh bisa dijadikan pertimbangan bagi puskesmas sebagai bahan evaluasi dan bisa memberikan edukasi terkait pemikiran pasien diabetes mellitus tipe 2 Bagi peneliti Selanjutnya hasil penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk penelitian selanjutnya dan bisa mengembangkan lebih dalam variabel pola pikir dengan memperbanyak jumlah sampel dan menggunakan metode penelitian yang berbeda.dan tempat penelitian yang berbeda

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul **“Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi 1”** tepat pada waktunya. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak kepala UPTD Puskesmas Mengwi I beserta staf yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Mengwi I
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes

Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis_selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga usulan proposal penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 25 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

LEMBAR PERSETUJUAN.....ii

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :iii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....iv

ABSTRACT v

ABSTRAKvi

RINGKASAN PENELITIANvii

KATA PENGANTARix

DAFTAR ISI.....xi

DAFTAR TABELxvi

DAFTAR LAMPIRAN.....xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

1. Tujuan Umum5

2. Tujuan Khusus5

D. Manfaat Penelitian 6

1. Implikasi Bagi Masyarakat	6
2. Pengembangan Iptek Keperawatan	6
3. Bagi Peneliti	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Mellitus	7
1. Definisi Diabetes Mellitus	7
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
3. Etiologi.....	9
4. Manifestasi klinis.....	10
5. Patofisiologi	12
6. Komplikasi	13
7. Penatalaksanaan.....	14
B. Pola Pikir.....	15
1. Definisi pola pikir.....	15
2. Jenis pola pikir	16
3. Komponen pola pikir.....	18
4. Faktor yang mempengaruhi pola pikir	19
C. Gambaran Pola pikir pada pasien pasien diabetes melitus.....	20

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan definisi operasional variable	23
1. Variabel penelitian.....	23

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi Dan Sampel	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	27
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis data.....	29
2. Teknik Pengumpulan Data	30
3. Instrument Dan Alat Pengumpulan Data	31
F. Pengolahan Dan Analisa Data.....	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisa Data	33
G. Etika Penelitian	34
1. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>).....	34

2. Kerahasiaan (<i>confidentially</i>).....	34
3. Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	34
4. <i>Self determination</i>	34
5. Keadilan (<i>justice</i>).....	35
6. Manfaat (<i>beneficence</i>).....	35

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
1. Kondisi Tempat Penelitian	36
2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	36
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel penelitian	39
4. Hasil Analisa Data Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
1. Pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan usia di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2022	44
2. Pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2022	44
3. Pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan pendidikan di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2022	45
4. Pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan pekerjaan di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2022.....	46

5. Pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 berdasarkan lama menderita penyakit di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2022	47
6. Pola pikir pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Mengwi I tahun 2022	47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA	51
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Penelitian	24
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	37
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022.....	37
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	38
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022.....	38
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan Lama Menderita Penyakit Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022.....	39
Tabel 7 Distribusi Hasil Pengamatan Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022.....	39
Tabel 8 Distribusi Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Usia Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	41
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	41
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Pendidikan Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	42
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Pekerjaan Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	42

Tabel 12 Distribusi Frekuensi Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Lama Menderita Penyakit Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	43
Tabel 13 Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pola Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Mengwi 1 Tahun 2022	22
Gambar 2 Alur Penelitian Pola Pikir Pikir Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya penelitian.....	55
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan Informed Consent.....	58
lampiran 6 Format Lembar Kuesioner	60
Lampiran 7 surat Penelitian.....	63
lampiran 8 Master Tabel	69
lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	71