

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian hubungan pengetahuan dan sikap dengan penerapan *hygiene* dan sanitasi oleh penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Prima Medika Denpasar, dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan penjamah makanan mengenai *hygiene* dan sanitasi yaitu sebanyak 22 orang (75,8%) penjamah makanan memiliki pengetahuan baik dan 7 orang (24,1%) penjamah makanan yang memiliki pengetahuan kurang.
2. Sikap penjamah makanan mengenai *hygiene* dan sanitasi yaitu Sebanyak 19 orang (65,5 %) penjamah makanan memiliki sikap baik terhadap *hygiene* dan sanitasi dan 10 orang (35,5%) penjamah makanan yang memiliki sikap kurang terhadap *hygiene* dan sanitasi.
3. Penerapan *hygiene* dan sanitasi penjamah makanan yaitu sebanyak 29 orang (100,0%) memiliki penerapan yang baik.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan penerapan *hygiene* dan sanitasi oleh penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Prima Medika Denpasar.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dan penerapan *hygiene* dan sanitasi oleh penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Prima Medika Denpasar

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan beberapa hal yang dapat disarankan yaitu :

1. Untuk Rumah Sakit Prima Medika Denpasar, Terkait dengan 2 penjamah makanan yang belum mendapatkan pelatihan disarankan untuk segera memberikan pelatihan mengenai *hygiene* dan sanitasi.
2. Untuk kepala unit gizi, untuk melakukan pengawasan dalam penyelenggaraan makanan agar para penjamah makanan menerapkan praktik *hygiene* dan sanitasi yang baik.
3. Untuk penjamah makanan, untuk meningkatkan penerapan *hygiene* dan sanitasi dalam bekerja terutama bagi penjamah makanan yang masing menggunakan perhiasan saat bekerja dan penggunaan APD yang belum lengkap.
4. Untuk peneliti lain dengan penelitian terkait agar menambahkan pertanyaan pada kuesioner penelitian agar kuesioner yang digunakan dapat memberikan gambaran yang lebih mendalam terhadap penelitian yang dilakukan.