

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian “Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata pengetahuan remaja sebelum diberikan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi saat menstruasi adalah 64,31.
2. Nilai rata-rata pengetahuan remaja sesudah diberikan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi saat menstruasi adalah 80,30.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan responden sebelum dengan sesudah diberikan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi saat menstruasi, yakni adanya peningkatan pengetahuan setelah diberikan penyuluhan dengan nilai  $p < 0,01$

#### **B. Saran**

1. Tempat penelitian

Penelitian ini membantu siswa-siswi untuk mendapatkan informasi-informasi mengenai kesehatan reproduksi pada remaja seperti rubrik-rubrik khusus yang memuat informasi kesehatan reproduksi sehingga membantu siswa-siswi dalam mencegah perilaku yang buruk dalam menjaga kesehatan organ reproduksi terutama saat remaja putri saat menstruasi.

## 2. Tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat menambah wawasan mengenai kesehatan reproduksi remaja dan dapat mengaplikasikannya kedalam aktivitas atau asuhan sehari-hari, karena hal tersebut dapat mengurangi tingkat infeksi alat kelamin pada perempuan dan membantu remaja yang memiliki masalah kesehatan reproduksi.

## 3. Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan variabel lain yang mempengaruhi pengetahuann remaja tentang kesehatan reproduksi, memberikan jarak penyuluhan dengan evaluasi yang lebih lama.