

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM
DENGAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGENAI
KESEHATAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI**

Studi Telah Dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Tahun 2018



Oleh:

NI PUTU RIMA RETNO PRATIWI

NIM. P07124214 044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN
PRORAM STUDI D IV KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM
DENGAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGENAI
KESEHATAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI**

Studi Telah dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Tahun 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV Kebidanan**



**Oleh:
NI PUTU RIMA RETNO PRATIWI
NIM. P07124214 044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM
DENGAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGENAI
KESEHATAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI**

Studi Telah dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Tahun 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping

Juliana Mauliku, M.Pd.
NIP. 195606201976102001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001061989032001

SKRIPSI

PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DENGAN SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGENAI KESEHATAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI



Studi Telah dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Tahun 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JULI 2018

TIM PENGUJI:

1. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Ketua) 
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed (Anggota) 
3. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001061989032001

PERBEDAAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI SEBELUM DENGAN
SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN MENGENAI KESEHATAN
REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI

Studi Telah dilakukan di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Utara Tahun 2018

ABSTRAK

Tindakan personal hygiene yang tidak benar beresiko terhadap tumbuhnya mikroba dan larva serangga sehingga mengakibatkan *vagina* berbau busuk atau terjadi keputihan. Infeksi yang sering ditemui saat menstruasi adalah *vaginalis bakterialis* (40-50%), *candidiasis* (20-30%), dan *trichomoniasis vaginalis* (25-20%). Penelitian ini menggunakan metode analitik komparatif dengan menggunakan *pre-eksperimental* design rancangan *one group pretest- posttest*. Sampel yang digunakan dalam penelitian sebanyak 80 siswi yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik sampling yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan metode *cluster sampling*. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh dari kuisioner. Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 1 Kuta Utara Kabupaten Badung pada bulan Mei 2018. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis data bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil dalam penelitian ini adalah sebelum dilakukan penelitian sebanyak 37 atau 46% orang siswi mendapat nilai dibawah rata-rata dengan nilai rata-rata 64,31. Setelah dilakukan penyuluhan sebanyak 43 atau 54% orang siswi mendapat nilai diatas dengan nilai rata-rata 80,30. Pemberian penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi saat menstruasi berhubungan secara signifikan dengan nilai $p > 0,000$ sehingga siswi perlu mendapatkan informasi mengenai kesehatan reproduksi khususnya pada saat menstruasi.

Kata kunci : pengetahuan remaja, kesehatan reproduksi, menstruasi

RINGKASAN PENELITIAN

Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi

Oleh: Ni Putu Rima Retno Pratiwi (P07124214044)

Kesehatan merupakan hak dasar yang di miliki manusia dan menentukan salah satu faktor yang sangat menentukan kualitas Sumber Daya Manusia, di samping itu juga merupakan karunia Tuhan yang perlu di pelihara dan di tingkatkan kualitasnya serta di lindungi dari ancaman yang merugikannya (Indriyani, 2012). Remaja merupakan suatu masa kehidupan individu dimana terjadi eksplorasi psikologis untuk menemukan identitas diri (Kusmiran, 2011). Remaja sebagai generasi muda diharapkan dapat berpartisipasi dalam membangun masyarakat. Menurut *World Health Organization* (WHO), remaja adalah penduduk dalam rentang usia 10-19 tahun, sedangkan menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 tahun 2014, remaja adalah usia 10-18 tahun dan menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana (BKKBN) rentang usia 10-24 tahun dan belum menikah (Pusat Data dan Informasi, 2014).

Fauziah,2012 dalam Nanyk,2015, memaparkan bahwa hal ini dapat menyebabkan timbulnya berbagai penyakit pada organ reproduksi. Personal hygiene yang tidak baik dapat meningkatkan resiko tumbuhnya mikroba. Pernyataan tersebut membuat peneliti tertarik untuk meneliti “Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi”

Pengetahuan merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Berdasarkan pengalaman dan penelitian, perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan. Beberapa faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu pendidikan,

umur, pekerjaan, lingkungan, sosial budaya, sumber informasi. Cara mengukur pengetahuan dapat dilakukan tes atau non-test seperti wawancara, observasi, kuisioner, dan *check list*.

Kesehatan reproduksi terkait pada suatu keadaan dimana manusia dapat menikmati kehidupan seksualnya serta mampu menjalankan fungsi dan proses reproduksinya secara sehat dan aman. Penyuluhan adalah salah satu cara menyampaikan informasi dari sumber informasi mengenai kesehatan reproduksi atau informasilainnya kepada seorang atau kelompok orang mengenai berbagai hal yang berkaitan dengan satu program (Kementerian Kesehatan RI, 2011). Media yang dapat digunakan sebagai alat bantu untuk melakukan penyuluhan adalah *leaflet*, media ini efektif digunakan apabila jumlah responden yang banyak..

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *komparatif* dengan *pre-eksperimental* design rancangan *one group pretest-posttest* design. Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Kuta Utara pada tanggal 23 Mei 2028. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Populasi yang digunakan adalah siswi remaja putri kelas X (sepuluh) sebanyak 80 siswi. Data yang dikumpulkan dalam penelitian adalah data primer, yaitu data yang diperoleh secara langsung melalui kuisioner. Setelah pengumpulan data kemudian diproses dengan teknik editing, coding, tabulating, dan entry data yang dibantu dengan sistem komputer. Pada penelitian ini digunakan uji *bivariate* dengan bantuan sistem komputer dengan hasil data dinyatakan berhubungan dan signifikan bila ($p > 0,05$).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 80 responden sebanyak 29 siswi memperoleh pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi berawal dari orangtua. Hasil pengamatan pada responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu dengan rata-rata nilai 64,31 dengan nilai tertinggi 83. Terdapat peningkatan pengetahuan responden setelah diberikan penyuluhan yaitu nilai rata-rata 80,30 dengan nilai tertinggi 97. Demikian dapat dinyatakan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum dengan sesudah diberikan penyuluhan

mengenai kesehatan reproduksi, hasil peningkatan pengetahuan dapat diketahui dari hasil uji parametrik dengan metode t- berpasangan, nilai signifikansi yaitu $p=0,000$ yaitu lebih kecil dari $0,005$.

Terjadi peningkatan pengetahuan terhadap responden, hasil ini didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Setiawati, 2014 mengenai pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi melalui metode ceramah terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswa SMP Negeri 9 Surakarta bahwa dalam penelitiannya juga memaparkan peningkatan pengetahuan membuktikan bahwa pengetahuan merupakan hasil dari seseorang yang menangkap informasi dengan penginderaan terhadap suatu objek, dimana pada penelitian ini responden diberikan penyuluhan satu arah dengan metode ceramah melalui media *leaflet*.

Kelemahan penelitian ini yaitu peneliti hanya meneliti satu faktor saja, masih ada faktor lain yang perlu diteliti. Selain itu, peneliti kesulitan dalam mengatur waktu dengan pihak sekolah dan siswa karena saat akan dilakukan penelitian di sekolah juga sedang berlangsung kegiatan pengisian waktu luang dimana para siswa diikutsertakan pada lomba-lomba yang diselenggarakan oleh pihak sekolah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi di SMA Negeri 1 Kuta Utara Tahun 2018”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar

Selama proses penyusunan usulan skripsi ini, peneliti mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan rancangan penelitian yang akan dilakukan, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada, Yang Terhormat:

1. A.A Agung Ngurang Kusumajaya, SP. MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
3. Ni Nyoman Suindri, S.SiT., M.Pd selaku ketua Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku Pembimbing Utama dalam penyusunan usulan skripsi dan sebagai anggota penguji I
5. Juliana Mauliku, S.pd selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan usulan skripsi.
6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes selaku Ketua Penguji

7. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Anggota Penguji II
8. Drs. I Made Murdia, M.M.Pd selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Kuta Utara
9. Semua pihak yang telah mendukung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Pada skripsi ini tentu saja terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan penelitian. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan nantinya akan menjadi acuan penelitian.

Denpasar, 11 Maret 2018

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Rima Retno Pratiwi

Nim : P07124214044

Program Studi : D IV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2017/2018

Alamat : Dalung Permai Blok V V No.5 Ling.Tegal Sari, Kerobokan Kaja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri Sebelum Dengan Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi adalah memang benar **karja sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir Ini Bukan Karya Saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangan-perundangan yang berlaku.

Dengan demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018
Yang membuat pernyataan

Ni Putu Rima Retno Pratiwi

NIM. P07124214044

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAC	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Pengetahuan	7
B. Penyuluhan Kesehatan	13
C. Masa Remaja (<i>Adolesen</i>).....	17
D. Kesehatan Reproduksi.....	18
E. Menstruasi.....	19
F. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	36
G. Etika penelitian.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	39
B. Pembahasan.....	43
C. Kelemahan penelitian.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Bagan Kerangka Konsep.....	25
Gambar. 2 Bagan Alur Penelitian	29

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel.2 Distribusi Besar Sampel Pada Setiap Kelas X.....	32
Tabel.3 data Responden Berdasarkan Karakteristik	40
Tabel.4 Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehaan Reproduksi Saat Menstruasi.....	40
Tabel.5 Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Penyuluhan Mengenai Kesehaan Reproduksi Saat Menstruasi.....	41
Tabel.6 Pengetahuan Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi	43