

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariga, R. A. 2020. *Buku Ajar Implementasi Manajemen Pelayanan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Deepublish.
- Astuti, A. W. 2020. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Gula Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Indonesian Journal of Health Development*. 2(2), pp. 137–144.
- Badan Penelitian dan Pengembangan kesehatan. 2019. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. doi: 10.12688/f1000research.46544.1.
- Basri, B., Utami, T. dan Mulyadi, E. 2020. *Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Media Sains Indonesia.
- Ciptaningrum, R. A. A. M., Hasanah, U. dan Ludiana, L. 2021. Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Cendikia Muda*. 1(4), pp. 549–553.
- Cucuk Rahmadi Purwanto, Fifi Linda F, Abdul Nasir, Fanni Okviasanti, K. K. 2020. Experience of Glucose Control: A Qualitative Study of Diabetes Mellitus Type 2 Patients. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*. 24(7), pp. 9099–9106. doi: <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24I7/PR2700901>.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Mellitus Tipe 2*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam.
- Dewi, E. U. dan Widari, N. P. 2017. Teknik Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. in *Prosiding Seminar Nasional dan Workshop Publikasi Ilmiah*.
- Dewi, R. dkk. 2021. Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara. *Deepublish*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. pp. 2013–2015.
- Federation, I. D. 2021. *IDF Diabetes Atlas*. doi: 10.1016/j.diabres.2013.10.013.
- Hanan, A. 2019. Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Tekanan Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*. 5(1), pp. 41–52.
- Haruyama, S. 2011. The Miracle Of Endorphin: Sehat Mudah dan Praktis dengan Hormon Kebahagiaan. *Bandung: Penerbit Kaifa*.
- Kemenkes. 2020. Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2020.

- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–10.
- Kemkes RI. 2019. *Buku Pintar Kader Posbindu*. pp. 1–65. Available at: [http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku\\_Pintar\\_Kader\\_POSBINDU.pdf](http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf).
- Limbong, M. L., Jaya, R. D. dan Ariani, Y. 2015. Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Skolastik Keperawatan*. 1(01), pp. 21–28.
- Nurhayati, I. dan Purnomo, S. E. C. 2016. Efektivitas Hipnoterapi dan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Komplikasi di RSUD Dr. H. Soewondo Kendal. *Karya Ilmiah*.
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th edn. Edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursing Diagnoses. 2015. *Definition and Classification*. NANDA International. p. 124.
- PAPDI, P. D. S. P. D. 2015. Krisis Hiperglikemia. *Penatalaksanaan di Bidang Ilmu Penyakit Dalam Panduan Praktik Klinis*. (3), pp. 109–114.
- PB PERKENI. 2021. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*. p. 46. Available at: [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Potter, P. A. and Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan, Buku 3*.
- Rambe. 2019. *Metode Penelitian*.
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Ed. 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Silvia, S. dan Batubara, K. 2021. Teknik Relaksasi Autogenik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 1(3), pp. 264–269.
- Simon, M. G. dan Batubara, S. O. 2019. Analisa Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Akhir di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. *Carolus Journal of Nursing*. 2(1), pp. 16–27.
- Singh, A., Singh, T. and Singh, H. 2018. Autogenic Training and Progressive Muscle Relaxation Interventions: Effects On Mental Skills Of Females. *European Journal of physical education and sport science*.
- Smeltzer, S. C. and Bare, B. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. 8th edn. Jakarta: EGC.

- Teixeira-Lemos, E. *et al.* 2011. Regular Physical Exercise Training Assists In Preventing Type 2 Diabetes Development: Focus On Its Antioxidant and Anti-Inflammatory Properties. *Cardiovascular diabetology*, 10(1), pp. 1–15.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Edisi 1. Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Edisi 1. Jakarta: PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Edisi 1. Jakarta: PPNI
- Tjandrawinata, R. R. 2016. Patogenesis Diabetes Tipe 2 : Resistensi Insulin dan Defisiensi Insulin. *Dlbs*. pp. 1–4.
- Velanie, C. S., Diarti, M. W. dan Pauzi, I. 2017. Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Hewan Coba Tikus Putih ( *Rattus norvegicus* ). *GALUR*. 4(2).
- Wahyuni, A., Kartika, I. R. dan Pratiwi, A. 2018. Relaksasi Autogenik Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Real in Nursing Journal*. 1(3), pp. 133–140.
- Widyastuti, I. dan Wijayanti, A. C. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 16(3), pp. 136–147.
- Yunita, S. dan Heryana Putra, SpAn, dr. K. A. 2017. *Fungsi Endokrin Normal*. pp. 1–18.