

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2022**

No.	Kegiatan	Februari				Maret				April				Mei				Juni	
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
1.	Pengurusan Izin Pengambilan Kasus		■																
2.	Pengumpulan Data			■	■	■	■												
3.	Pengolahan Data				■	■	■												
4.	Analisis Data					■	■	■											
5.	Penyusunan Laporan						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		
6.	Sidang Hasil Laporan Kasus															■	■	■	■
7.	Revisi Laporan KIAN																■	■	■
8.	Pengumpulan KIAN																■	■	■

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2


**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2022**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Biaya	
		Frekuensi x @satuan (Rp)	Jumlah
1	2	3	4
1	Tahap Persiapan a. Pengurusan izin studi pendahuluan	1 x Rp. 5.000,00	Rp. 5.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan izin penelitian b. Pengumpulan Data c. Kompensasi Responden d. Pengolahan Data e. Transportasi dan Akomodasi	2 x Rp. 10.000,00 1 x Rp. 50.000,00 2 x Rp. 25.000,00 1 x Rp. 25.000,00 1 x Rp. 40.000,00	Rp. 20.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 25.000,00 Rp. 40.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan KIAN b. Ujian KIAN c. Komsumsi d. Revisi KIAN e. Pengumpulan KIAN f. Biaya Tidak Terduga	1 x Rp. 100.000,00 3 x Rp. 30.000,00 3 x Rp. 50.000,00 1 x Rp. 30.000,00 1 x Rp. 50.000,00 1 x Rp. 50.000,00	Rp. 100.000,00 Rp. 90.000,00 Rp. 150.000,00 Rp. 30.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 50.000,00
Jumlah			Rp 660.000,00

Lampiran 3

SOP TEKNIK *EFFLEURAGE MASSAGE*

	<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK <i>EFFLEURAGE MASSAGE</i></p>
<p>PENGERTIAN</p>	<p><i>Effleurage Massage</i> adalah teknik pijatan yang dilakukan untuk membantu mempercepat proses pemulihan nyeri punggung dengan menggunakan sentuhan tangan pada punggung klien secara perlahan dan lembut untuk menimbulkan efek relaksasi</p>
<p>TUJUAN</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menurunkan respon nyeri punggung 3. Menurunkan ketegangan otot
<p>INDIKASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot di punggung. 2. Klien dengan gangguan rasa nyaman nyeri punggung pada ibu hamil.
<p>KONTRAINDIKASI</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Luka pada daerah yang akan dipijat. 2. Gangguan atau penyakit kulit. 3. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor. 4. Jangan melakukan <i>massage</i> pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam. 5. Hindari melakukan <i>massage</i> pada daerah yang mengalami inflamasi.
<p>PERSIAPAN ALAT (PRA INTERAKSI)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Baby oil</i>. 2. Tisu

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Handuk mandi yang besar 4. Handuk kecil 5. Bantal dan guling kecil serta selimut
<p>PROSEDUR PELAKSANAAN (INTERAKSI)</p>	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien dengan cermat. 2. Jelaskan tentang prosesur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan menjawab seluruh pertanyaan klien. 3. Siapkan peralatan yang diperlukan. 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik. 5. Atur posisi klien sehingga merasa aman dan nyaman. <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri tahu klien bahwa tindakan akan segera dimulai. 2. Periksa vital sign klien sebelum memulai <i>effleurage massage</i> pada punggung. 3. Posisikan klien dengan posisi miring ke kiri atau duduk untuk mencegah terjadinya hipoksia janin. 4. Instruksikan klien untuk menarik napas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai klien merasa rileks. 5. Cuci tangan. 6. Tuangkan <i>baby oil</i> pada telapak tangan kemudian gosokkan kekuatangan hingga hangat. 7. Letakan kedua tangan pada punggung klien, mulai dengan gerakan mengusap dan bergerak dari bagian bahu menuju sacrum. 8. Buat gerakan seperti kupu-kupu dengan menggunakan telapak tangan dan melingkar kecil

	<p>dengan menggunakan ibu jari menuruni area tulang belakang, gerakan secara perlahan berikan penekanan arahkan penekanan ke bawah sehingga tidak mendorong klien ke depan.</p> <p>9. Usap bagian lumbal.</p> <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan handuk. 2. Rapikan klien ke posisi semula. 3. Beritahu bahwa tindakan telah selesai. 4. Bereskan alat-alat yang telah digunakan.
DOKUMENTASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil yang dicapai (penurunan skala nyeri) 2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada ibu hamil 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 2. Mengakhiri pertemuan dengan baik.

Sumber : (Benjamin, 2014)

BUKTI BIMBINGAN DI SIAK

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120321001
Nama Mahasiswa	Komang Trisna Handayani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

[Skripsi](#) |
 [Bimbingan](#) |
 [Jurnal Ilmiah](#) |
 [Seminar Proposal](#) |
 [Syarat Sidang](#)

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Judul KIAN dan BAB I	17 Mar 2022	✓
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SR.Mat.	Bimbingan Judul KIAN dan BAB I	18 Mar 2022	✓
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SR.Mat.	Perbaikan BAB I dan Bimbingan BAB II	25 Mar 2022	✓
2	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Perbaikan BAB I dan Bimbingan BAB II	25 Mar 2022	✓
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SR.Mat.	Bimbingan BAB I - BAB IV	26 Apr 2022	✓
3	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Perbaikan BAB I dan BAB II	29 Mar 2022	✓
4	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Konsultasi Perbaikan BAB II dan Bimbingan BAB III dan IV	20 Apr 2022	✓
4	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SR.Mat.	Bimbingan BAB V dan VI	10 Mei 2022	✓
5	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan BAB V dan VI	9 Mei 2022	✓
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SR.Mat.	Konsultasi Perbaikan BAB I-IV	13 Mei 2022	✓
6	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SR.Mat.	Bimbingan KIAN lengkap	19 Mei 2022	✓
6	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan KIAN lengkap	11 Mei 2022	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Komang Trisna Handayani

NIM : P07120321001

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	9/5-2022		Bunastih
2	Perpustakaan	9/5/2022		I Gusti Ayu Raka Adi
3	Laboratorium	9/5 2022		SvanDani
4	HMJ	9/5 2022		I Gede Oka Kusuma Jaya
5	Keuangan	9/5-2022		I. A Suabdi. B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	9/5 2022		I. A kt Alt

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar.....

Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Trisna Handayani
NIM : P07120321001
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Dinas Kelodan, Desa Bubunan, Seririt, Buleleng
Nomor HP/Email : 082247507203/trisna.handayani28@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2022

Yang menyatakan,



Komang Trisna Handayani
NIM. P07120321001