

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, L. N. (2016) 'Perbedaan Massage Effleurage Dan Nyeri Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*.
- Almanika, D., Ludiana and Dewi, T. K. (2022) 'Penerapan Massage Effleurage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 2, pp. 50–58.
- Andarmoyo, S. (2013) *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-ruzz Medika.
- Aprilia, Y. (2010) *Hipnostetri: Rileks, Nyaman dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan*. Jakarta: Gagas Medika.
- Benjamin, P. (2014) *Tappan's handbook of Healing Massage Techniques*. 4th edn. New Jersey: Prentice Hall.
- Fajar Wati, M. *et al.* (2021) 'Pengaruh Effleurage Massage terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III', *Femina Jurnal Kebidanan (FJK)*, 1(1), pp. 25–29.
- Fauziah, S. and Sutejo (2015) *Buku Ajar Keperawatan Maternitas: Kehamilan Vol. 1*. Jakarta: Prenada Media.
- Fitriahadi, E. (2017) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. 1st edn. Yogyakarta: Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, L. (2019) 'Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata', *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), pp. 72–80.
- Handayany, D. A., Mulyani, S. and Nurlinawati (2020) 'Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri', *Pengaruh Endorphin Massage terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III*, 1(Edhorphin Massage), pp. 12–23. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/JINI/article/download/9230/5484>.
- Hartati, Walin and Widyanti, E. D. (2015) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Front Effluerage terhadap Nyeri Dismenore', *Jurnal Riset Kesehatan*, 4(3).
- Hartvigsen *et al.* (2018) 'What Low Back Pain is and Why We Need to Pay Attention', *The Lancet*, 391(23), pp. 56–67.
- Irianti, B. *et al.* (2014) *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti: Paradigma Baru dalam Asuhan Kabidanan*. Jakarta: Sagung Seto.

- Jannah, N. (2012) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Judha (2012) *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Katonis, P. *et al.* (2011) 'Pregnancy Related Low Back Pain', *hipokratia*, 15(3), p. 205.
- Khairoh, M., Rosyariah, A. and Ummah, K. (2019) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Surabaya: CV. Jakad Publishing Surabaya.
- Kusumawati, T. T., Sulastri and Mintarsih, S. (2019) 'Pemberian Kompres Jahe untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Pada Asuhan Keperawatan Maternitas', *Jurnal publikasi*, pp. 1–7.
- Lee, D. (2016) 'Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation : Highlight from an Integrated Approach to the Treatments of Pelvic Pain and Disfunction', in Second (ed.). W.B. Saunders.
- Linden, E. (2012) *Panduan Terapi Aman Selama Kehamilan*. Jakarta: PT. ISFI Penerbitan.
- Mafikasari, A. and Kartikasari, R. (2015) 'Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Kebidanan*, 07(02), p. 26.
- Manuaba (2012) *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Nickel, B. T. *et al.* (2018) 'Battling The Opioid Epidemic with Prospective Pain Threshold Measurement', *The Journal of Arthroplasty*.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2017) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Pont, A. V. *et al.* (2019) 'The Effect of Prenatal Yoga in Reducing Pregnancy Complaints', *Indian Journal of Public Helath Research and Development*, 10(8), pp. 1218–1222.
- Purnamasari, K. D. and Widyawati, M. N. (2019) 'Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), pp. 352–361.
- Putri, Endang and Elisabeth (2015) *Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Rahayu, N. A. P. *et al.* (2020) 'Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri

- Punggung Bawah pada ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), pp. 139–146.
- Richard, S. D. (2017) 'Teknik Effleurage dan Kompres Hangat Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil', *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*, 10(2), pp. 1–10.
- Ridawati, I. D. *et al.* (2020) 'Penerapan Warm Compress Dan Backrub', *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 4(2), pp. 90–95. Available at: <https://ejournal.upnvj.ac.id/index.php/Gantari/article/download/1886/pdf>.
- Romauli, S. (2011) *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rufaridah, A. (2019) 'Pelaksanaan Antenatal Caree (ANC) 14 T pada Bidan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang', *Menara Ilmu*, XIII(2), pp. 1–12.
- Samita, L. (2018) *Asuhan Keperawatan pada Ny. T dengan Kehamilan Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Tapan Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2018*. Padang.
- Sari, A. P. and Farida, F. (2021) 'Kombinasi Teknik Effleurage Massage dan Terapi Akupresur terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), pp. 137–145. doi: 10.33860/jbc.v3i4.565.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. 2nd edn. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, S. *et al.* (2022) 'Efektivitas Massage Effleurage dan Teknik Relaksasi terhadap Tingkat Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), p. 109. doi: 10.36565/jab.v11i1.501.
- Suwondo, B. S., Meliala, L. and Sudadi (2017) *Buku Ajar Nyeri*. Indonesia Pain Society.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Available at: <http://www.inna-ppni.or.id>.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Available at: <http://www.inna-ppni.or.id>.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Available at: <http://www.inna-ppni.or.id>.

- Trimowiyanto, B. (2012) *Keterampilan Dasar Massage*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wahyuni and Prabowo (2012) 'Manfaat Kinesiotapping untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan Trimester III', *Jurnal Kesehatan*, 5(2), pp. 119–129.
- Walyani, E. S. (2015) *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Watson, D. G. (2012) *Analisis Farmasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Wulandari, D. A. and Andryani, Y. (2019) 'Efektivitas Effleurage Massage untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di RB CI Semarang', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 10(1), pp. 24–28.
- Yan, C. F. *et al.* (2014) 'Effects of a Stability Ball Exercise Programme on Low Back Pain and Daily Life Interference during Pregnancy', *Midwifery*, 30(4), pp. 12–19.