

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya, maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian keperawatan

Hasil pengkajian keperawatan kedua kasus kelolaan pada ibu hamil trimester III didapatkan pengkajian data mayor dan minor ibu mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah, tampak wajah meringis, bersikap protektif, gelisah, dan sulit tidur sesuai dengan tertera pada standar diagnosis keperawatan Indonesia.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan yang diperoleh pada kedua kasus sama dengan data mayor yang tertera pada SDKI, yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis dibuktikan dengan ibu mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah, tampak wajah meringis, bersikap protektif, gelisah dan sulit tidur.

3. Rencana keperawatan

Perencanaan keperawatan yang telah ditetapkan pada kedua kasus untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut, yaitu intervensi utama manajemen nyeri dengan kriteria hasil tingkat nyeri menurun seperti keluhan nyeri menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, frekuensi nadi membaik. Terdapat juga intervensi pendukung untuk ibu hamil trimester III, yaitu dengan label intervensi berupa perawatan kehamilan trimester III dan edukasi perawatan kehamilan yang sesuai dengan bagian tertera pada SIKI.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan pada kedua kasus kelolaan diberikan sesuai intervensi keperawatan dan kebutuhan pasien yang direncanakan selama 2 x 30 menit. Tindakan yang telah diberikan dapat terlaksana dengan baik dan pasien kooperatif dalam setiap tindakan keperawatan yang diberikan.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan pada kedua kasus kelolaan dengan nyeri akut pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung didapatkan bahwa tingkat nyeri menurun dengan semua kriteria hasil tercapai. Hasil yang dicapai antara lain pasien merasakan nyeri pada punggungnya telah berkurang, tampak lebih nyaman melakukan aktivitas, meringis dan gelisah menurun serta skala nyeri mengalami penurunan menjadi nyeri ringan, yaitu 3 (1-10) pada kasus pertama dan 2 (1-10) pada kasus kedua.

6. Intervensi inovatif pemberian *effleurage massage*

Intervensi inovatif yang diberikan pada pasien adalah *effleurage massage*. Pemberian *effleurage massage* pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung diberikan untuk menurunkan nyeri pada punggung dengan hasil pemberian selama 2 x 15 menit didapatkan penurunan skala nyeri pada kedua kasus kelolaan, yaitu dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan) pada kasus pertama dan dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan).

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan hasil dari karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan pertimbangan bagi petugas kesehatan khususnya petugas yang menangani kunjungan ibu hamil

terutama pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dapat diberikan *effleurage massage* sebagai alternatif dalam penanganan nyeri punggung yang dirasakan oleh ibu hamil trimester III selama kehamilan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memanfaatkan karya tulis ini sebagai bahan masukan dan dapat melanjutkan membahas mengenai keefektifan *effleurage massage* khususnya untuk ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dengan menggunakan lebih banyak sampel sehingga didapatkan perbandingan keefektifan penggunaan *effleurage massage*. Selain itu, dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode baru untuk mengurangi nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.