

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SERIRIT I TAHUN 2022**



Oleh :

KOMANG TRISNA HANDAYANI
NIM. P07120321001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SERIRIT I TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**KOMANG TRISNA HANDAYANI
NIM. P07120321001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SERIRIT I TAHUN 2022**


Oleh :

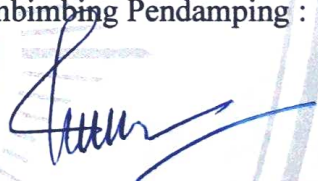
KOMANG TRISNA HANDAYANI
NIM. P07120321001

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns,M.Biomed
NIP. 196211081982122001


Nengah Runiari,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SERIRIT I TAHUN 2022**

Oleh :

KOMANG TRISNA HANDAYANI

NIM. P07120321001

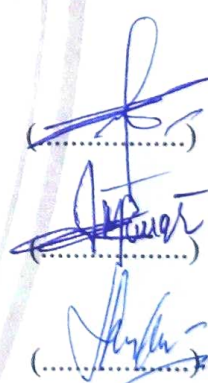
TELAH DUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 25 MEI 2022

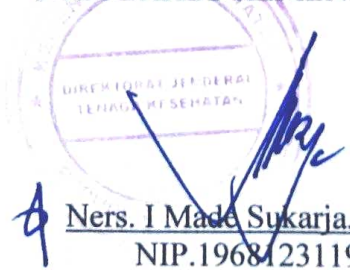
TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep.,Ners, M. Biomed (Ketua)
NIP. 197112281994022001
2. Dra.I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota)
NIP. 19641231985032010
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081982122001



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep.
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2022**

ABSTRAK

Fenomena nyeri pada bagian punggung ibu hamil adalah salah satu keluhan yang paling banyak dilaporkan di kalangan ibu hamil pada usia kehamilan trimester III. Nyeri punggung ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring bertambahnya usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya. Perubahan ini disebabkan oleh berat uterus yang membesar, membungkuk yang berlebihan, berjalan tanpa istirahat dan angkat beban. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dengan *effleurage massage* di wilayah kerja Puskesmas Seririt I tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan pada pengkajian keperawatan kedua kasus kelolaan memiliki kesamaan, yaitu mengeluh nyeri pada punggung bagian bawah, gelisah, tampak wajah meringis dan sulit tidur. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologis. Perencanaan mengacu pada SDKI, SLKI, dan SIKI. Intervensi utama keperawatan yang dipilih, yaitu manajemen nyeri dengan kriteria hasil tingkat nyeri menurun. Salah satu implementasi yang dilakukan, yaitu *effleurage massage* selama 2 x 15 menit sebagai intervensi inovasi. Hasil evaluasi keperawatan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 2 x 30 menit didapatkan masalah keperawatan nyeri akut teratasi.

Kata Kunci : Ibu hamil, Nyeri Akut, *Effleurage Massage*, Nyeri Punggung, Trimester III

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN THIRD TRIMESTER
PREGNANT WOMEN AT THE WORK AREA OF
SERIRIT I PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2022**

ABSTRACT

The phenomenon of pain in the back of pregnant women is one of the most reported complaints among pregnant women in the third trimester of pregnancy. This back pain will usually increase in intensity with increasing gestational age because this pain is a result of a shift in the woman's center of gravity and her posture. These changes are caused by the weight of the enlarged uterus, excessive bending, walking without rest and lifting weights. The purpose of this study was to determine acute pain nursing care for pregnant women in the third trimester who experienced back pain with effleurage massage in the work area of the Seririt I Public Health Center in 2022. This study used a descriptive method with a case study design. The results showed that in the nursing assessment, the two cases managed had similarities, including complaining of lower back pain, anxiety, grimacing, and difficulty sleeping. Nursing diagnoses that are formulated include acute pain associated with physiological injury agents. Planning refers to SDKI, SLKI, and SIKI. The main nursing interventions chosen were pain management with the criteria for decreasing pain levels. One of the implementations is an effleurage massage for 2 x 15 minutes as an innovation intervention. The results of the nursing evaluation after being given nursing care for 2 x 30 minutes found that the acute pain nursing problem was resolved.

Keywords: *Pregnant Women, Acute Pain, Effleurage Massage, Back Pain, Third Trimester*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022”** tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. drg. I Gede Ketut Juena, selaku Kepala Puskesmas Seririt I yang telah berkenan memberikan izin dalam pengambilan data pada karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 13 Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Trisna Handayani
NIM : P07120321001
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Banjar Dinas Kelodan, Desa Bubunan, Seririt, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III yang Mengalami Nyeri Punggung di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Komang Trisna Handayani
NIM. P07120321001

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8

A. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III	8
1. Pengertian kehamilan trimester III	8
2. Perubahan fisiologis pada kehamilan trimester III	8
3. Perubahan psikologis pada kehamilan trimester III	11
4. Masalah pada kehamilan trimester III	12
5. Tanda-tanda bahaya kehamilan trimester III	13
6. Perawatan antenatal	15
B. Konsep Nyeri Punggung.....	22
1. Pengertian nyeri punggung.....	22
2. Faktor-faktor penyebab terjadinya nyeri punggung pada kehamilan	22
3. Patofisiologi nyeri punggung pada kehamilan trimester III	23
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada ibu hamil.....	24
5. Manajemen nyeri punggung	27
6. Pengukuran skala nyeri.....	28
C. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	31
1. Pengertian nyeri akut.....	31
2. Data mayor dan minor	32
3. Faktor penyebab	33
4. Pelaksanaan	33
D. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III.....	35
1. Pengkajian keperawatan	35
2. Diagnosis keperawatan	46
3. Perencanaan keperawatan.....	47

4. Implementasi keperawatan	52
5. Evaluasi keperawatan	52
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	54
A. Metode Penyusunan	54
B. Alur Penyusunan	55
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	56
D. Populasi dan Sampel	56
1. Populasi.....	56
2. Sampel.....	56
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
1. Jenis data yang dikumpulkan	57
2. Cara pengumpulan data.....	58
3. Instrumen pengumpulan data	59
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	59
1. Pengolahan data	59
2. Analisis data.....	60
G. Etika Penelitian	61
1. <i>Autonomy</i> /menghargai harkat martabat manusia	61
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan.....	61
3. <i>Justice</i> /keadilan.....	61
4. <i>Beneficence</i> dan <i>Non Maleficence</i>	62
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	63
A. Pengkajian Keperawatan.....	63
B. Diagnosis Keperawatan.....	67

C. Rencana Keperawatan.....	69
D. Implementasi Keperawatan.....	71
E. Evaluasi Keperawatan.....	77
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi <i>Effleurage Massage</i>	78
BAB V PEMBAHASAN	80
A. Analisis Asuhan Keperawatan	80
1. Pengkajian keperawatan.....	80
2. Diagnosis keperawatan	82
3. Rencana keperawatan.....	84
4. Implementasi keperawatan.....	85
5. Evaluasi keperawatan.....	86
B. Analisis Intervensi Inovasi yang Dipilih dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	87
BAB VI PENUTUP	90
A. Simpulan	90
1. Pengkajian keperawatan.....	90
2. Diagnosis keperawatan	90
3. Rencana keperawatan.....	90
4. Implementasi keperawatan.....	91
5. Evaluasi keperawatan.....	91
6. Intervensi inovatif pemberian <i>effleurage massage</i>	91
B. Saran	91
1. Bagi petugas kesehatan	91
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Akut 47
Tabel 2	Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan 63
Tabel 3	Analisis Data Kasus Kelolaan Pertama dan Kedua 67
Tabel 4	Perencanaan Keperawatan Kasus Pertama (Ny. AD) dan Kasus Kedua (Ny.R) Tahun 2021 69
Tabel 5	Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan Pertama (Ny. AD) .. 71
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan Kedua (Ny. R)..... 74
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan pada Kasus Kelolaan Pertama (Ny. AD) dan Kasus Kedua (Ny. R) 78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	29
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	30
Gambar 3 <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	30
Gambar 4 <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i>	31
Gambar 5 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022	97
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Seririt I Tahun 2022	98
Lampiran 3 SOP Teknik <i>Effleurage Massage</i>	99