

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 40 responden pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan, Denpasar Selatan tahun 2022 mengenai pengetahuan tentang karies gigi dapat disimpulkan bahwa distribusi frekuensi pengetahuan STT tentang karies gigi paling banyak dengan kriteria cukup yaitu sebanyak 65% (26 orang), dengan rata-rata pengetahuan yaitu 72,25 dengan kategori cukup. Sebagian besar 57,5% (23 orang) STT yang mempunyai kebiasaan makan *snack* terbanyak adalah kue dengan kriteria sedang (4-6 kali dalam sehari).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat memberikan saran :

1. Menyarankan kepada remaja yang memiliki pengetahuan dengan kategori cukup diharapkan agar dapat lebih meningkatkan wawasan dalam mencari informasi sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.
2. Pihak puskesmas agar memberikan upaya promotif lebih intensif sehingga pengetahuan pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan, Denpasar Selatan secara keseluruhan meningkat.
3. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan melakukan penelitian mengenai karies gigi yang disebabkan oleh faktor lainnya seperti *host*, mikroorganisme dan waktu.