

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
DAN KEBIASAAN MAKAN SNACK PADA STT MAJA
YOWANA DESA PEMOGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**



Oleh
AYU SUKMA BHATARI
NIM.P07125019006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
DAN KEBIASAAN MAKAN *SNACK* PADA STT MAJA
YOWANA DESA PEMOGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Kesehatan Gigi**

Oleh :

**AYU SUKMA BHATARI
NIM. P07125019006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
DAN KEBIASAAN MAKAN *SNACK* PADA STT MAJA
YOWANA DESA PEMOGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022**

Oleh :

AYU SUKMA BHATARI
NIM. P07125019006

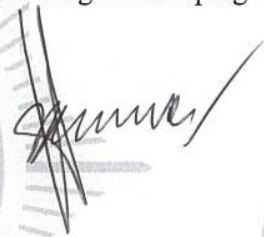
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM
NIP : 196102021985112001

Pembimbing Pendamping



I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes
NIP : 196807141989031001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP : 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
DAN KEBIASAAN MAKAN *SNACK* PADA STT MAJA
YOWANA DESA PEMOGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022

Oleh :

AYU SUKMA BHATARI
NIM.P07125019006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 09 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M. Kes (Ketua)
2. I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M. Kes (Anggota)
3. Dr. drg. I.A. Dewi Kumala Ratih, MM (Anggota)



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 496604171992032001

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT DENTAL CARIES
AND SNACK FOOD HABITS IN STT MAJA YOWANA
PEMOGAN VILLAGE SOUTH DENPASAR
IN 2022

ABSTRACT

Dental caries is a disease of dental issue characterized by tissue of damage, which starts from the surface of the tooth and then extends to the soft tissue located in the middle of the tooth (pulpa). Knowledge is the result of knowing and occurs after someone does a certain object through its senses. The purpose of this study to describe the knowledge about dental caries and snack food habits in STT. Maja Yowana Pemogan Village, South Denpasar in 2022. This type of research is descriptive using 40 respondents. The data collected are primary data and secondary data. The result of this research shows that the highest of knowledge about dental caries is in the sufficient category as much as 65% (26 people). The average knowledge about dental caries is 72.25 with sufficient category. The of most teenagers who have the habit of snacks food , namely cakes in the medium category (4-6 times a day) is 57.5% (23 people). The conclusion of this study is that most of the adolescents have sufficient knowledge about dental caries and the habit of snacks food, namely cakes with moderate criteria.

Keywords: knowledge about dental caries, snacks, and teenagers

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI
DAN KEBIASAAN MAKAN *SNACK* PADA STT MAJA
YOWANA DESA PEMOGAN DENPASAR SELATAN
TAHUN 2022

ABSTRAK

Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, yang dimulai dari permukaan gigi lalu meluas ke arah jaringan lunak yang terletak di tengah-tengah gigi (*pulpa*). Pengetahuan merupakan hasil dari tahu dan terjadi setelah seseorang melakukan suatu objek tertentu melalui penginderaan yang dimilikinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang karies gigi dan kebiasaan makan *snack* pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan responden sebanyak 40 orang. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan data sekunder. Hasil penelitian ini adalah pengetahuan tentang karies gigi terbanyak yaitu dengan kategori cukup sebanyak 65% (26 orang). Rata-rata pengetahuan tentang karies gigi yaitu 72,25 dengan kategori cukup. Sebagian besar remaja yang mempunyai kebiasaan makan *snack* yaitu kue dengan kategori sedang (4-6 kali dalam sehari) sebanyak 57,5% (23 orang). Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar remaja memiliki pengetahuan tentang karies gigi dengan kategori cukup dan kebiasaan makan *snack* yaitu kue dengan kriteria sedang.

Kata kunci : pengetahuan tentang karies gigi, *snack*, dan remaja

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi dan Kebiasaan Makan *Snack* pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan Tahun 2022

Oleh: AYU SUKMA BHATARI

NIM : P07125019006

Berdasarkan *The Global Burden of Disease Study* (2016) masalah kesehatan gigi dan mulut khususnya karies gigi merupakan penyakit yang dialami hampir setengah dari penduduk di dunia (3,58 milyar jiwa). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas, 2018) menyatakan bahwa proporsi terbesar masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia adalah karies gigi (45,3%). Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan yang dimulai dari permukaan gigi lalu akan meluas ke arah *pulpa* (Tarigan,2013). Karies gigi dapat dialami oleh setiap orang dan dapat timbul pada satu permukaan gigi atau lebih. Karies erat hubungannya dengan konsumsi makanan seperti *snack*. Makanan dan minuman yang di konsumsi oleh remaja akan berdampak pada kesehatan giginya, *snack* yang mengandung gula membantu dalam pembentukan asam sehingga memicu terjadinya karies gigi. Maka dari itu, seseorang perlu memahami pengetahuan tentang karies gigi agar terhindar dari penyakit tersebut.

Pengetahuan merupakan ranah yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Salah satu faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah lingkungan. Lingkungan berpengaruh terhadap proses masuknya pengetahuan ke dalam individu yang berada dalam lingkungan tersebut. Hal ini terjadi karena adanya interaksi timbal balik ataupun tidak, yang akan direspons sebagai pengetahuan oleh setiap individu.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang karies gigi dan kebiasaan makan *snack* pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan, Denpasar Selatan tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan April 2022. Responden penelitian ini adalah STT. Maja Yowana di Desa Pemogan, Kecamatan Denpasar Selatan yang berjumlah 40 orang dan

bersedia menjadi responden. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Pengolahan data dilakukan dengan *editing*, *coding*, dan *tabulating*. Data yang sudah terkumpul dianalisis dengan distribusi frekuensi.

Hasil penelitian ini adalah distribusi frekuensi pengetahuan tentang karies gigi pada STT. Maja Yowan Desa Pemogan Denpasar Selatan tahun 2022 yang memiliki kategori baik yaitu sebanyak 27,5% (11 orang), kriteria cukup sebanyak 65% (26 orang) dan 7,5% hanya tiga (3) orang dengan kategori kurang. Rata-rata pengetahuan tentang karies gigi pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan tahun 2022 yaitu 72,25 dengan kategori cukup. Distribusi frekuensi remaja yang mempunyai kebiasaan makan *snack* dalam sehari yaitu kue sebagian besar dengan kategori sedang (4-6 kali dalam sehari) yaitu sebanyak 57,5% (23 orang) . Distribusi frekuensi makan jajanan gorengan sebagian besar dengan kategori rendah (1-3 kali dalam sehari) sebanyak 70% (28 orang). Distribusi frekuensi makan permen sebagian besar dengan kategori rendah (1-3 kali dalam sehari) sebanyak 70% (28 orang).

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti dapat memberikan saran kepada remaja yang memiliki pengetahuan dengan kategori cukup diharapkan agar dapat lebih meningkatkan wawasan dalam mencari informasi sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi. Kepada pihak puskesmas khususnya bagian kesehatan gigi dan mulut agar memberikan upaya promotif lebih intensif sehingga pengetahuan pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan secara keseluruhan meningkat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dan Kebiasaan Makan *Snack* Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan Tahun 2022**” dapat diselesaikan.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya, kakak, Alm. adik, Bangtan Sonyeondan, serta teman-teman Angkatan XXII Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Sukma Bhatari

NIM : P07125019006

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jl. Mekar II Blok A IX No. 31 , Pemogan , Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dan Kebiasaan Makan *Snack* Pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudia hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 09 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ayu Sukma Bhatari
NIM. P071250190006

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN	xi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
B. Karies Gigi	10
C. Pola Makan	15
D. Pengaturan Jenis Makanan	21
E. Remaja	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24

BAB IV	METODE PENELITIAN	26
A.	Jenis Penelitian	26
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	26
C.	Unit Analisis dan Responden Penelitian	26
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
E.	Pengolahan Data dan Analisis Data	28
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A.	Hasil Penelitian	30
B.	Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	40
A.	Simpulan	40
B.	Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	24
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang karies Gigi Pada STT. Maja Yowana Desa Pemogan, Denpasar Selatan Tahun 2022	32
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Kue	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Jajanan Gorengan	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Permen	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dan Kebiasaan Makan <i>Snack</i> Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan	23
Gambar 2. Karakteristik Subyek Penelitian Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan Tahun 2022 berdasarkan jenis kelamin	31
Gambar 3. Karakteristik Subyek Penelitian Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan Tahun 2022 berdasarkan usia	31
Gambar 4. Karakteristik Subyek Penelitian Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan Tahun 2022 berdasarkan pendidikan	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Instrument Penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dan Kebiasaan Makan *Snack* Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan
- Lampiran 4. Kunci Jawaban
- Lampiran 5. Instrument Penelitian Kebiasaan Makan Makan Ringan Pada Remaja
- Lampiran 6. Tabel Induk Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi Dan Kebiasaan Makan *Snack* Pada STT Maja Yowana Desa Pemogan Denpasar Selatan
- Lampiran 7. Tabel Induk Kebiasaan Makan *Snack* Pada Remaja
- Lampiran 8. Surat Kajian Etik
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kota Denpasar
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Repository
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan SIAK