

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan wanita usia subur tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan dengan kategori baik sebanyak 67 responden (68,4%).
2. Sikap wanita usia subur dalam melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan dengan kategori positif sebanyak 52 responden (53,1%).
3. Tindakan wanita usia subur dalam melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan dengan kategori tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri sebanyak 88 responden (89,8%).

B. Saran

1. Bagi responden penelitian

Disarankan bagi wanita usia subur agar dapat meningkatkan motivasinya dan menerapkan dengan rutin sesuai dengan tahapan yang ada dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, sehingga mampu menurunkan risiko terjadinya kanker payudara.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan dan dikembangkan pada penelitian yang lebih luas dengan menggunakan metode yang berbeda agar hasil yang didapatkan lebih optimal.

3. Bagi pihak Puskesmas III Denpasar Selatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan di Puskesmas III Denpasar Selatan dapat memberikan pendidikan kesehatan melalui penyuluhan atau metode demonstrasi dengan penggunaan video dan lembar balik tentang cara pelaksanaan yang baik dan benar dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri agar meningkatkan kesadaran wanita untuk rutin melakukan pemeriksaan payudara sendiri.