

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM
MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA
MASA PANDEMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN**



Oleh:
PUTU CESIA
NIM. P07120019085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM
MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA
MASA PANDEMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MASA PANDEMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN


Oleh:


PUTU CESIA
NIM. P07120019085

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ners.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001


Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM
MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA
MASA PANDEMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN**

Oleh:




PUTU CESIA
NIM. P07120019085

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 25 MEI 2022

TIM PENGUJI:

1. Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196412311985032010
2. Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota) 
NIP. 197112281994022001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota) 
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I.Made Sykarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Cesia

NIM : P07120019085

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022

Alamat : Jalan Gunung Rinjani Blok II Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan



Putu Cesia

NIM. P07120019085

**DESCRIPTION OF BEHAVIOR OF WOMEN AGED FERTILE IN DOING
BREAST SELF EXAMINATION DURING PANDEMIC IN WORKING AREA
OF PUSKESMAS III SOUTH DENPASAR**

ABSTRACT

Breasts play an important role for women of childbearing age because at this age the reproductive organs are still functioning very well. Breast cancer is a malignant breast tumor that is the most common cause of death in women. One of the steps to detect the onset of breast cancer is to perform breast self-examination (BSE). BSE is considered an effective and efficient way because it can reduce cancer mortality. The purpose of this study was to determine the behavior description of women of childbearing age in carrying out breast self-examination during the pandemic period in the work area of Puskesmas III, South Denpasar. This type of quantitative research is descriptive, with a cross-sectional approach. The population is 4,083 women of childbearing age, with a sample of 98 respondents using a multistage sampling technique. The type of data is primary data and is done by filling out a questionnaire in the form of a google form which was made by the researcher himself and has been tested for validity and reliability. Based on the results of the study, 67 respondents (68.4%) had good knowledge, 52 respondents (53.1%) had a positive attitude, and 88 respondents (88.9%) did not do breast self-examination in the last six months during the pandemic.

Keywords: Behavior, Women Aged Fertile, Breast Self-Examination, Pandemic

**GAMBARAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM
MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MASA
PANDEMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR
SELATAN**

ABSTRAK

Payudara memegang peranan penting bagi wanita usia subur, karena pada usia ini organ reproduksi masih berfungsi dengan sangat baik. Kanker payudara merupakan tumor ganas pada payudara yang menjadi penyebab kematian yang paling umum terjadi pada wanita. Salah satu langkah untuk mendeteksi timbulnya kanker payudara dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). SADARI dianggap sebagai cara efektif dan efisien, karena dapat menekan angka kematian kanker. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan. Jenis penelitian kuantitatif deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 4.083 wanita usia subur, dengan sampel sebanyak 98 responden menggunakan teknik pengambilan sampel secara *multistage sampling*. Jenis data berupa data primer yang dilakukan dengan pengisian kuesioner berupa *google form* yang dibuat oleh peneliti sendiri dan telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Berdasarkan hasil penelitian 67 responden (68,4%) memiliki pengetahuan baik, 52 responden (53,1%) bersikap positif, dan 88 responden (88,9%) tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri dalam enam bulan terakhir di masa pandemi.

Kata kunci: Perilaku, Wanita Usia Subur, Pemeriksaan Payudara Sendiri, Pandemi

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN PERILAKU WANITA USIA SUBUR DALAM
MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI PADA MASA
PANDEMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS III DENPASAR
SELATAN

Oleh: Putu Cesia (NIM.P07120019085)

Payudara memegang peranan penting bagi wanita usia subur karena pada usia ini organ reproduksi masih berfungsi dengan sangat baik. Kanker payudara merupakan tumor ganas pada payudara yang berasal dari kelenjar susu, saluran kelenjar, dan jaringan penunjang payudara, serta menjadi penyebab kematian yang paling umum terjadi pada wanita. (Olfah et al., 2013). Kanker payudara dapat terjadi dikarenakan faktor riwayat keluarga. Menurut penelitian terdapat penderita yang sudah mengetahui dan menyadari adanya riwayat kanker pada keluarga, namun penderita tidak menyadari konsekuensi yang akan timbul pada dirinya sehingga penderita tidak melakukan pencegahan secara dini (Harahap & Lumbanraja, 2018).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2020, terdapat 2,3 juta wanita yang terdiagnosa kanker payudara dan 685.000 kematian secara global (WHO, 2021). Data *Global Globocan* tahun 2018 menyebutkan angka kejadian penyakit kanker payudara di Indonesia (136,2/100.000 penduduk) yang berada pada urutan ke-8 di Asia Tenggara dan urutan ke-23 di Asia (Kemenkes RI, 2019). Di Provinsi Bali, khususnya Kota Denpasar berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2018 dari 3.333 jumlah perempuan dengan usia 30-50 tahun yang melaksanakan deteksi kanker leher Rahim dan pemeriksaan payudara, sebanyak 18 orang (0,5%) mengalami tumor atau benjolan pada payudara dan 2 orang (0,1%) dicurigai kanker (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2018).

Salah satu langkah untuk mendeteksi kemungkinan timbulnya kanker payudara adalah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). SADARI merupakan pemeriksaan pada payudara yang dilakukan oleh wanita sendiri untuk mengetahui ada tidaknya kanker dalam payudara wanita. Wanita yang telah memasuki usia 20 tahun direkomendasikan untuk melakukan SADARI

setiap bulannya (Olfah et al., 2013). SADARI dianggap sebagai cara yang efektif dan efisien, karena dengan melakukan program SADARI secara rutin dapat menekan angka kematian akibat kanker payudara hingga 20%. (P. Lestari & Wulansari, 2018). Melalui pemeriksaan payudara sendiri yang dilakukan secara rutin dapat meningkatkan harapan hidup penderita kanker payudara, karena telah terdeteksi sejak awal.

Kejadian pandemi Covid-19 hingga saat ini masih melanda seluruh dunia termasuk Indonesia dan telah berpengaruh pada kegiatan pelayanan esensial lainnya, termasuk dalam pelayanan dan upaya penanggulangan kanker payudara karena prioritas pelayanan dilakukan pada penanggulangan Covid-19 (Oebaidillah, 2020). Penyedia layanan kesehatan juga mulai menunda program skrining seperti mamografi dan pemeriksaan payudara klinis agar bisa fokus pada pasien Covid-19 saja. (Dietz et al., 2020). Hal tersebut tentu mengkhawatirkan, karena jika pandemi berlangsung lama dan rendahnya tingkat skrining menyebabkan sejumlah pasien kanker payudara berkembang menjadi kanker stadium lanjut (Momenimovahed & Salehiniya, 2021). Karena pandemi Covid-19 juga menyebabkan pelaksanaan program deteksi dini kanker payudara di puskesmas menjadi terkendala dan dibatasi untuk keadaan yang darurat saja, sehingga capaian deteksi dini kanker payudara tidak mencapai hasil yang optimal. (B. C. Lestari, 2021).

Di masa pandemi Covid-19 edukasi yang tepat melalui seminar daring juga telah dilakukan sebagai upaya preventif bagi wanita usia subur guna mengetahui dan terampil dalam mendeteksi kanker payudara secara dini dan menjadi hal penting untuk dilakukan. Minimal rutin melakukan pemeriksaan payudara sendiri di rumah setiap bulannya untuk menemukan kelainan pada payudara, sehingga dapat memahami kondisi seperti apa yang mengharuskan datang ke rumah sakit. (Universitas Ahmad Dahlan, 2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan. Jenis penelitian kuantitatif deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 4.083 wanita usia subur, dengan sampel sebanyak 98 responden menggunakan teknik

pengambilan sampel secara *multistage sampling*. Jenis data berupa data primer dan dilakukan dengan pengisian kuesioner berupa *google form* yang dibuat oleh peneliti sendiri dan telah diuji validitas dan reliabilitasnya.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar dengan sebanyak 67 responden (68,4%) memiliki pengetahuan baik, 52 responden (53,1%) bersikap positif, dan 88 responden (88,9%) tidak melakukan pemeriksaan payudara sendiri dalam enam bulan terakhir di masa pandemi. Saran dalam penelitian ini wanita usia subur agar dapat meningkatkan motivasinya dan menerapkan dengan rutin sesuai dengan tahapan yang ada dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri, sehingga mampu menurunkan risiko terjadinya kanker payudara.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmatNya-lah karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan” dapat diselesaikan.

Penulisan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes selaku ketua program studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan program studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, serta mengarahkan peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan koreksi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. drg. Putu Judy Satyawati Sudarmo selaku Kepala Puskesmas III Denpasar Selatan beserta jajarannya yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas III Denpasar Selatan.
7. I Made Suwiryana selaku Perbekel Desa Pemogan yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di Desa Pemogan.
8. Kedua orangtua, keluarga, kerabat, dan teman-teman peneliti yang telah memberikan dukungan serta inspirasi kepada peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak hal yang perlu diperbaiki, oleh karena itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna membangun kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Perilaku.....	9
1. Definisi Perilaku.....	9
2. Domain Perilaku.....	9
B. Konsep Dasar Wanita Usia Subur.....	17
C. Konsep Dasar Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	17

1. Definisi SADARI	17
2. Wanita Yang Dianjurkan Untuk SADARI	18
3. Tujuan SADARI.....	18
4. Manfaat SADARI.....	19
5. Waktu Pelaksanaan SADARI.....	19
6. Cara Pelaksanaan SADARI.....	19
D. Pandemi Covid-19.....	24
BAB III.....	26
KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian.....	27
C. Definisi Operasional Variabel.....	27
BAB IV	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu.....	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel.....	30
3. Teknik Sampling	31
4. Jumlah dan Besar Sampel.....	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data Penelitian.....	33
2. Metode Pengumpulan Data	33
3. Instrumen Penelitian.....	35
4. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
E. Metode Analisis Data.....	37
1. Teknik Analisis Data	37
2. Pengolahan Data.....	38
F. Etika Penelitian	40
BAB V.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42

A. Hasil	42
1. Kondisi Tempat Penelitian	42
2. Karakteristik Subyek Penelitian	43
3. Hasil Analisis Data	44
B. Pembahasan.....	45
1. Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri	45
2. Sikap dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri	47
3. Tindakan dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI	52
SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Gambaran Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan	28
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan	43
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Pengetahuan Wanita Usia Subur dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Masa Pandemi	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Sikap Wanita Usia Subur dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Masa Pandemi	44
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Tindakan Wanita Usia Subur dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Masa Pandemi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Melihat Bentuk Payudara di Cermin	20
Gambar 2. Periksa Payudara dengan Kedua Lengan Diangkat.....	20
Gambar 3. Berdiri di Depan Cermin Kedua Lengan Disamping	21
Gambar 4. Menegangkan Otot Bagian Dada dengan.....	21
Gambar 5. Persiapan Melakukan SADARI	22
Gambar 6. Pemeriksaan Payudara dengan Vertical Strip	22
Gambar 7. Pemeriksaan Payudara dengan Cara Circular	23
Gambar 8. Pemeriksaan Cairan di Puting Payudara	23
Gambar 9. Memeriksa Ketiak	24
Gambar 10. Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Wanita Usia Subur Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Masa Pandemi di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Selatan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	61
Lampiran 5 Informed Consent	62
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	64
Lampiran 7 Kuesioner.....	65
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	70
Lampiran 9 Master Tabel	73
Lampiran 10 Hasil Analisa Data Penelitian	81
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	83
Lampiran 12 Validasi Bimbingan Dosen	84
Lampiran 13 Studi Pendahuluan	85
Lampiran 14 Surat Mohon Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 15 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesbangpol Kota Denpasar	87
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian Desa Pemogan	89
Lampiran 17 Surat Persetujuan Etik	90