

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran perilaku menyikat gigi dan nilai *OHI-S* Karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali Tahun 2018 adalah sebagai berikut :

Kebanyakan karyawan yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup sebanyak sembilan orang (30,0%), sedangkan yang paling sedikit adalah perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik yaitu sebanyak lima orang (16,6%). Kebanyakan nilai *OHI-S* karyawan dengan kriteria *OHI-S* cukup sebanyak 20 orang (66,7%), sedangkan yang paling sedikit adalah kriteria *OHI-S* buruk yaitu sebanyak tiga orang (37,5%).

Gambaran perilaku menyikat gigi berdasarkan nilai *OHI-S* diketahui karyawan yang berperilaku menyikat gigi sangat baik berjumlah delapan orang (100%) dengan kriteria *OHI-S* baik sebanyak tujuh orang (87,5%) sedangkan karyawan yang berperilaku menyikat gigi perlu bimbingan sebanyak delapan orang (100%) dengan kriteria *OHI-S* buruk sebanyak tiga orang (37,5%).

#### **B. Saran**

Saran yang dapat diberikan kepada karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali Tahun 2018 berdasarkan hasil penelitian antara lain :

1. Perlu adanya penyuluhan kesehatan gigi oleh petugas kesehatan Puskesmas yang ada di wilayah PT. Rama Indonesia Denpasar Bali secara berkala mengenai cara memelihara kesehatan gigi dan mulut.

2. Karyawan PT. Rama Indonesia diharapkan melakukan tindakan *scaling* (pembersihan karang gigi) baik ke dokter gigi atau puskesmas.

3. Karyawan PT. Rama Indonesia, diharapkan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya secara berkala minimal enam bulan sekali ke dokter gigi atau puskesmas.

4. Karyawan PT. Rama Indonesia diharapkan senantiasa memperhatikan perilaku menyikat gigi yang baik dan benar serta memperbaiki perilaku yang masih salah atau menambah pengetahuan secara mandiri melalui berbagai media dan artikel tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.