

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN
NILAI *OHI-S* PADA KARYAWAN PT. RAMA
INDONESIA DI DENPASAR BALI
TAHUN 2018**



Oleh:
NI KOMANG SILVI CHANDRA GINANDA
NIM. P07125015021

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN NILAI
***OHI-S* PADA KARYAWAN PT. RAMA**
INDONESIA DI DENPASAR BALI
TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Poltekkes Denpasar
Jurusan Keperawatan Gigi

Oleh:
NI KOMANG SILVI CHANDRA GINANDA
NIM. P07125015021

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
DENPASAR
2018

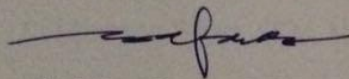
LEMBAR PERSETUJUAN

PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V
SDN 8 PEGUYANGAN KAJA DENPASAR UTARA
TAHUN 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

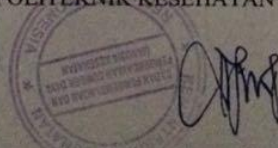


I Gede Surya Kencana, S.Si.T. M.Kes
NIP : 19650528198503101



Ni Nengah Sumerti, S.Si.T. M.Kes
NIP : 196509071986032003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

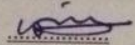
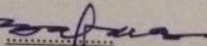
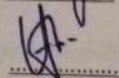


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes.
NIP: 196604171992032001


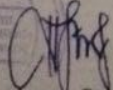
**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS IV DAN V
SDN 8 PEGUYANGAN KAJA DENPASAR
TAHUN 2018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 19 Juli 2018**

TIM PENGUJI :

1. I Nyoman Wirata, SKM, M. Kes (Ketua) 
2. I Gede Surya Kencana, S. Si. T. M. Kes (Penguji 1) 
3. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc (Penguji 2) 

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Pulri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

SURAT PERYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Silvi Chandra Ginanda
Nim : P07125015 021
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan Gigi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Jalan Pulau Batanta, Gang 5 No 12 Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

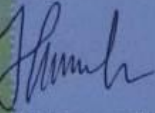
1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Nilai *OHI-S* pada Karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan




Ni Komang Silvi Chandra Ginanda
(P07125015 021)

*DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND OHI-S VALUE IN
EMPLOYEES OF PT. RAMA INDONESIA
IN DENPASAR BALI YEAR 2018*

ABSTRACT

Dental and oral health is influenced by several factors, one of which is regular brushing. In the city of Denpasar, there are as many as 15.6% of the population who have problems in the teeth and mouth, and residents who have teeth and mouth problems is 20.9% are employees with age range 20-45 years. The average length of daily activity that is disturbed due to dental and mouth problems in employees is 4 days. These data suggest that employee dental behavior in maintaining oral health is low. This research is descriptive research which aims to explain tooth brushing behavior and OHI-S value to PT. Rama Indonesia Year 2018. This study uses a total population of 30 people. The data collected in the form of primary and secondary data. The results showed that employees who behavior brushing teeth with very good criteria as many as eight employees (26,7%), good criteria as many as five employees (16,6%), enough criteria as many as nine employees (30,0%), the criteria need guidance as many as eight people (26,7%). OHI-S score with good criteria as many as seven employees (23,3%), moderate criteria as many as 20 employees (66,7%), and bad criteria as many as three employees (10,0%). Average OHI-S values owned by employees of PT. Rama Indonesia Year 2018 is 2.08 with medium criterion. Description of brushing tooth behavior is in sufficient criteria and the OHI-S employee's score on medium criteria. Employees of PT. Rama Indonesia in Denpasar Bali is expected to be able to improve self-motivation, especially to maintain oral hygiene by reading dental health articles or get counseling about oral health.

Keywords: Tooth Brushing Behavior, OHI-S, Employees

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN NILAI *OHI-S* PADA
KARYAWAN PT. RAMA INDONESIA
DI DENPASAR BALI TAHUN 2018

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu keteraturan menyikat gigi. Di kota Denpasar, ada sebanyak 15,6% penduduk yang mengalami masalah pada gigi dan mulutnya, dan penduduk yang mengalami masalah gigi dan mulut tersebut 20,9% adalah pegawai dengan rentang usia 20-45 tahun. Rata-rata lama aktivitas sehari-hari yang terganggu akibat masalah gigi dan mulut pada pegawai adalah 4 hari. Data ini menunjukkan bahwa perilaku pemeliharaan gigi karyawan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut masih rendah. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk menjelaskan perilaku menyikat gigi serta nilai *OHI-S* pada karyawan PT. Rama Indonesia Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan total populasi yang berjumlah 30 orang. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan sekunder. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karyawan yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak delapan karyawan (20,7%), kriteria baik sebanyak lima karyawan (16,6%), kriteria cukup sebanyak sembilan karyawan (30,0%), kriteria perlu bimbingan sebanyak delapan orang (26,7%). Nilai *OHI-S* dengan kriteria baik sebanyak tujuh karyawan (23,3%), kriteria sedang sebanyak 20 karyawan (66,7%), dan kriteria buruk sebanyak tiga karyawan (10,0%). Rata-rata nilai *OHI-S* yang dimiliki karyawan PT. Rama Indonesia Tahun 2018 adalah 2,08 dengan kriteria sedang. Gambaran perilaku menyikat gigi berada pada kriteria cukup dan nilai *OHI-S* karyawan pada kriteria sedang. Karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali di harapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara membaca artikel kesehatan gigi atau mendapatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Perilaku Menyikat Gigi, *OHI-S*, Karyawan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN NILAI *OHI-S* PADA KARYAWAN PT. RAMA INDONESIA DI DENPASAR BALI TAHUN 2018

Oleh : Ni Komang Silvi Chandra Ginanda (P07125015 021)

Kesehatan mulut merupakan bagian dari kesehatan secara menyeluruh. Kesehatan mulut yang dimaksud adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya yang terbebas dari rasa sakit, serta berfungsi secara optimal. Penyakit gigi dan mulut dapat menjadi resiko pada penyakit lain, seperti fokal infeksi dari penyakit *tonsillitis*, *faringitis* dan lain-lain. Tindakan pencegahan terhadap penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan agar tidak mengganggu fungsi, aktivitas serta penurunan produktivitas yang tentunya mempengaruhi kualitas hidup. Setiap orang perlu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi dengan benar untuk mencegah terjadinya karies gigi. Pertanyaan tentang perilaku menyikat gigi bertujuan untuk mengetahui apakah responden mempunyai kebiasaan menyikat gigi setiap hari dan kapan saja waktu menyikat gigi. Mulut dikatakan bersih apabila gigi terbebas dari plak dan karang gigi. Plak akan meluas ke seluruh permukaan gigi bila lupa menggosok gigi. Plak yang dibiarkan lama dan bersifat basa akan mengalami pengapuran, sehingga menjadi keras. Plak yang mengeras disebut karang gigi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku menyikat gigi dan nilai *OHI-S* karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali pada Tahun 2018. Jenis penelitian ini deskriptif dengan sampel penelitian adalah total populasi yaitu seluruh karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali tahun 2018 yang berjumlah 30 orang. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer berupa hasil wawancara dan observasi tentang perilaku menyikat gigi dan hasil pemeriksaan *OHI-S* pada karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali. Data sekunder yaitu identitas karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali. Teknik pengolahan data dengan *editing* yaitu memeriksa hasil wawancara dan observasi, *coding* yaitu merubah data yang terkumpul dengan

menggunakan kode, kode 1 untuk jawaban benar dan 0 untuk jawaban salah dan *tabulating* yaitu langkah memasukan hasil ke dalam tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali tahun 2018 diketahui perilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak delapan orang (26,7%), kriteria baik sebanyak lima orang (16,6%), kriteria cukup sebanyak sembilan orang (30,0%), kriteria perlu bimbingan sebanyak delapan orang (26,7%). Nilai *OHI-S* karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali tahun 2018 dengan kriteria baik sebanyak tujuh orang (23,3%), kriteria sedang sebanyak 20 orang (66,7%) dan kriteria buruk sebanyak tiga orang (10,0%).

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap 30 karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali tahun 2018 maka disimpulkan bahwa gambaran perilaku menyikat gigi berada pada kriteria cukup dan nilai *OHI-S* karyawan pada kriteria sedang. Karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali di harapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara membaca artikel kesehatan gigi atau mendapatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Nilai *OHI-S* pada Karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Bali Tahun 2018".

Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan Gigi. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Maria Martina Nahak, M.Biomed., selaku pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg IA Dewi Kumala Ratih, M.M., selaku pembimbing pendamping dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Wayan Kartini selaku Kepala Perusahaan PT. Rama Indonesia.
6. Keluarga atas dukungan moril, materil dan semangat yang telah diberikan selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

7. Teman-teman Angkatan XVIII Jurusan Keperawatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian perilaku.....	6
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	7

3. Proses perubahan perilaku.....	11
4. Perilaku menyikat gigi.....	12
B. Menyikat Gigi.....	13
1. Pengertian menyikat gigi.....	13
2. Tujuan menyikat gigi.....	13
3. Frekuensi menyikat gigi.....	13
4. Peralatan menyikat gigi.....	14
5. Cara menyikat gigi.....	15
6. Akibat tidak menyikat gigi.....	16
C. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	17
1. Pengertian kebersihan gigi dan mulut.....	17
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut.....	18
3. Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut.....	19
4. Mengukur kebersihan gigi dan mulut.....	20
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
1. Variabel penelitian.....	26
2. Definisi operasional.....	26
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
1. Tempat penelitian.....	27
2. Waktu penelitian.....	27

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi penelitian.....	27
2. Sampel penelitian.....	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	27
2. Teknik pengumpulan data.....	28
3. Alat dan bahan pengumpulan data.....	28
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Teknik analisis data.....	29
 DAFTAR PUSTAKA.....	 32
 BAB V METODE PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian.....	32
1. Kondisi lokasi penelitian.....	32
2. Karakteristik subyek penelitian.....	33
3. Hasil penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	33
4. Hasil analisis data.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
 BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan Menyikat Gigi.....	13
Tabel 2	Kriteria <i>Debris Index</i>	22
Tabel 3	Kriteria <i>Calculus Index</i>	23
Tabel 4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	26
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karyawan PT. Rama Indonesia Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi.....	33
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karyawan PT. Rama Indonesia Berdasarkan Kriteria <i>OHI-S</i> Tahun 2018.....	34
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karyawan PT. Rama Indonesia yang Memiliki <i>OHI-S</i> Baik, Sedang dan Buruk Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi Karyawan PT. Rama Indonesia Tahun 2018.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	
Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi serta Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut (<i>OHI-S</i>) pada Karyawan PT. Rama Indonesia di Denpasar Selatan Tahun 2018.....	25
Gambar 2	
Karakteristik Subyek Penelitian.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Blanko Pemeriksaan *OHI-S*
- Lampiran 2 Panduan Wawancara dan Observasi
- Lampiran 3 Tabel Tabulasi Silang
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian

