

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH MADU
DI RUANG LEGONG RSD MANGUSADA**



Oleh :

DEWA AYU SRI UTAMI
NIM.P07120321056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH MADU
DI RUANG LEGONG RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

DEWA AYU SRI UTAMI

NIM. P07120321056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2022**

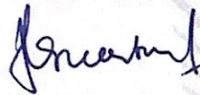
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH MADU
DI RUANG LEGONG RSD MANGUSADA**

Oleh :
DEWA AYU SRI UTAMI
NIM. P07120321056

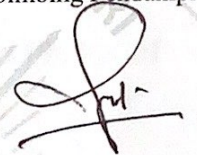
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196509131989031002



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukaria, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH MADU DI RUANG
LEGONG RSD MANGUSADA**

Oleh :



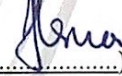
DEWA AYU SRI UTAMI
NIM. P07120321056

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 20 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Ketua) 
NIP. 196812311992031020
2. I Made Mertha, SKp., M.Kep (Anggota) 
NIP.196910151993031015
3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewa Ayu Sri Utami
NIM : P07120321056
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Br.Mentigi, Desa Batununggul,Nusa Penida,Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia dengan Pemberian Minuman Jahe Merah Madu di Ruang Legong RSD Mangusada adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Sri Utami

NIM. P07120321056

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN PEMBERIAN
MINUMAN JAHE MERAH MADU DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA
ABSTRAK**

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui analisis pemberian minuman jahe merah dan madu pada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Legong RSD Mangusada. Hasil penelitian menemukan data pengkajian pada pasien yaitu data mayor sebanyak 100% dan data minor sebanyak 62,5%. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekret yang tertahan sesuai dengan SDKI. Rencana keperawatan mengacu pada pedoman SLKI dengan bersihan jalan napas meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas, latihan batuk efektif, pemantauan respirasi serta intervensi inovasi pemberian minuman jahe merah dan madu diberikan tiap dua kali sehari yaitu pagi hari setelah makan dan malam hari sebelum tidur, dari 32 intervensi yang akan diterapkan pada pasien kelolaan, semua intervensi akan dilakukan. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang sudah direncanakan selama 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dibuktikan dengan pasien mengatakan sesak napas dan sesak saat posisi tidur berkurang, mudah mengeluarkan dahak, pasien tampak mampu batuk efektif, produksi sputum, dan wheezing menurun, pola napas dan frekuensi napas membaik yaitu 22x/menit. Pemberian minuman jahe merah dan madu dapat menjadi intervensi yang digunakan untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Pneumonia.

Kata Kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pemberian Minuman Jahe Merah Madu

***NURSING CARE FOR PATIENT PNEUMONIA WITH INEFFECTIVE
AIRWAY CLEARANCE ON GIVING RED GINGER HONEY DRINK
AT THE LEGONG ROOM OF MANGUSADA HOSPITAL***

ABSTRACT

The general purpose of this study was to determine the analysis of giving red ginger and honey drinks to pneumonia patients with nursing problems in ineffective airway clearance in the Legong Room of RSD Mangusada. The results of the study found that the patient's assessment data were 100% major data and 62.5% minor data. The nursing diagnosis formulated was ineffective airway clearance related to retained secretions according to the SDKI. The nursing plan refers to the SLKI guidelines with increased airway clearance and SIKI with the main interventions of airway management, effective coughing exercises, respiratory monitoring and innovation interventions by giving red ginger and honey drinks twice a day, in the morning after eating and at night before going to bed. , of the 32 interventions that will be applied to managed patients, all interventions will be carried out. Nursing implementation is carried out according to the planned nursing plan for 3x24 hours. The nursing evaluation showed that the goals were achieved, as evidenced by the patient saying shortness of breath and shortness of breath when the sleeping position was reduced, easily expelled phlegm, the patient appeared to be able to cough effectively, sputum production and wheezing decreased, breathing patterns and breathing frequency improved, namely 22x/minute. Giving red ginger and honey drinks can be an intervention used to overcome ineffective airway clearance in Pneumonia patients.

***Keywords: Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Giving Red Ginger
Honey Drinks***

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan Pemberian Minuman Jahe Merah Madu di Ruang Legong RSD Mangusada”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners., I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak selaku pembimbing pendamping I Wayan Surasta, SKp.,M.Fis., yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen pengajar mata perkuliahan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Mahasiswa angkatan tahun 2020 Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak I Dewa Made Raka dan Desak Made Murni selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Dewa Ayu Mudhayanthi, Amd.Keb, Drg Gede Agus Virgo,SKG dan I Kadek Hendrajaya, S.Tr.Kep yang selalu memberikan dorongan moral dan semangat hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk meningkatkan kualitas isi Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Penyakit Pneumonia	8
1. Definisi Penyakit Pneumonia.....	8
2. Etiologi Penyakit Pneumonia.....	8
3. Klasifikasi Penyakit Pneumonia	9
4. Patofisiologi Pneumonia.....	12
5. Tanda dan gejala Penyakit Pneumonia.....	12
6. Pemeriksaan penunjang Penyakit Pneumonia	13
7. Penatalaksanaan Penyakit Pneumonia.....	14
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pneumonia	15
1. Pengertian bersihan jalan napas tidak efektif	15
2. Patofisiologi bersihan jalan napas tidak efektif pada Pneumonia	16
3. Tanda dan gejala bersihan tidak efektif.....	16
4. Faktor penyebab bersihan jalan napas tidak efektif	17

5. Penatalaksanaan bersihan jalan napas tidak efektif pada Pneumonia	18
6. Inovasi pemberian minuman jahe merah dan madu	21
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada pasien Pneumonia	26
1. Pengkajian.....	26
2. Diagnosa keperawatan.....	27
3. Rencana keperawatan	28
4. Implementasi.....	32
5. Evaluasi	32
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	34
A. Metode Penyusunan	34
B. Alur Penyusunan	35
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	36
D. Populasi dan Sampel	36
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	42
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	45
A. Pengkajian.....	45
B. Diagnosis Keperawatan	48
C. Perencanaan Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan.....	53
E. Evaluasi Keperawatan	64
F. Pelaksanaan intervensi inovasi atau terpilih sesuai <i>evidence based practice</i>	65
BAB V PEMBAHASAN	68
1. Pengkajian dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia	68
2. Diagnosis keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia	72
3. Perencanaan keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia	73
4. Implementasi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia	76
5. Evaluasi keperawatan dalam asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia	77
BAB VI PENUTUP	83
A. SIMPULAN	83

B. SARAN.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan tanda bersihan jalan napas tidak efektif menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.....	17
Tabel 2 Perencanaan keperawatan pada pasien Pneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif	29
Tabel 3 Pengkajian kasus kelolaan pada pasien Pneumonia di Ruang Legong RSD Mangusada Badung	45
Tabel 4 Analisa data kasus pada pasien Pneumonia di Ruang Legong RSD Mangusada Badung.....	48
Tabel 5 Diagnosis Keperawatan pada pasien Pneumonia di Ruang Legong RSD Mangusada Badung.....	50
Tabel 6 Rencana keperawatan pada pasien Pneumonia di Ruang Legong RSD Mangusada Badung.....	51
Tabel 7 Implementasi keperawatan pada pasien Pneumonia dengan pemberian minuman jahe merah dan madu di Ruang Legong RSD Mangusada Badung	53
Tabel 8 Evaluasi keperawatan pada pasien Pneumonia dengan pemberian minuman jahe merah dan madu di Ruang Legong RSD Mangusada Badung	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Ny.D dengan Pneumonia dengan Intervensi Pemberian Minuman Jahe merah dan Madu di Ruang Legong RSD Mangusada Badung.....	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	91
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya.....	92
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pembuatan Minuman Jahe Merah dan Madu.....	93
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pemberian Minuman Jahe Merah dan Madu	95
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 6 Persetujuan setelah penjelasan (Inform Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....	98
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian.....	101
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	102