

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian pada remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu, sebagian besar tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 20 remaja (66,67%) dengan kategori sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 85,06 dengan kategori sangat baik. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan paling banyak memiliki tingkat pengetahuan pada kategori sangat baik pada pendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak sembilan (62,28%). Rata-rata tingkat pengetahuan pada laki-laki lebih besar daripada tingkat pengetahuan perempuan yaitu sebesar 86,00.

B. Saran

Bedasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, sebagai berikut :

1. Kepada remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022 diharapkan mampu meningkatkan kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
2. Kepada tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi di puskesmas yang mewilayahi Desa Mas, Ubud, Gianyar agar dapat memberikan penyuluhan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap remaja.