

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH
PENYULUHAN PADA REMAJA DI DESA
MAS GIANYAR TAHUN 2022**

(Studi Dilakukan di Wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar Tahun 2022)



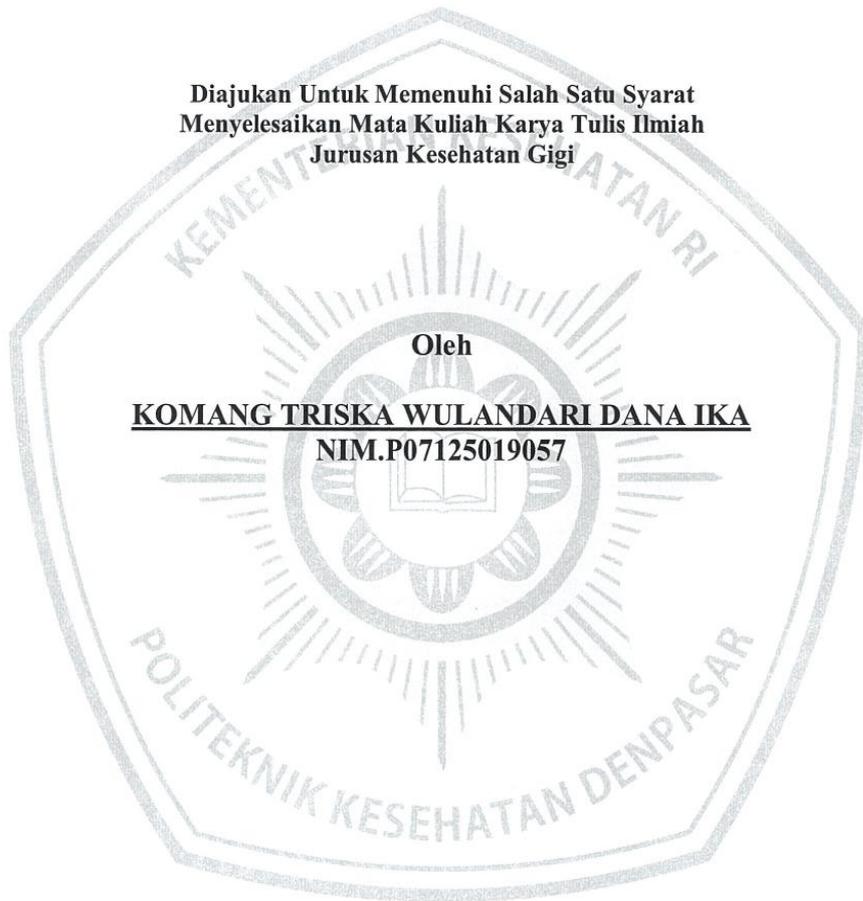
Oleh
KOMANG TRISKA WULANDARI DANA IKA
NIM. P07125019057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH
PENYULUHAN PADA REMAJA DI DESA
MAS GIANYAR TAHUN 2022**

(Studi Dilakukan di Wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar tahun 2022)

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi**



Oleh

**KOMANG TRISKA WULANDARI DANA IKA
NIM.P07125019057**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH
PENYULUHAN PADA REMAJA DI DESA
MAS GIANYAR TAHUN 2022**

(Studi Dilakukan di Wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar tahun 2022)

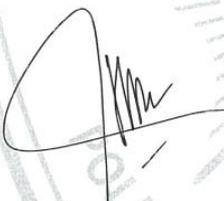
Oleh:

KOMANG TRISKA WULANDARI DANA IKA
NIM.P07125019057

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes
NIP.196805031989032001


Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes
NIP. 196509071986032003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH
PENYULUHAN PADA REMAJA DI DESA
MAS GIANYAR TAHUN 2022

(Studi Dilakukan di Wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar tahun 2022)

Oleh :

KOMANG TRISKA WULANDARI DANA IKA
NIM. P071250190576

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 12 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, M.M (Anggota)
3. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktunya.
4. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bantuan serta bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Kedua orang tua saya dan keluarga yang telah memberikan dorongan dan dukungan moral, material dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Teman teman Angkatan ke XXII Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak

dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Penulis

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF ORAL HEALT CARE OF
DENTAL AND ORAL HEALTH AFTER COUNSELING OF
YOUTH IN THE VILLAGE MAS
GIANYAR IN 2022**

(Study Conducted in the IPE KKN IPE Poltekkes Denpasar
Health Ministry in 2022)

ABSTRACT

Adolescents are one of the groups that have health problems, one of which is dental and oral health problems such as caries, calculus, gingivitis, and periodontitis. The purpose of this study was to describe the level of knowledge of dental and oral health maintenance after counseling for adolescents in Mas Gianyar Village in 2022. This type of research was a descriptive study with a survey design. The number of respondents in this study were 30 teenagers. The data was collected using a questionnaire and analyzed univariately in the form of percentages and averages. The results of this study indicate that the percentage level of knowledge of dental and oral health maintenance after counseling in the very good category is 20 (66.67%), the level of knowledge in the good category is 8 (26.67%), the level of knowledge in the sufficient category is 2 (6.66%) and there are no respondents who have a level of knowledge in the category of less and fail. The percentage level of knowledge about dental and oral health maintenance based on education has the highest level of knowledge in the very good category in secondary school SMA/SMK nine (62,28%). The average level of knowledge based on gender in men is greater than the level of knowledge in women, which is 86.00 with very good criteria. The average level of knowledge after counseling is 85.06% with a very good category. It can be concluded that most of the level of knowledge about dental and oral health maintenance after being given counseling is (66.66%) in the very good category.

Keywords: Dental and Oral Health Knowledge, Counseling, Youth

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH
PENYULUHAN PADA REMAJA DI DESA
MAS GIANYAR TAHUN 2022**

(Studi Dilakukan di Wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar Tahun 2022)

ABSTRAK

Remaja adalah salah satu kelompok yang memiliki masalah kesehatan, salah satunya adalah masalah kesehatan gigi dan mulut seperti karies, kalkulus, *gingivitis*, dan *periodontitis*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan pada remaja di Desa Mas Gianyar tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Jumlah responden penelitian ini sebanyak 30 remaja. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis secara *univariat* berupa persentase dan rata-rata. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak 20 (66,67%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik sebanyak 8 (26,67%), tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak 2 (6,66%) dan tidak ada responden yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori kurang dan gagal. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan paling banyak memiliki tingkat pengetahuan pada kategori sangat baik pada pendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak sembilan (62,28%). Rata-rata tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin pada laki-laki lebih besar dibandingkan tingkat pengetahuan pada perempuan yaitu sebesar 86,00 dengan kriteria sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan sebesar 85,06% dengan kategori sangat baik. Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan yaitu (66,66%) dengan kategori sangat baik.

Kata kunci : Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut, Penyuluhan, Remaja

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH
PENYULUHAN PADA REMAJA DI DESA
MAS GIANYAR TAHUN 2022**

(Studi Dilakukan di Wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes
Denpasar Tahun 2022)

OLEH : KOMANG TRISKA WULANDARI DANA IKA

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut adalah hal yang sangat berpengaruh dalam mendukung perilaku guna menjaga kebersihan dan juga kesehatan gigi dan mulut. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan penyuluhan kesehatan.

Remaja adalah salah satu kelompok yang memiliki masalah kesehatan. Masalah kesehatan pada remaja salah satunya adalah masalah kesehatan gigi dan mulut, seperti karies, kalkulus, *gingivitis*, dan *periodontitis* (Wulandari, 2014). Remaja adalah masa peralihan dari kanak-kanak kedewasa. Seorang remaja sudah tidak lagi dapat dikatakan sebagai kanak-kanak. Namun ia masih belum cukup matang untuk dapat dikatakan dewasa. Menurut King (2012), remaja merupakan perkembangan yang merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa. Masa ini dimulai sekitar pada usia 12 tahun dan berakhir pada usia 18 sampai 21 tahun.

Tujuan dari penelitian ini mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan pada remaja di Desa Mas Gianyar tahun 2022. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2022. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain survei. Responden penelitian ini adalah remaja yang berusia 16-23 tahun di Desa Mas yang merupakan wilayah KKN IPE Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun 2022 yang berjumlah 30 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah penyuluhan dengan kategori sangat baik sebanyak 20 (66,67%), tingkat pengetahuan dengan kategori baik

sebanyak delapan (26,67%), tingkat pengetahuan dengan kategori cukup sebanyak dua (6,66%) dan tidak ada responden yang memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori kurang dan gagal. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan paling banyak memiliki tingkat pengetahuan pada kategori sangat baik pada SMA/SMK yaitu sebanyak sembilan (62,28%). Rata-rata tingkat pengetahuan berdasarkan jenis kelamin pada laki-laki lebih besar dibandingkan tingkat pengetahuan pada perempuan yaitu sebesar 86,00 dengan kriteria sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan sebesar 85,06% dengan kategori sangat baik.

Dapat disimpulkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sesudah diberikan penyuluhan yaitu (66,67%) dengan kategori sangat baik. Rata-rata tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yaitu 85,06 dengan kategori sangat baik. Persentase tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan pendidikan paling banyak memiliki tingkat pengetahuan pada kategori sangat baik pada pendidikan SMA/SMK yaitu sembilan (62,28%). Rata-rata tingkat pengetahuan pada laki-laki lebih besar daripada tingkat pengetahuan perempuan yaitu sebesar 86,00 dengan kategori sangat baik.

Diharapkan bagi remaja di Desa Mas mampu memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dan tenaga kesehatan khususnya kesehatan gigi di puskesmas yang mewilayahi Desa Mas, Ubud, Gianyar agar dapat memberikan penyuluhan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap remaja.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Triska Wulandari Dana Ika

NIM : P07125019057

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Perumahan Lingkar Manunggal Blok E NO. 05, NTB

Dengan ini menyatakan :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang membuat pernyataan



Komang Triska Wulandari Dana Ika
NIM. P07125019057

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGHANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Denisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Unit Analisis dan Responden.....	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	41

BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A.	Simpulan.....	45
B.	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
Tabel 2 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur Pada Remaja di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar Tahun 2022.....	29
Tabel 3 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Remaja di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar Tahun 2022.....	29
Tabel 4 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur Pada Remaja di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar Tahun 2022.....	30
Tabel 5 Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Setelah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar Tahun 2022.....	31
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut setelah penyuluhan pada remaja berdasarkan pendidikan Desa Mas Ubud Gianyar Tahun 2022.....	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja Di Desa Mas.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Soal Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022.
- Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuisner Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022.
- Lampiran 3 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022.
- Lampiran 4 Tabel induk Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Pada Remaja di Desa Mas Gianyar Tahun 2022.
- Lampiran 5 Persetujuan Etik
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kabupaten Gianyar

