

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2022**



Oleh :

I GEDE AGUS SURYA RADITYA
NIM. P07120218008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**I GEDE AGUS SURYA RADITYA
NIM. P07120218008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

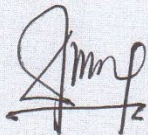
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2022

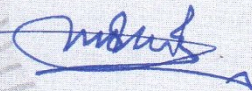
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Mertha, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping



Ni Md Wedri, A.Per., Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196512301989031003

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2022

Oleh :

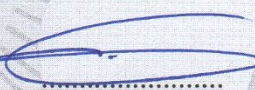
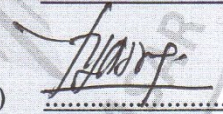
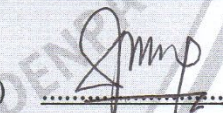
I GEDE AGUS SURYA RADITYA
NIM. P07120218008

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 24 Mei 2022

TIM PENGUJI

1. I Dw. Pt. Gd Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Ketua) 
NIP. 197108141994021001
2. Ns. I.G.A Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd (Anggota) 
NIP. 195910151986032001
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP OF SELFCARE WITH QUALITY OF
LIFE IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS
IN UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
IN YEAR 2022**

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease in form metabolic disorders characterized by an increase in blood sugar levels more than normal limit. According to data on people with diabetes mellitus at the UPTD Public Health Center, North Kuta District, in 2019 there were 66 cases of people with diabetes mellitus served. In 2020 there was an increase from previously only 66 cases diabetes were served, increasing to 328 cases of diabetics who were served at the puskesmas. Meanwhile, in 2021 number cases of people with diabetes being served was 497 cases. This study aims to determine relationship between self care and quality of life in patients with diabetes mellitus at the UPTD Puskesmas Kuta Utara in 2022. Study used a research design using an observational or non-experimental design using a cross-sectional approach. Results of study using the chi-square test obtained the asymmp.sig (2-sided) value of 0.002. Because the value of asymp.sig (2-sided) is $0.000 < 0.05$. It can be concluded that relationship between self care and quality of life in patients with type II diabetes mellitus with a contingency coefficient (CC) of 0.513 indicates a moderate relationship between self care variables and quality of life and it is recommended to always pay attention to health conditions and diet patients with type II diabetes mellitus. routinely carry out treatment and for puskesmas always make programs and educate patients with diabetes mellitus.

Keywords : Self care, Quality of life, Diabetes Mellitus

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA TAHUN 2022

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah lebih dari batas normal.. Menurut data penderita diabetes meliitus pada UPTD Puskesmas Kecamatan Kuta Utara pada tahun 2019 tercatat sebanyak 66 kasus penderita diabetes mellitus yang dilayani. Pada tahun 2020 mengalami peningkatan yang sebelumnya kasus diabetes hanya 66 kasus penderita diabetes yg dilayani, meningkat menjadi 328 kasus penderita diabetes yang dilayani di puskesmas. Sedangkan pada tahun 2021 jumlah kasus penderita diabetes yang dilayani sebanyak 497 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan antara self care dengan kualitas hidup pada pasien diabetes militus di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan menggunakan rancangan penelitian menggunakan desain observasional atau non eksperimen dengan menggunakan pendekatan crossectional. Hasil penelitian menggunakan uji *chi-square* diperoleh diperoleh nilai asymp.sig (2-sided) sebesar 0,000. Karena nilai asymp.sig (2-sided) $0,000 < 0,05$. Dapat disimpulkan hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan coefficient contingency (CC) yaitu 0,513 menunjukkan hubungan yang sedang antara variabel *self care* dengan kualitas hidup dan disarankan Untuk selalu memperhatikan kondisi kesehatan, dan makanan pasien diabetes mellitus tipe II, rutin melakukan pengobatan dan untuk puskesmas selalu membuat program dan mengedukasi pasien diabetes mellitus.

Kata Kunci : *Self care*, Kualitas hidup, Diabetes Mellitus

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KUTA UTARA
TAHUN 2022**

Oleh : I Gede Agus Surya Raditya (NIM. P07120218008)

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah lebih dari batas normal. Gula darah yang meningkat pada penderita DM tipe 2 disebabkan oleh penurunan sekresi insulin oleh kelenjar pancreas. Gejala yang dikeluarkan pada penderita Diabetes Mellitus yaitu polidipsia, polyuria, polifagia, penurunan berat badan, dan kesemutan. Dampak dari hiperglikemi yang terjadi dari waktu ke waktu dapat menyebabkan kerusakan berbagai sistem tubuh terutama syaraf dan pembuluh darah. Diabetes melitus tipe 2 adalah penyakit kronis berupa gangguan metabolik yang menyebabkan penderitanya mengalami gejala sering berkemih, sering haus, sering lapar, dan keluhan fisik lainnya yang apabila tidak terkontrol dapat berkembang menjadi komplikasi akut maupun kronis. Diabetes melitus tipe 2 disebabkan karena ketidakmampuan sel sasaran dalam merespon insulin secara normal yang disebut resistensi insulin.

Komplikasi DM dapat mempengaruhi seluruh aspek kehidupan penderitanya dan memiliki peningkatan risiko terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, neuropati di kaki yang dapat meningkatkan kejadian ulkus kaki infeksi bahkan keharusan untuk amputasi, retinopati, gagal ginjal dan dapat mengancam jiwa bahkan kematian apabila tidak segera ditangani dan dilakukan pengontrolan yang tepat. Menurut laporan data kesakitan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, penyakit DM Tipe 2 (Usia > 40 th) pada tahun 2014 menempati urutan ke-12 dengan jumlah penderita 2.863 orang, pada tahun 2015 menempati urutan ke-8 dengan jumlah penderita 4.590 orang dan pada tahun 2016 menempati urutan ke-5 dari 10 penyakit terbanyak dengan jumlah penderita 5.185 orang.

Pada tahun 2018 pasien penderita diabetes mellitus yang mendapatkan pelayanan kesehatan di Kabupaten Badung Tahun 2018 sebanyak 3.634 (77,6%) dari 4.685 penderita. Menurut data penderita diabetes meliitus pada UPTD Puskesmas Kecamatan Kuta Utara pada tahun 2019 tercatat sebanyak 66 kasus penderita diabetes mellitus yang dilayani. Pada tahun 2020 mengalami peningkatan yang sebelumnya kasus diabetes hanya 66 kasus penderita diabetes yg dilayani, meningkat menjadi 328 kasus penderita diabetes yang dilayani di puskesmas. Sedangkan pada tahun 2021 jumlah kasus penderita diabetes yang dilayani sebanyak 497 kasus.

Kualitas hidup merupakan perasaan puas dan bahagia sehingga pasien diabetes mellitus dapat menjalankan kehidupan sehari-hari dengan semestinya.. *Self care* adalah performance atau praktek kegiatan individu untuk berinisiatif dan membentuk prilaku mereka dalam memelihara kehidupan, kesehatan dan kesejahteraan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan dilihat dari data kumulatif penderita diabetes yang dilayani dari tahun 2019-2021 di Puskesmas Dinas Kesehatan Kecamatan Kuta Utara setiap tahunnya terlihat terjadi peningkatan. Selian itu terdapat target capaian kasus diabetes mellitus untuk dapat mengukur indikator apakah terjadi pelonjakan kasus yang signifikan atau tidak. Dari hal ini lah yang menyebabkan peneliti sangat tertarik untuk ingin mengambil penelitian terkait dengan bagaimana penderita diabetes mellitus, untuk mengetahui bagaimana penderita diabetes mellitus dalam melakukan perawatan baik secara mandiri (*self care*) dengan menghubungkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus.

Tujuan penelitian ini untuk untuk mengetahui hubungan antara self care dengan kualitas hidup pada pasien diabetes militus di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022. Pengambilan sampel pada penelitian ini dipilih secara jenuh yang dimana sampel ditentukan bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel, penelitian yang ingin membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil Dalam penelitian ini penulis mempersempit jumlah populasi yaitu seluruh pasien diabetes mellitus dengan menghitung ukuran sampel yang dilakukan dengan menggunakan rumus slovin. Penelitian ini menggunakan menggunakan rancangan penelitian menggunakan desain observasional atau non eksperimen dengan menggunakan pendeketan crossectional dengan metode analisis chi-square. Hasil

penelitian menggunakan uji chi-square diperoleh diperoleh nilai asymp.sig (2-sided) sebesar 0,000. Karena nilai asymp.sig (2-sided) $0,000 < 0,05$. Dapat disimpulkan hubungan antara self care dengan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan coefficient contingency (CC) yaitu 0,513 menunjukkan hubungan yang sedang antara variabel self care dengan kualitas hidup.

Daftar Bacaan : 36 bacaan (tahun 2010-tahun 2021)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Terapan. Berkat bantuan, dorongan dan petunjuk dari berbagai pihak usulan penelitian ini dapat diselesaikan sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan penyusunan skripsi.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang banyak memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
3. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan terkait penyusunan usulan penelitian ini hingga selesai.
4. Ibu Ni Md Wedri, A.Per., Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga usulan penelitian ini dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan
5. Serta semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuannya selama pelaksanaan penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari usulan penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun teknis penulisannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, Mei 2022

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gede Agus Surya Raditya
NIM : P07120218008
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Link.Basangkasa, Seminyak, Kuta.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini dengan judul Hubungan *Self care* Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kuta Utara Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 17 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Gede Agus Surya Raditya
NIM. P07120218008

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	9
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	9

2. Epidemiologi Pada Diabetes Mellitus Tipe II.....	10
3. Etiologi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	11
4. Faktor risiko Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	12
5. Manifestasi Klinis Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	13
6. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	14
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II.....	15
8. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II.....	15
B. Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	19
1. Definisi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Tipe II.....	20
3. Domain QoL Menurut WHOQOL BREF.....	23
4. Quality of Life/ Penilaian Kualitas Hidup (QoL).....	24
5. Pengukuran Kualitas Hidup.....	25
C. Konsep <i>Self Care</i> Diabetes Mellitus Tipe II.....	26
1. Konsep Dasar <i>Self Care Pasien Diabetes Mellitus Tipe II</i>	26
2. <i>Self Care</i> Diabetes Mellitus Tipe II.....	27
3. Faktor yang Mendukung <i>Self Care</i> pada pasien diabetes mellitu tipe II.....	31
4. Pengukuran Self Care pada Diabetes Mellitus.....	31
D. Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
C. Hipotesis Penelitian.....	38

BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Alur Penelitian.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	44
G. Etika Penelitian.....	47
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional.....	38
2. Kelompok Sampel Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Desa/Kelurahan Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Dinas Kesehatan Kecamatan Kuta Utara Tahun 2022.....	43
3. Interpretasi Koefisien Kontigensi (<i>Coefficient Contingency</i>).....	48
4. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	51
5. Distribusi responden berdasarkan umur.....	51
6. Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	52
7. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	53
8. Distribusi nilai <i>Self care</i> pasien diabetes mellitus tipe II.....	54
9. Distribusi gambaran frekuensi pola makan (diet).....	55
10. Distribusi gambaran frekuensi latihan fisik.....	56
11. Distribusi gambaran frekuensi perawatan kaki.....	56
12. Distribusi gambaran frekuensi minum obat.....	57
13. Distribusi gambaran frekuensi monitoring gula darah.....	57
14. Distribusi nilai Kualitas Hidup pasien diabetes mellitus tipe II.....	58
15. Distribusi gambaran frekuensi kesehatan fisik.....	59
16. Distribusi gambaran frekuensi hubungan sosial.....	59
17. Distribusi gambaran frekuensi psikologi pasien.....	60
18. Distribusi gambaran frekuensi lingkungan pasien.....	60
19. Analisis hubungan antara <i>self care</i> dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian.....	34
2. Hubungan Antar Variabel.....	36
3. Bagan Alur Penelitian.....	39
4. Peta wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara.....	50

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
CC	: <i>Coefficient Contingency</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
OHO	: Obat <i>Hipoglikemik Oral</i>
PAD	: <i>Perlpherol Arterial Diseases</i>
PCOS	: <i>Polyscytic Ovary Syndrome</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
SNHH	: <i>Sindrome Non Ketotik Hiperosmolar Hiperglikemik</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
T2P	: Tiazo Lidndion
UHP	: Umur Harapan Hidup
UPTD	: Unit Pelayanan Terpadu Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Jadwal Kegiatan Penelitian
2. Anggaran Biaya Penelitian
3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
4. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
5. Kuisioner *Self Care* dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II
6. Tabel Data Rekapitulasi *Self Care* Pasien Diabetes Mellitus Tipe II
7. Tabel Data Rekapitulasi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II
8. Karakteristik Responden Pasien Diabetes Mellitus Tipe II
9. Uji Univariat *Self Care* dan Kualitas Hidup
10. Tabel Uji *Chi-Square Self Care* dan Kualitas Hidup pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II
11. Surat Ijin Penelitian Kabupaten Badung
12. Dokumentasi Penelitian