

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pre test responden penelitian sebelum dilakukan perlakuan yaitu mayoritas responden memiliki koping keluarga masuk dalam kategori maladaptive yaitu sebesar 58,8%.
2. Hasil post test atau sesudah dilakukan perlakuan yaitu semua responden (100%) memiliki koping keluarga masuk dalam kategori baik.
3. Nilai *significancy* 0,000 ($p < 0,05$) *pre test* dan *post test* yang menunjukkan H_a diterima yang berarti ada pengaruh pemberian intervensi pemusatan perhatian (*mindfulness*) terhadap koping keluarga.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti dapat memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan masukan antara lain sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat menambah pengetahuan mengenai pemusatan pikiran (*mindfulness*) dan koping keluarga dalam merawat pasien skizofrenia dan mempertahankan koping keluarga yang sudah baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi terutama tentang *mindfulness* dan koping

keluarga dalam merawat pasien *skizofrenia*. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan teknik simple random sampling dalam proses pengambilan sampel sehingga setiap populasi mempunyai hak yang sama untuk terpilih menjadi subyek penelitian.