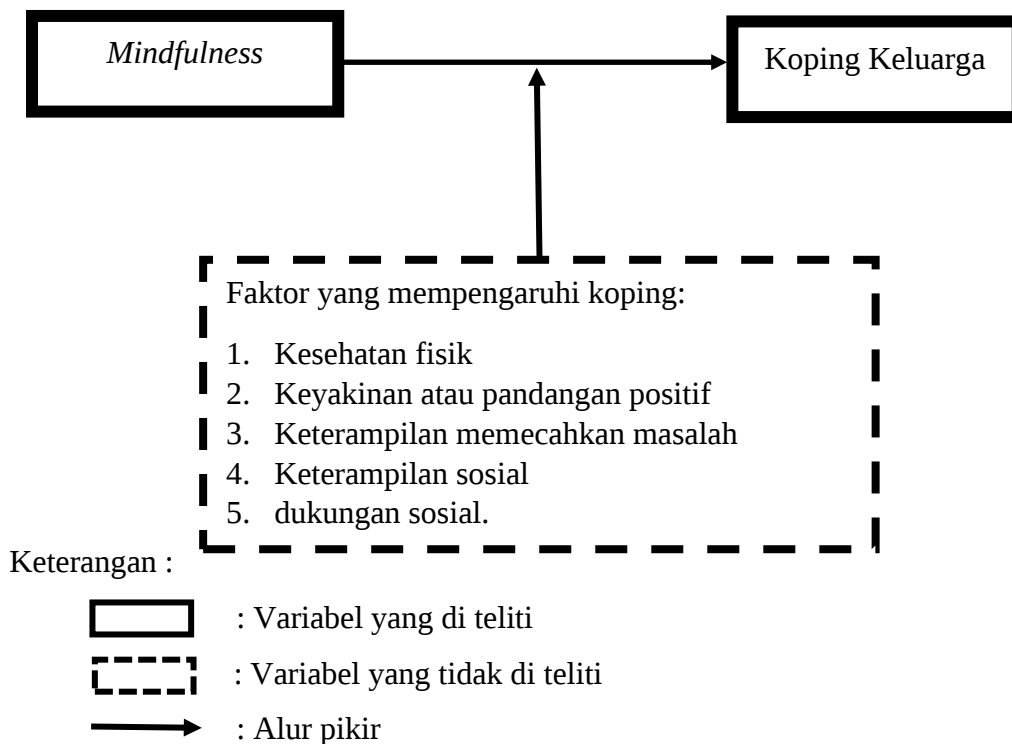


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep ialah merupakan abstraksi dari suatu realitas supaya dapat dikomunikasikan dan juga membentuk suatu teori yang menjelaskan tentang keterkaitan antar variabel, baik variabel yang diteliti ataupun variabel yang belum pernah diteliti untuk dilakukannya suatu penelitian (Nursalam, 2020). Kerangka konsep yang telah dibuat dalam penelitian ini digambarkan sebagai berikut :



Gambar 1: Kerangka Konsep Pengaruh *Mindfulness* Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian suatu atribut (sifat) atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang juga memiliki variasi tertentu dan ditetapkan oleh sang peneliti untuk dipelajari lagi serta diambil kesimpulannya (Sugiyono, 2019). Variabel yang terdapat dalam penelitian ini adalah:

a. Variabel bebas

Variabel bebas (independent) merupakan variabel yang nilainya menentukan dan juga mempengaruhi variabel lain. Suatu stimulus yang di manipulasi oleh para peneliti untuk menciptakan suatu akibat pada variabel dependent. Variabel bebas biasanya dimanipulasi, diamati, dan juga diukur untuk diketahui bagaimana hubungannya dengan variabel lain (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini, variabel bebas yang digunakan adalah *Mindfulness*.

b. Variabel terikat

Variabel terikat (dependen) merupakan variabel yang dipengaruhi nilainya atau ditentukan oleh variabel lain. Variabel respons akan muncul sebagai akibat dari manipulasi pada variabel-variabel lain. Variabel terikat ialah faktor yang diamati serta diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan maupun pengaruh dari variabel bebas (independent) (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini variabel terikat yang digunakan adalah Koping Keluarga.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik atau sifat yang diamati dari suatu hal yang didefinisikan. Variabel yang telah ditentukan sangat perlu didefinisikan secara operasional, itu dikarenakan istilah variabel

dapat juga diartikan berbeda oleh setiap orang (Nursalam, 2020). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan dalam tabel 1

Tabel 1

Definisi Operasional Pengaruh Mindfulness Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1	2	3	4	5
1	Variabel Independent <i>Mindfulness</i>	Latihan yang dilakukan untuk dapat mengamati, memperhatikan dan menyadari setiap pikiran muncul hanya proses mental pada setiap waktu ke waktu dalam kehidupan sehari-hari sehingga pikiran dapat mencapai pemusatan serta menjadi terlatih dalam kehidupan sehari-hari sehingga pikiran dapat mencapai pemusatan serta menjadi terlatih dalam merespon segala pengalaman yang ditemui saat ini secara terampil, latihan ini terdiri dari sesi 1-8 dengan jumlah Latihan sebanyak 8 kali dalam 8 hari dengan durasi waktu 50 menit tiap pertemuan.	Standar operasional prosedur <i>mindfulness</i>	-
2	Variabel Dependent Koping Keluarga	Keluarga melakukan Ketika menghadapi masalah yang terkait dengan perawatan anggota keluarga dengan Skizofrenia di rumah	Kuisisioner koping keluarga (Syahriyana, 2017)	Ordinal Adaptif : Skore 18-34 (50%-100%) Maladaptif : Skore 0-17 (<50%)

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis merupakan jawaban sementara yang diberikan terhadap rumusan masalah penelitian (Sugiyono, 2019). Hipotesis adalah suatu pernyataan berupa dugaan tentang hubungan antara dua atau lebih variabel yang diharapkan dapat menjawab suatu pertanyaan dalam penelitian (Nursalam, 2020). Berdasarkan landasan teori yang ada maka hipotesis dalam penelitian ini adalah Ada Pengaruh *Mindfulness* Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022.