

SKRIPSI

**PENGARUH PEMUSATAN PERHATIAN (*MINDFULNESS*)
TERHADAP KOPING KELUARGA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABANG 1 TAHUN 2022**



**Oleh :
NI KADEK RIA HENDRIYANI
NIM. P07120218016**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMUSATAN PERHATIAN (*MINDFULNESS*)
TERHADAP KOPING KELUARGA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABANG 1 TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI KADEK RIA HENDRIYANI

NIM. P07120218016

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGARUH PEMUSATAN PERHATIAN (*MINDFULNESS*)
TERHADAP KOPING KELUARGA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABANG 1 TAHUN 2022

Oleh

NI KADEK RIA HENDRIYANI
P07120218016

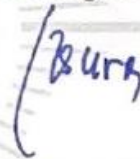
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gede Widjanegara, SKM. M.Fis
NIP. 195805201979101001

Pembimbing Pendamping :



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**PENGARUH PEMUSATAN PERHATIAN (*MINDFULNESS*)
TERHADAP KOPING KELUARGA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABANG 1 TAHUN 2022**

Oleh

NI KADEK RIA HENDRIYANI
P07120218016

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 03 Juni 2022

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|---|-------------|---|
| 1 | <u>I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Ketua) |  |
| 2 | <u>I Gusti Ayu Harini, SKM. M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Anggota) |  |
| 3 | <u>I Gede Widjanegara, SKM. M.Fis</u>
NIP. 195805201979101001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ria Hendriyani
NIM : P07120218016
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Br.Dinas Tauka, Desa Tiyingtali, Kecamatan
Abang, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Pengaruh Pemusatan Perhatian (*Mindfulness*) Terhadap Koping Keluarga Pasien *Skizofrenia* di Wilayah Kerja Puskesmas Abang tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya oranglain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar,,14 Juni 2022



uat pernyataan

Ni Kadek Ria Hendriyani

NIM. P07120218016

**THE EFFECT OF FOCUSING OF ATTENTION ON FAMILY COOPING
OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN THE WORK AREA OF ABANG
PUSKESMAS NUMBER 1 IN YEAR 2022**

ABSTRACT

The addition of a role as a patient-nurse at home can cause a burden on the family. If the family is burdened, the family may not be able to use adaptive coping. Mindfulness can help families improve effective coping by being more focused, so in this study, we wanted to know the effect of mindfulness on the coping of families of schizophrenia patients in the Abang 1 Public Health Center working area in 2022. The design of this study was pre-experimental. This study uses a One-group pre-post test design approach model. The sample used is 34 respondents using a non-probability sampling technique, namely purposive sampling. The instrument used was a questionnaire distributed online in the form of a google form. Analysis of the data used is the correlative analytic, and bivariate analysis used is the Wilcoxon test. The results of the pre-test are that the majority of respondents have family coping in the maladaptive category of 58.8%. The result of the post-test is that all respondents (100%) have family coping in the adaptive category. The significance value is 0.000 ($p < 0.05$), which means that there is an effect of giving mindfulness intervention on family coping.

Keywords: Mindfulness, Family Coping, Schizophrenic Patients

**PENGARUH PEMUSATAN PERHATIAN (*MINDFULNESS*)
TERHADAP KOPING KELUARGA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABANG 1 TAHUN 2022**

ABSTRAK

Penambahan peran sebagai perawat pasien di rumah dapat menyebabkan timbulnya beban pada keluarga. Apabila keluarga terbebani kemungkinan keluarga tidak mampu menggunakan koping dengan adaptif. *Mindfulness* dapat membantu keluarga meningkatkan koping yang efektif dengan cara lebih fokus sehingga pada penelitian ini ingin mengetahui pengaruh pemusatan perhatian (*mindfulness*) terhadap koping keluarga pasien *skizofrenia* di wilayah kerja Puskesmas Abang 1 tahun 2022. Desain penelitian ini adalah *pre-experimental*. Penelitian ini menggunakan model pendekatan *One-group pre-post test design*. Sampel yang digunakan yaitu 34 responden dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang disebarakan secara online dalam bentuk google formulir. Analisa data yang digunakan yaitu analitik korelatif, analisis bivariate yang digunakan yaitu *uji Wilcoxon*.. Hasil pre test yaitu mayoritas responden memiliki koping keluarga masuk dalam kategori maladaptif sebesar 58,8%. Hasil post test yaitu seluruh responden (100%) memiliki koping keluarga masuk dalam kategori adaptif. Nilai significancy 0,000 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian intervensi pemusatan perhatian (*mindfulness*) terhadap koping keluarga

Kata Kunci: *Mindfulness*, Koping Keluarga, Pasien Skizofrenia

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Pemusatan Perhatian (*Mindfulness*) Terhadap Koping Keluarga Pasien *Skizofrenia* Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022

Oleh : Ni Kadek Ria Hendriyani

Skizofrenia menduduki peringkat 4 dari 10 penyakit terbesar yang membebani di seluruh dunia. Penderita *Skizofrenia* terkadang menunjukkan sikap yang apatis, tidak mempunyai hasrat, sosial, afek tumpul, dan alogia yang dapat mengalami gangguan dalam pikiran, persepsi dan perilaku. Prevalensi gangguan jiwa berat menurut Riset Kesehatan Dasar (2018) pada penduduk Indonesia mengalami kenaikan menjadi 1,8 permil dari nilai sebelumnya tahun 2018 adalah 1,7 permil. Riset Kesehatan Dasar (2018) menyatakan Gangguan jiwa *Skizofrenia* di Indonesia dengan prevalensi tertinggi masih berada di Bali dengan 11,1 permil dan tertinggi kedua berada di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dengan 10,4 permil, dari data tersebut dapat dilihat bahwa Provinsi Bali berada diposisi pertama dengan prevalensi *Skizofrenia* terbesar.

Dalam melakukan perawatan pasien *Skizofrenia*, keluarga membutuhkan pengetahuan, kemauan, pengabdian dan kesabaran. Keluarga berusaha melakukan pengobatan untuk kesembuhan pasien *Skizofrenia*. Selain itu, penambahan peran sebagai perawat pasien di rumah dapat menyebabkan timbulnya beban pada keluarga. Beban tersebut yaitu beban finansial dalam biaya perawatan, beban mental dalam menghadapi perilaku pasien, dan beban sosial terutama menghadapi stigma dari masyarakat terhadap anggota keluarganya yang mengalami *Skizofrenia*. Dampak dari beban yang dirasakan keluarga akan mempengaruhi kemampuan mereka dalam menghadapi semua persoalan yang timbul selama merawat anggota keluarga yang mengalami *Skizofrenia* di rumah.

Apabila keluarga terbebani kemungkinan keluarga tidak mampu menggunakan coping dengan adaptif. *Mindfulness* dapat membantu keluarga meningkatkan coping yang efektif dengan cara lebih fokus dan menerima keadaan yang terjadi tanpa menghakiminya, sehingga pemberi pelayanan tidak hanya berfokus kepada pasien saja tetapi juga mencakup keluarga pasien sehingga pada

penelitian ini ingin mengetahui pengaruh pemusatan perhatian (*mindfulness*) terhadap coping keluarga pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Abang 1 tahun 2022.

Desain penelitian yang digunakan adalah *pre experimental*. Penelitian ini menggunakan model pendekatan rancangan pra-pasca tes dalam satu kelompok (*One-group pre-post test design*). Sampel yang digunakan berdasarkan perhitungan rumus Pocock, (2008) adalah 34 responden dengan menggunakan teknik *non probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang disebarakan secara online dalam bentuk google formulir. Analisa data yang digunakan yaitu analitik korelatif, analisis bivariate yang digunakan yaitu *uji Wilcoxon*.

Pada penelitian ini, menggunakan dua kategori untuk mengkategorikan coping keluarga, diantaranya yaitu kategori adaptif jika skornya 18 – 34 dan kategori maladaptif jika skornya 0 – 17. Hasil pre test atau sebelum dilakukan perlakuan yaitu mayoritas responden memiliki coping keluarga masuk dalam ketegori maladaptif yaitu sebesar 58,8%. Hasil post test atau sesudah dilakukan perlakuan yaitu semua responden (100%) memiliki coping keluarga masuk dalam ketegori adaptif. Nilai significancy 0,000 ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian intervensi pemusatan perhatian (*mindfulness*) terhadap coping keluarga

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Pemusatan Perhatian (*Mindfulness*) Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022**” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah hal semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak dr. I Komang Suwirta S.Ked selaku Kepala Puskesmas dan Para Staf Puskesmas Abang 1 yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan

Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Gede Widjanegara, SKM. M.Fis. Selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini
6. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sehingga peneliti mampu penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua, keluarga serta sahabat yang telah memberikan semangat dan bantuan materi sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempatan skripsi ini.

Denpasar, 11 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Koping Keluarga	6
1. Definisi koping keluarga	6
2. Strategi koping	6
3. Mekanisme koping	7
4. Tipe koping keluarga.....	8

5. Faktor yang mempengaruhi koping	12
B. Skizofrenia	13
1. Definisi <i>Skizofrenia</i>	13
2. Tanda dan gejala <i>Skizofrenia</i>	14
3. Tipe <i>Skizofrenia</i>	15
4. Faktor risiko <i>Skizofrenia</i>	18
C. <i>Mindfulness</i>	20
1. Definisi <i>mindfulness</i>	20
2. Komponen <i>mindfulness</i>	21
3. Aspek-aspek <i>mindfulness</i>	22
4. Faktor pembentuk <i>mindfulness</i>	23
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>mindfulness</i>	23
D. Pengaruh <i>Mindfulness</i> terhadap Koping Keluarga Penderita <i>Skizofrenia</i>	24

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
1. Variabel penelitian.....	27
2. Definisi operasional	27
C. Hipotesis	28

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	32
3. Jumlah dan besar sampel	33
4. Teknik sampling	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35

1. Jenis data yang dikumpulkan.....	34
2. Cara pengumpulan data.....	35
3. Instrument pengumpulan data	37
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
1. Teknik pengolahan data	38
2. Analisis data	40
G. Etika Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Kondisi lokasi penelitian	44
2. Karakteristik subyek penelitian	45
3. Hasil analisa data	46
B. Pembahasan	
1. Hasil Pre Test Koping Keluarga Terhadap Pasien Skizofrenia Sebelum Diberikan Pemusatan Pehatian (Mindfulness) (n = 34)	49
2. Hasil Post Test Koping Keluarga Terhadap Pasien Skizofrenia Sebelum Diberikan Pemusatan Perhatian (Mindfulness) (n=34)...	50
C. Kelemahan penelitian	52
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Pengaruh Mindfulness Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022.....	27
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=34).....	42
Tabel 3	Hasil Pre Test Koping Keluarga Terhadap Pasien Skizofrenia Sebelum Diberikan Pemusatan Pehatian (<i>Mindfulness</i>) (n = 34).....	43
Tabel 4	Hasil Post Test Koping Keluarga Terhadap Pasien Skizofrenia Sesudah Diberikan Pemusatan Pehatian (<i>Mindfulness</i>) (n = 34).....	44
Tabel 5	Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	45
Tabel 6	Perbedaan Rerata Skor Koping Keluarga Terhadap Pasien Skizofrenia Pre Test Dan Post Test Diberikan Pemusatan Pehatian (<i>Mindfulness</i>)	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh <i>Mindfulness</i> Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022.....	25
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh <i>Mindfulness</i> Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022.....	29
Gambar 3	Alur Kerangka Kerja Pengaruh <i>Mindfulness</i> Terhadap Koping Keluarga Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Abang 1 Tahun 2022.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya (RAB) Penelitian	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian	60
Lampiran 5 Instrument Pengumpulan Data	63
Lampiran 6 Kuesioner Koping Keluarga	66
Lampiran 7 Reliabel Penilaian Koping Keluarga	70
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur <i>Mindfulness</i>	72
Lampiran 9 Master Tabel Penelitian	84
Lampiran 10 Hasil Analisis	96
Lampiran 11 Surat Mohon Ijin Penelitian di Puskesmas	101
Lampiran 12 Rekomendasi Penelitian	102
Lampiran 13 Permohonan Ijin Penelitian Kesbangpol	104
Lampiran 14 Surat Penanaman Modal	105
Lampiran 15 Persetujuan Etik.....	106
Lampiran 16 Etika Reviewer.....	107
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	108
Lampiran 18 Validasi Bimbingan.....	109
Lampiran 19 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	110