BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan desain deskriptif. Menurut Sugiyono (2021) penelitian kualitatif merupakan metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat *postpositivisme*, yang digunakan untuk meneliti pada keadaan obyek yang alamiah, dan peneliti sebagai instrumen kunci, dengan teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara triangulasi (gabungan), analisis data bersifat induktif/kualitatif, dan hasil penelitian lebih menekankan makna daripada generalisasi. Penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada balita stunting.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud I. Waktu penelitian dilaksanakan mulai dari tanggal 18 Mei s/d 26 Mei 2022.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian dapat ditarik kesimpulannya (Masturoh & Anggita, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu balita yang memiliki balita dengan stunting yang berjumlah 6 orang

2. Sampel

Sampel penelitian adalah bagian yang memberikan gambaran umum dari populasi, dan merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut dan harus *representative* (mewakili) populasinya menurut Sugiyono dalam (Riyanto & Hatmawan, 2020). Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita dengan stunting usia 24 bulan sampai 60 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1 yang memenuhi kriteria inklusi.

a. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah :

1) Ibu yang memiliki balita dengan stunting berumur 24 - 60 bulan.
2) Ibu dengan balita stunting menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian.

b. Kriteria ekslusi

Kriteria ekslusi dari penelitian ini adalah :

1) Ibu balita yang tidak berdomisili tetap di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1.

3. Besar dan jumlah sampel

Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini diambil dari jumlah keseluruhan populasi ibu yang memiliki balita dengan stunting yang memenuhi kriteria inklusi serta berdasarkan data pengukuran bulan Februari-Mei di Puskesmas Ubud 1, maka jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 6 orang.

4. Teknik sampling

Cara pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Menurut Sugiyono (2018) mengatakan bahwa total sampling adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Sampel ini digunakan jika jumlah populasi relatif kecil yaitu tidak lebih dari 30 orang, total sampling disebut juga sensus, di mana semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Data yang dikumpulkan dari penelitian ini adalah data primer. Data primer adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya (Masturoh & Angita T, 2018). Pada penelitian ini menggunakan data yang didapat langsung dari responden melalui wawancara dengan pertanyaan tertulis tentang kualitas tidur pada balita stunting.

2. Cara pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan wawancara-mendalam (*In-depth Interview*) yaitu suatu proses memperoleh keterangan untuk tujuan penelitian dengan cara tanya jawab sambil bertatap muka antara pewawancara dengan responden atau orang yang diwawancarai, dengan atau tanpa menggunakan pedoman (*guide*) wawancara dimana pewawancara dan informan terlibat dalam kehidupan sosial yang

relatif lama (Kurniawan & Agustini, 2021). Penelitian ini menggunakan wawancara terstuktur.

Adapun tahapan pengumpulan data pada penelitian ini yaitu sebagai berikut :

a. Tahap pra penelitian (persiapan penelitian)
   1) Mempersiapkan surat permohonan izin penelitian dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
   2) Mengajukan permohonan izin penelitian kepada pihak Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Gianyar.
   3) Meneruskan surat pengantar dari DPMPTSP Kabupaten Gianyar ke Kepala Puskesmas Ubud 1.
   4) Mengajukan permohonan izin penelitian kepada Kepala Puskesmas Ubud 1.
b. Tahap pelaksanaan penelitian
   1) Melakukan pendekatan secara formal dengan petugas gizi yang bertanggung jawab terkait stunting di Puskesmas Ubud 1 untuk mendapatkan sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi dan selanjutnya mencari data nomor telepon kader posyandu untuk mendapatkan nomor telepon responden penelitian yang memenuhi kriteria yang telah ditentukan.
   2) Pendekatan kepada responden penelitian dan menjelaskan maksud serta tujuan penelitian dengan mengisi persetujuan (*Inform Consent*) untuk mengikuti penelitian. Pendekatan dilakukan secara langsung dengan memberikan *inform consent* dan wawancara langsung kepada

responden. Jika responden menolak untuk berpartisipasi dalam penelitian maka peneliti tidak akan memaksa dan tetap menghormati hak responden.

3) Melakukan pengumpulan data dengan pendekatan *in-depth interview* kepada responden mengenai kualitas tidur pada balita stunting yang mana kegiatan ini dilakukan sendiri oleh peneliti tanpa bantuan tim.

c. Tahap pasca penelitian

1) Mengumpulkan data dari hasil wawancara dengan responden.
2) Memeriksa kelengkapan jawaban dan mencatat semua hasil wawancara.
3) Melakukan analisis data atau pengelolaan data.

3. Instrument pengumpulan data

Tahap penelitian kualitatif atau instrumen utama dalam pengumpulan data adalah manusia yaitu, peneliti sendiri atau orang lain yang membantu peneliti. Dalam penelitian kualitatif, peneliti sendiri yang mengumpulkan data dengan cara bertanya, meminta, mendengar, dan mengambil. Data yang dikumpulkan dapat dijelaskan bahwa variabel yang diteliti melalui pendekatan proses dan pendekatan sasaran dalam mendeskripsikan kualitas tidur pada balita stunting (Kurniawan & Agustini, 2021).

E. Metode Analisis Data

1. Pengolahan data

Metode pengumpulan data dapat diartikan sebagai teknik untuk mendapatkan data yang kemudian dianalisis dalam suatu penelitian. Tahap ini

data mentah yang telah dikumpulkan dari penelitian di lapangan akan dilakukan analisis sehingga menjadi sebuah informasi. Penelitian ini memiliki beberapa tahap dalam pengolahan data yang harus dilakukan sebagai berikut :

a. Reduksi data

Reduksi data merupakan penyederhanaan, penggolongan, dan membuang data yang tidak perlu sehingga data tersebut dapat menghasilkan informasi yang bermakna dan memudahkan dalam penarikan kesimpulan (Kurniawan & Agustini, 2021).

b. *Display* data

Display data atau penyajian data merupakan kegiatan saat sekumpulan data disusun secara sistematis dan mudah dipahami, sehingga memberikan kemungkinan menghasilkan kesimpulan (Kurniawan & Agustini, 2021).

c. Kesimpulan dan verifikasi

Penarikan kesimpulan dan verifikasi data merupakan tahap akhir dalam teknik analisis data kualitatif yang dilakukan melihat hasil reduksi data tetap mengacu pada tujuan analisis hendak dicapai (Kurniawan & Agustini, 2021)s.

2. Teknik analisa data

Teknik analisa data pada penelitian ini menggunakan teknik analisa deskriptif, di mana tujuan dari analisis ini yaitu untuk menggambarkan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta serta hubungan antara fenomena yang diteliti. Analisa ini dilakukan setelah data-data yang dibutuhkan dalam penelitian ini terkumpul.

F. Etika Penelitian

Menurut Nursalam (2015), etika dalam penelitian ini dapat berupa :

a. *Informed Consent* (persetujuan)

Informed consent atau persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian merupakan suatu bentuk persetujuan subjek penelitian setelah mendapat penjelasan tentang perlakuan dan dampak yang timbul dari penelitian yang dilakukan. Informent consent dimulai dengan pernyataan dari salah satu pihak (peneliti) untuk mengikat dirinya atau menawarkan suatu perjanjian yang disebut dengan penawaran. Kemudian diikuti dengan pernyataan dari pihak lain (subjek penelitian) untuk menerima penawaran tersebut atau disebut penerimaan.

b. *Anonymity* (Tanpa Nama)

Peneliti memberikan jaminan kepada subjek peneliti dengan tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atu hasil penelitian yang akan disajikan.

c. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Masalah ini memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang sudah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil riset.