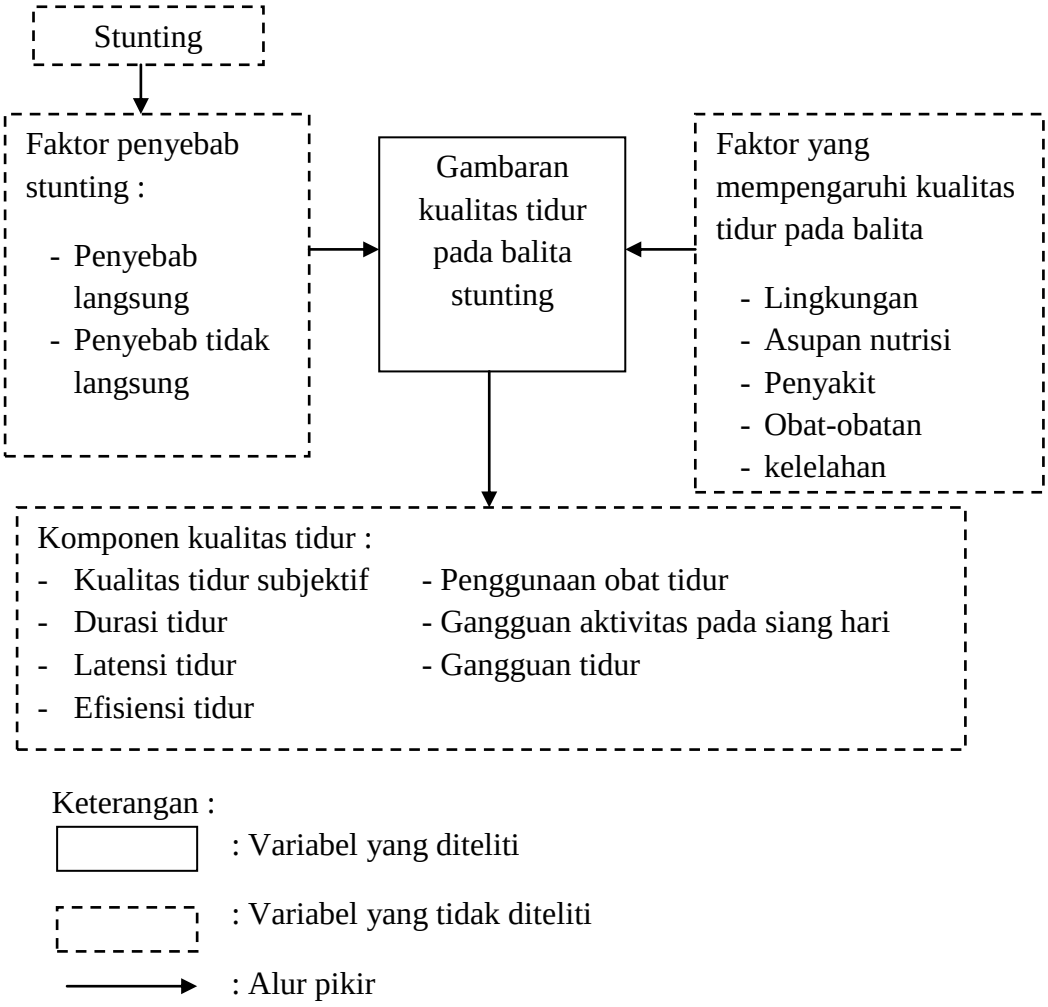
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan turunan dari kerangka teori, yang berisi kerangka hubungan antara konsep-konsep yang akan diukur atau diamati melalui penelitian yang akan dilakukan (Masturoh & Anggita, 2018). Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini dapat dijabarkan pada gambar berikut :



Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

: Alur pikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kualitas Tidur Pada Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1 Tahun 2022

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel adalah seseorang atau obyek yang mempunyai variasi yang dapat menjadi pembeda atau penciri antara satu orang dengan yang lain atau satu obyek dengan obyek yang lain (Zulmiyetri et al., 2020). Variabel dalam penelitian ini adalah Gambaran Kualitas Tidur Pada Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1 Tahun 2022.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional merupakan definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lapangan (Masturoh & Anggita, 2018). Adapun definisi operasional dalam penelitian ini dapat dilihat pada table berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Kualitas Tidur Pada Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Ubud 1 Tahun 2022.

Variabel penelitian	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
Kualitas tidur pada balita stunting	Kualitas tidur merupakan kemampuan individu untuk tidur dan mendapatkan jumlah istirahat sesuai dengan kebutuhan yang dilihat dengan tujuh komponen yaitu kualitas tidur subjektif, durasi tidur, latensi tidur, efesiensi tidur, penggunaan obat tidur, gangguan aktivitas pada siang hari dan gangguan tidur.	Wawancara mendalam	-	-