

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat dibuat simpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022 paling banyak dengan kriteria baik.
2. Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022 yaitu dengan kriteria baik (72,85%).
3. Modus pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022 yaitu nilai 80 (kriteria baik).

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan simpulan diatas peneliti dapat memberikan saran, sebagai berikut :

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem diharapkan meningkatkan upaya promosi kesehatan gigi kepada anak sekolah dan menyusun program secara berkesinambungan.

2. Pihak puskesmas disarankan dapat menyediakan media seperti leaflet atau poster pengetahuan tentang menyikat gigi sebagai media informasi bagi para siswa Sekolah Dasar serta rutin memberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi kepada siswa Sekolah Dasar.
3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan bahan bacaan tentang pengetahuan menyikat gigi di perpustakaan maupun di lingkungan sekolah seperti majalah, poster sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
4. Siswa kelas V dan VI SDN 5 Muncan diharapkan mampu meningkatkan minat dan motivasi diri khususnya untuk menjaga dan memelihara kesehatan gigi dan mulut.