

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kesehatan ialah hak asasi manusia dan salah satu unsur kesejahteraan yang harus diwujudkan sesuai dengan cita-cita bangsa Indonesia yang dimaksud dalam Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia 1945 (UU Kesehatan No 36, 2009). Kesehatan adalah bagian terpenting dalam kehidupan manusia, sehat secara jasmani dan rohani. Kesehatan perlu diperhatikan selain kesehatan tubuh secara umum adalah kesehatan gigi dan mulut karena kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi kesehatan tubuh secara menyeluruh. Kesehatan gigi dan mulut ialah bagian integral dari kesehatan tubuh secara keseluruhan yang tidak dapat dipisahkan dari kesehatan tubuh secara umum (Soebroto, 2009).

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, gangguan estetika, dan ketidaknyamanan karena adanya penyakit, penyimpangan oklusi dan kehilangan gigi sehingga mampu hidup produktif secara sosial dan ekonomi (Kemenkes RI, 2015). Upaya kesehatan gigi dan mulut adalah setiap kegiatan atau serangkaian kegiatan yang dilakukan secara terpadu, terintegrasi dan berkesinambungan untuk memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut masyarakat dalam bentuk peningkatan kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan penyakit dan pemulihan kesehatan oleh pemerintah atau masyarakat (Kemenkes RI, 2015).

Upaya kesehatan gigi perlu ditinjau dari aspek lingkungan, pengetahuan, pendidikan, kesadaran dan penanganan kesehatan gigi terutama pencegahan dan perawatan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut adalah dengan cara menyikat gigi. Menyikat gigi ialah salah satu kemampuan dasar yang harus dimiliki setiap manusia tujuannya untuk menjaga kesehatan rongga mulut. Menyikat gigi dilakukan minimal dua kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur (Kemenkes RI, 2015). Berdasarkan hasil Survei Nasional Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 melaporkan bahwa 93,8% masyarakat di Indonesia sudah menyikat gigi setiap hari dan hanya 2,3% saja yang berperilaku benar dalam menyikat gigi (Riskesdas, 2018). Hasil Riskesdas juga menunjukkan bahwa di Provinsi Bali 92,9% masyarakat yang berumur 12 tahun ke atas yang telah menyikat gigi setiap hari, hanya 5,3% saja menyikat gigi dengan cara yang benar (Riskesdas, 2018). Data di atas menunjukkan bahwa masih rendahnya angka menyikat gigi yang benar dari masyarakat Indonesia, yang kemungkinan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan tentang menyikat gigi.

Usia sekolah dasar merupakan waktu untuk melatih kemampuan motorik seorang anak, terutama menyikat gigi. Potensi menyikat gigi yang baik dan benar merupakan faktor yang cukup penting untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut. Kelompok anak sekolah dasar termasuk kelompok rentan terjadinya kasus kesehatan gigi dan mulut (Iiyas dan Putri, 2012).

Berdasarkan hasil wawancara dari kepala sekolah SDN 5 Muncan, bahwa sudah pernah mendapatkan pelayanan UKGS sebelumnya. Namun, secara khusus belum pernah diberi penyuluhan tentang cara menyikat gigi. Berdasarkan permasalahan yang terdapat di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V dan VI SDN 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem tahun 2022.

B. Rumusan Masalah Penelitian

Berdasarkan latar belakang, maka dapat disusun rumusan masalah sebagai berikut “Bagaimana Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui frekuensi siswa dengan pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria sangat baik, baik, cukup, kurang, dan gagal pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022.
- b. Mengetahui rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022.
- c. Mengetahui modus pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa kelas V dan VI Sekolah Dasar Negeri 5 Muncan Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2022.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan memberikan manfaat sebagai berikut :

1. Menambah wawasan peneliti dalam melaksanakan penelitian tentang pengetahuan menyikat gigi pada siswa Sekolah Dasar.
2. Memberikan informasi kepada tenaga kesehatan gigi dan mulut dan dapat menjadi acuan penyusunan rencana program tentang upaya-upaya kesehatan gigi dan mulut.
3. Sebagai masukan untuk peneliti lebih lanjut dalam rangka pengembangan penelitian pengetahuan tentang menyikat gigi.