

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Status gizi pada penderita DM tipe 2 sebanyak 6% kekurangan berat badan tingkat ringan, 48% normal, 10% kelebihan berat badan tingkat ringan dan 36% kelebihan berat badan tingkat berat
2. Lama menderita DM tipe 2 pada pasien sebesar 52% berdurasi pendek, 22% berdurasi sedang dan 26% berdurasi lama.
3. Konsumsi energi pasien DM tipe 2 sejumlah 4% defisit tingkat sedang, 8% defisit tingkat ringan, 46% normal dan 42% lebih.
4. Ada hubungan yang signifikan antara lama menderita DM dengan status gizi pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.
5. Ada hubungan yang signifikan antara konsumsi energi dengan status gizi pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

B. Saran

1. Untuk instansi

Dalam pemberian edukasi mengenai manajemen DM dari segi pola makan sebaiknya ahli gizi ikut berperan didalamnya. Kegiatan edukasi yang dimaksud adalah konseling maupun penyuluhan kepada pasien DM yang hendaknya dilakukan secara terjadwal agar pasien dapat mengetahui hingga menerapkan hal yang diberikan pada saat edukasi. Selain itu perlu adanya asuhan gizi kepada pasien DM yang memiliki masalah gizi seperti berat badan yang kurang, kadar glukosa dalam darah yang tinggi dan yang tidak siap untuk menjalankan diet DM.

2. Untuk pasien DM

Bagi pasien diharapkan menjalankan 4 pilar penanganan diabetes melitus yang terdiri dari pengaturan pola makan, aktivitas fisik, terapi farmakologi dan edukasi agar dapat memajemen penyakit dengan baik dan mencegah komplikasi atau manifestasi DM yang lebih parah. Selain itu bagi pasien yang memiliki status gizi yang kurang atau lebih serta memiliki masalah atau kendala dapat berkonsultasi atau melakukan konseling kepada petugas kesehatan di UPTD puskesmas II Denpasar Barat khususnya dokter dan ahli gizi. Hal tersebut sangat perlu dilakukan agar pasien dapat memajemen diri dan mengatasi masalah serta dapat mencegah manifestasi masalah baru atau komplikasi lainnya yang mengarah pada penurunan derajat kesehatan pasien DM

3. Untuk peneliti

Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan lama menderita dan status gizi serta asupan karbohidrat dan serat dengan kadar glukosa darah pasien DM tipe 2 serta mengidentifikasi penurunan berat badan yang dialami oleh pasien DM tipe 2 untuk pengembangan ilmu