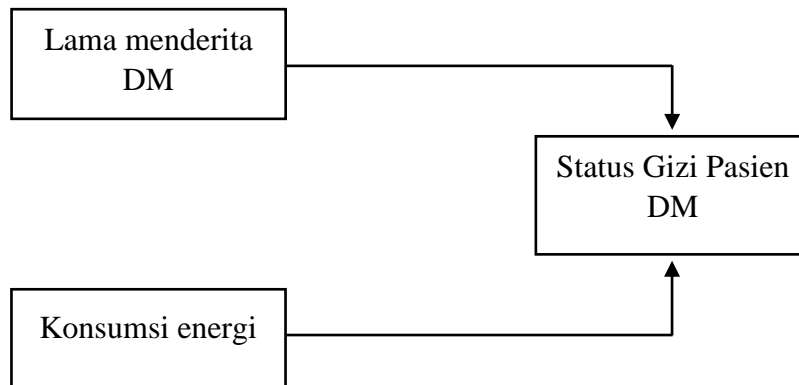


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



**Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian**

Penjelasan:

Status gizi pasien DM yang ditentukan oleh indikator IMT bervariasi tiap individunya, variasi status gizi tersebut dipengaruhi langsung oleh konsumsi baik kualitas maupun kuantitasnya dalam hal ini adalah konsumsi energi. Penderita DM merupakan salah satu kelompok penderita yang berisiko mengalami penurunan indeks massa tubuh karena adanya gangguan metabolisme zat gizi, maka dari itu status gizi pada pasien DM perlu diperhatikan agar dalam keadaan normal atau baik dengan tujuan dapat meningkatkan derajat kesehatan penderita. Semakin lama menderita DM maka akan mempengaruhi status gizi karena kontrol glukosa dalam darah yang tidak optimal secara berkelanjutan yang dalam hal ini diakibatkan oleh kurangnya sampai dengan tidak adanya manajemen DM yang sesuai. Dari tidak optimalnya kontrol glukosa dalam darah akan mengakibatkan lemak dan protein

dalam otot yang akan dimetabolisme menjadi energi sebagai pengganti dari glukosa oleh tubuh dan juga lama menderita DM memiliki resiko yang tinggi mengalami infeksi yang merupakan suatu penyebab langsung yang mempengaruhi status gizi. Selain itu, konsumsi energi yang notabene menjadi penyebab langsung dari gambaran status gizi pasien DM, tentunya sangat berpengaruh jika konsumsi yang kurang atau rendah dari pada kebutuhan individu mengakibatkan perubahan yang mengarah pada penurunan status gizi pada pasien DM.

## **B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel**

1. Variabel
  - a. Variabel bebas (*independent*) adalah variabel yang mempengaruhi atau dianggap menentukan variabel terikat. Pada penelitian ini yang menjadi variabel bebas ialah lama menderita diabetes melitus dan konsumsi energi.
  - b. Variabel terikat (*dependent*) adalah variabel yang berubah karena variabel bebas. Pada penelitian ini yang menjadi variabel terikat ialah status gizi pasien diabetes melitus.

2. Definisi operasional variabel

Tabel 2  
Variabel dan Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1.	Status gizi	Keadaan yang diakibatkan oleh asupan zat gizi dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan tubuh dan hasilnya dapat digambarkan dengan mengukur indeks massa tubuh	Peneliti menimbang berat badan menggunakan timbangan injak digital dengan ketelitian 0,1 kg merk GEA dan mengukur tinggi badan menggunakan <i>Wireless Body Height Meter</i> merk GEA serta menghitung IMT	Indikator IMT dengan satuan kg/m <sup>2</sup>	Rasio
2.	Konsumsi energi	Rata - rata jumlah konsumsi energi per hari yang dikonsumsi baik di rumah maupun di luar rumah dalam satu bulan terakhir kemudian dipersentasekan dengan kebutuhan individu masing – masing sampel	Menanyakan/ mewawancarai menggunakan form SQ-FFQ	Persentase jumlah energi yang dikonsumsi	Interval

---

3.	Lama menderit DM	Rentang waktu saat individu pertama kali terdiagnosis DM sampai dengan waktu pengambilan data sampel	Wawancara menggunakan kuesioner riwayat DM	Lama menderit DM dalam bentuk tahun penuh	Rasio
----	------------------	--	--	---	-------

---

**C. Hipotesis Penelitian**

1. Ada hubungan antara lama menderit DM dengan status gizi pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.
2. Ada hubungan antara konsumsi energi dengan status gizi pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.