

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU PERTOLONGAN KESEHATAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN
KELOD TAHUN 2022



Oleh :
NI KOMANG DITA TRYA HARDIANTHI
NIM. P07120019013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022

**GAMBARAN PERILAKU PERTOLONGAN KESEHATAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN
KELOD TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI KOMANG DITA TRYA HARDIANTHI

Nim. P07120019013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

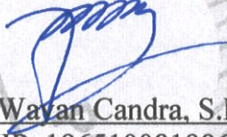
GAMBARAN PRILAKU PERTOLONGAN KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN KELOD TAHUN 2022

Oleh :

NI KOMANG DITA TRYA HARDIANTHI
NIM.P07120019013

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

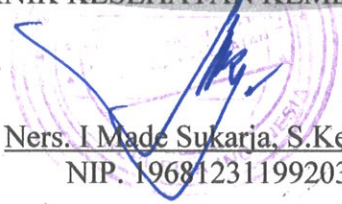
Pembimbing Utama :


I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping


I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN PERILAKU PERTOLONGAN KESEHATAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN KELOD
TAHUN 2022**

Oleh :

NI KOMANG DITA TRYA HARDIANTHI
NIM.P07120019013

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 30 MEI 2022**

TIM PENGUJI

1. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis (Anggota) (.....)
NIP. 195805201979101001
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Dita Trya Hardianthi
NIM : P07120019013
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Ling. Samblong, Kel. Sangkaragung, Kecamatan Jembrana,
Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Tahun 2022” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Dita Trya Hardianthi
NIM.P07120019013

GAMBARAN PERILAKU PERTOLONGAN KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN KELOD

ABSTRAK

Hipertensi atau yang dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan ketika terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Penderita hipertensi akan mencari pertolongan kesehatan setelah penderita merasakan gejala atau tanda-tanda dari penyakit yang dideritanya untuk masalah kesehatan atau bahkan mereka tidak melakukan pertolongan kesehatan. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku pertolongan kesehatan pada penderita hipertensi di Desa Padangsambian Kelod tahun 2022. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022 sebanyak 30 responden. **Hasil:** di Desa Padangsambian Kelod memiliki katagori perilaku pertolongan kesehatan baik, serta ditemukan responden rata-rata usia terbanyak yang menderita hipertensi 16 orang (53,3%) dengan umur > 50 tahun dengan mayarotis berjenis kelamin perempuan sebanyak 15 orang (50%), pendidikan sekolah tinggi sebanyak 19 orang (63,3%), dan ditemukan responden yang bertekanan darah masuk kedalam katagori hipertensi tingkat 1 sebanyak 22 orang (73,3%) dengan tekanan darah hipertensi tingkat 1. **Kesimpulan :** penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku pertolongan kesehatan pada penderita hipertensi di Desa Padangsambian Kelod adalah baik. Diharapkan kepada subjek penelitian mampu menjalankan semua peran formal ataupun informal dengan baik.

Kata Kunci : Perilaku pertolongan kesehatan, hipertensi, penderita

DESCRIPTION HEALTHY SEEKING BEHAVIOR IN HYPERTENSION PATIENTS IN PADANGSAMBIAN KELOD

ABSTRACT

Background: Hypertension or known as high blood pressure is a condition when there is an increase in blood pressure above the normal threshold of 120/80 mmHg. Patients with hypertension will seek medical help after the sufferer feels the symptoms or signs of the disease he is suffering for health problems or even they do not do health assistance. **Objective:** This study aims to describe the behavior of health assistance in patients with hypertension in Padangsembian Kelod Village in 2022. **Methods:** This study used a descriptive type of research with a quantitative design in Padangsembian Kelod Village in 2022 as many as 30 respondents. **Results:** Padangsembian Kelod Village has a good health care behavior category, and it was found that the average age of respondents who suffered from hypertension was 16 people (53.3%) with an age > 50 years with a female majororis as many as 15 people (50%), high school education as many as 19 people (63.3%), and it was found that respondents who had blood pressure into the category of hypertension level 1 were 22 people (73.3%) with level 1 hypertension blood pressure. **Conclusion:** this study shows that the behavior of health care in patients with hypertension in the village of Padangsembian Kelod is good. It is expected that research subjects are able to carry out all formal or informal roles well.

Keywords: Health seeking behavior, hypertension, sufferers

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU PERTOLONGAN KESEHATAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PADANGSAMBIAN KELOD TAHUN 2022

Oleh : Ni Komang Dita Trya Hardianthi (NIM : P07120019013)

Hipertensi atau yang dikenal dengan nama penyakit darah tinggi adalah suatu keadaan ketika terjadi peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Tekanan darah tinggi jika lebih dari 140/90 mmHg dinyatakan hipertensi (batas tersebut untuk orang dewasa di atas 18 tahun) (Tarigan et al., 2018). Prevalensi tertinggi berdasarkan pengukuran tekanan darah pada tahun 2020 terdapat di Kota Denpasar yaitu 175.821 penderita dan prevalensi terendah berdasarkan pengukuran tekanan darah tinggi terdapat di kabupaten badung dengan jumlah kasus 9.611 penderita (Dinkes Provinsi Bali, 2020). Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 17 Februari 2022 di Puskesmas II Denpasar Barat pada tahun 2021 prevalensi hipertensi yang mendapatkan pelayanan kesehatan di Desa Padangsambian Kelod terdapat 346 penderita menurut pengukuran darah tinggi berusia ≥ 15 tahun.

Perilaku pertolongan kesehatan merupakan perbuatan yang dilakukan oleh perorangan, kelompok atau penduduk guna mencari kesembuhan. Perilaku pertolongan kesehatan dalam masyarakat beragam, dan respon seseorang ketika sakit adalah tidak melakukan tindakan atau tidak melakukan apa-apa (*no action*), mengobati sendiri (*self treatment*), mencari pengobatan ke fasilitas pengobatan tradisional (*traditional remedy*), membeli obat-obatan di warung obat (*chemist shop*), mencari kesehatan ke fasilitas kesehatan modern yang disediakan oleh pemerintah atau lembaga nonpemerintah (*public medicin*), serta mencari pengobatan ke fasilitas pengobatan modern yang disediakan oleh praktek dokter (*private medicine*) (Febtrina et al., 2021).

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022 sebanyak 30 responden

pada bulan April-Mei 2022. Teknik yang digunakan yaitu teknik purposive sampling.

Hasil penelitian ini menunjukkan Desa Padangsambian Kelod memiliki katagori perilaku pertolongan kesehatan baik, serta ditemukan responden rata-rata usia terbanyak yang menderita hipertensi 16 orang (53,3%) dengan umur > 50 tahun dengan mayarotis berjenis kelamin perempuan sebanyak 15 orang (50%), pendidikan sekolah tinggi sebanyak 19 orang (63,3%), dan ditemukan responden yang bertekanan darah masuk kedalam katagori hipertensi tingkat 1 sebanyak 22 orang (73,3%) dengan tekanan darah hipertensi tingkat 1.

Maka peneliti menyarankan kepada para subjek penelitian dan keluarga, diharapkan dapat menjalankan semua peran baik secara formal maupun informal dalam penyampaian-penyampain untuk dapat meningkatkan kualitas perilaku pertolongan kesehatan dan upaya pencegahan komplikasi yang berat untuk penderita hipertensi kedepannya. Kepada petugas kader disetiap banjar dan pelayanan kesehatan terutama, diharapkan agar selalu memberikan edukasi yang baik dan motivasi kepada pasien dalam menjalani pengobatannya agar dapat meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien. Kepada peneliti berikutnya, perlu dilakukan penelitian lanjut dan mendalam tentang hipertensi dan deteksi dini untuk mencegah terjadinya hipertensi dan penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat yang telah memberikan izin dalam pengambilan data prevalensi penderita hipertensi dari tahun 2020 sampai dengan tahun 2021 di Desa Padangsambian Kelod.
3. Kepada Perbekel Desa Padangsambian Kelod yang telah memberikan izin dalam penelitian gambaran perilaku pertolongan kesehatan pada penderita hipertensi tahun 2022.
4. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
7. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Ibu dan Bapak Dosen Penguji yang sudah bersedia menjadi penguji dalam Karya tulis Ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh Dosen Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Mahasiswa angkatan XXXIV D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan kepada peneliti.
11. Orang tua, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 30 Mei 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7

1. Definisi Hipertensi	7
2. Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	8
3. Klasifikasi Hipertensi	9
4. Etiologi Hipertensi	10
5. Patofisiologi	12
6. Manifestasi Klinis	14
7. Komplikasi	15
8. Gejala Klinis.....	15
9. Pencegahan Hipertensi	17
B. Perilaku Pertolongan Kesehatan	17
1. Pengertian.....	17
2. Perilaku Pertolongan Dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan	18
3. Faktor Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan.....	19
BAB III	21
KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional.....	22
BAB IV	24
METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24

B. Alur Penelitian	25
C. Tempat Dan Waktu	26
D. Populasi Dan Sampel	26
1. Unit analisis.....	26
2. Populasi penelitian	26
3. Sampel penelitian	27
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Jenis data	30
2. Teknik pengumpulan data	30
3. Instrumen Pengumpulan Data	32
F. Metode Analisis Data.....	33
1. Teknik pengolahan data	33
2. Teknik analisa data.....	35
G. Etika Penelitian	36
BAB V	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Kondisi Tempat Penelitian	38
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
3. Hasil Analisa Data Terhadap Subjek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	43
B. PEMBAHASAN	49

1. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian	49
2. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian berdasarkan umur .	50
3. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin di Desa Padangsambian Kelod tahun 2022	51
4. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian berdasarkan tingkat pendidikan	52
5. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian berdasarkan pekerjaan	53
6. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian berdasarkan status pernikahan	53
7. Perilaku pertolongan kesehatan pada subjek penelitian berdasarkan tekanan darah.....	54
BAB VI.....	56
SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi menurut JNC (<i>Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>) untuk usia ≥ 18 tahun.	10
Tabel 2. Definisi operasional Gambaran Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	23
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Umur Menurut Teori Perkembangan Penderita Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Teori Jean Piaget Tingkat Pendidikan di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	41
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Status pernikahan di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	42
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Tekanan Darah di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	42
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	43
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	44
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	45

Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	46
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi perilaku Pertolongan kesehatan Pada penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Padangsambian kelod Tahun 2022	47
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Status Pernikahan Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	48
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022	49

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022.....22
- Gambar 2. Alur Penelitian Gambaran Perilaku Pertolongan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi di Desa Padangsambian Kelod Tahun 2022.....25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian	61
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	62
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	64
Lampiran 5. Persetujuan Penjelasan (Informed Consent).....	65
Lampiran 6. Lembaran Pengumpulan Data	68
Lampiran 7. Master Tabel Hasil Pengamatan perilaku Pertolongan kesehatan Pada Hipertensi Di Padangsambian Kelod	71
Lampiran 8. Hasil Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian	74
Lampiran 9. Surat Ijin Pengambilan Data.....	86
Lampiran 10. Surat Kaji Etik	87
Lampiran 11. Surat Rekomendasi Penelitian Pemerintahan kota Denpasar Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	88
Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian Kantor Perbekel Desa Padangsambian Kelod	90
Lampiran 13. Bukti Validasi Bimbingan	91
Lampiran 14. Bukti Penyelesaian Adminitrasi	93
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	94