

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan mengenai Efektivitas Edukasi *Stunting* Dengan Media *WhatsApp* Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Yang Memiliki Balita *Stunting* Di Kecamatan Payangan Tahun 2022 terhadap 40 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur, frekuensi tertinggi adalah kelompok umur 26-35 tahun sebanyak 25 orang (62,5%). Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 40 orang (100%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir, frekuensi tertinggi adalah pendidikan terakhir SMA sebanyak 38 orang (95%). Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan adalah ibu rumah tangga sebanyak 40 orang (100%).
2. Berdasarkan pengetahuan tentang *stunting* pada responden sebelum diberikan edukasi dan diskusi kelompok melalui *WhatsApp*, menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan cukup sebanyak sembilan orang (22,5%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 31 orang (77,5%), sedangkan pengetahuan responden setelah diberikan edukasi dan diskusi kelompok melalui *WhatsApp*, seluruh responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 40 orang (100%).
3. Berdasarkan *Wilcoxon Test*, menunjukkan hasil bahwa ada peningkatan yang signifikan untuk pengetahuan sebelum dan setelah edukasi serta diskusi kelompok dengan media *WhatsApp* dan nilai *p value* (*Asymp. Sig. 2-tailed*)

sebesar 0,000 ($p \text{ value} < 0,05$). Jadi, edukasi *stunting* dengan media *WhatsApp* efektif terhadap tingkat pengetahuan orang tua yang memiliki balita *stunting* di kecamatan Payangan tahun 2022.

B. Saran

1. Bagi orang tua balita

Orang tua balita sebaiknya lebih giat mencari informasi melalui petugas kesehatan, media elektronik, melakukan diskusi dengan petugas kesehatan, dan menerapkan informasi mengenai *stunting* agar dapat mencegah terjadinya *stunting*.

2. Bagi pemegang program gizi

Pemegang program gizi diharapkan dapat memberikan edukasi dan diskusi kelompok dengan penguatan menggunakan *leaflet* melalui *WhatsApp* dengan komunikasi dua arah secara intensif dan memberikan dukungan kepada orang tua balita untuk memperdalam pengetahuan *stunting* agar terciptanya balita dengan tumbuh dan kembang yang optimal sehingga dapat menurunkan prevalensi *stunting*.