

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DAN FREKUENSI KUNJUNGAN  
BALITA KE POSYANDU DI DESA KAPAL  
MENGWI BADUNG**



**Oleh**  
**NI LUH GEDE ASRI KUSUMA YANTI**  
**NIM. P07131218001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DAN FREKUENSI KUNJUNGAN  
BALITA KE POSYANDU DI DESA KAPAL  
MENGWI BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi**

**Oleh**  
**NI LUH GEDE ASRI KUSUMA YANTI**  
**NIM. P07131218001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

### **PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU DI DESA KAPAL MENGWI BADUNG**

**Oleh**

**NI LUH GEDE ASRI KUSUMA YANTI  
NIM. P07131218001**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis.  
NIP. 196708141991031002

Pembimbing Pendamping :

A.A. Gde Raka Kyanaya, SST.,M.Kes.  
NIP. 195704011985011001

**MENGETAHUI :**

KETUA JURUSAN GIZI

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

## **SKRIPSI DENGAN JUDUL**

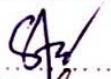
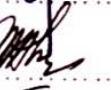
# **PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU DI DESA KAPAL MENGWI BADUNG**

**Oleh**

**NI LUH GEDE ASRI KUSUMA YANTI**  
**NIM. P07131218001**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : RABU**  
**TANGGAL : 23 MARET 2022**

### **TIM PENGUJI :**

1. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. (Ketua) (.....) 
2. I Made Suarjana, SKM.,M.Kes. (Anggota) (.....) 
3. I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis. (Anggota) (.....) 

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN GIZI**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Asri Kusuma Yanti

NIM : P07131218001

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Br. Titih, Kapal, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Ibu dan Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 23 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Gede Asri Kusuma Yanti

NIM. P07131218001

**PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK IBU DAN FREKUENSI KUNJUNGAN  
BALITA KE POSYANDU DI DESA KAPAL  
MENGWI BADUNG**

**ABSTRAK**

Berdasarkan konsep yang dikembangkan oleh UNICEF timbulnya masalah gizi pada balita disebabkan oleh faktor langsung yaitu asupan makanan dan infeksi penyakit, faktor tidak langsung yaitu ketahanan pangan, pola pengasuhan, dan pelayanan kesehatan. Faktor tidak langsung tersebut berkaitan dengan tingkat pendidikan, pengetahuan dan keterampilan keluarga. Desa Kapal berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II, persentase balita gizi kurang (BB/U) 1,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi balita berdasarkan karakteristik ibu dan frekuensi kunjungan balita ke posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung. Jenis penelitian ini adalah Observasional dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan jumlah sampel 64 balita yang berumur 24-59 bulan. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan status gizi balita berdasarkan umur ibu ( $p = 0,004$ ), ada perbedaan status gizi balita berdasarkan pendidikan ibu ( $p = 0,003$ ), ada perbedaan status gizi balita berdasarkan pekerjaan ibu ( $p = 0,005$ ), ada perbedaan status gizi balita berdasarkan pengetahuan gizi ibu ( $p = 0,000$ ), dan ada perbedaan status gizi balita berdasarkan frekuensi kunjungan balita ke posyandu ( $p = 0,000$ ). Disarankan bagi tenaga kesehatan agar memantau pelaksanaan posyandu, bagi kader posyandu agar meningkatkan penyuluhan tentang gizi seimbang, dan bagi ibu balita agar aktif mengajak balita untuk melakukan kunjungan ke posyandu setiap bulan.

**Kata Kunci:** *Status Gizi, Karakteristik Ibu, Frekuensi Kunjungan ke Posyandu*

**DIFFERENCES IN NUTRITION STATUS OF TODDLER BASED ON  
MOTHER'S CHARACTERISTICS AND FREQUENCY OF TODDLER  
VISITS TO POSYANDU IN KAPAL VILLAGE  
MENGWI BADUNG**

**ABSTRACT**

Based on the concept developed by UNICEF, the emergence of nutrition problems in toddler caused by direct factors, there are food intake and infectious diseases, indirect factors, there are food security, parenting patterns, and health services. These indirect factors are related to the level of education, knowledge and skills of the family. Kapal Village is located in the working area of Puskesmas Mengwi II, percentage of toddler with malnutrition (BB/U) 1.1%. This study aims to determine differences in nutrition status of toddler based on mother's characteristics and frequency of toddler visits to posyandu in Kapal Village Mengwi Badung. This type of research is observational with a cross sectional research design. Data analysis used Chi Square test with sample is 64 toddlers aged 24-59 months. The results showed that there were differences in the nutrition status of toddler based on mother's age ( $p = 0.004$ ), there were differences in the nutritional status of toddler based on mother's education ( $p = 0.003$ ), there were differences in the nutritional status of toddler based on mother's occupation ( $p = 0.005$ ), there were differences in the nutritional status of toddler based on mother's nutrition knowledge ( $p = 0.000$ ), and there were differences in the nutrition status of toddler based on the frequency of toddler visits to posyandu ( $p = 0.000$ ). Expect for health workers to monitor the implementation of posyandu, for posyandu cadres increase counseling about balanced nutrition, and for mothers of toddlers shoud be actively invite toddlers to visit posyandu every month.

**Keywords:** *Nutrition Status, Mother's Characteristics, Frequency Visits to Posyandu*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **PERBEDAAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DAN FREKUENSI KUNJUNGAN BALITA KE POSYANDU DI DESA KAPAL MENGWI BADUNG**

**Oleh : Ni Luh Gede Asri Kusuma Yanti (NIM. P07131218001)**

Derajat kesehatan di Indonesia masih rendah, hal tersebut dilihat dari angka mortalitas (kematian), morbiditas (kesakitan), serta status gizi. Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 balita yang mengalami masalah gizi sebesar 17,7% (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Berdasarkan Pemantauan Status Gizi (PSG) Dinas Kesehatan Provinsi Bali tahun 2018, di Kabupaten Badung persentase balita gizi kurang (BB/U) 7,4%, balita pendek (TB/U) 14,8%, dan balita kurus (BB/TB) 7,7%, dengan demikian Kabupaten Badung termasuk kategori masalah gizi akut (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2019). Desa Kapal berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II, persentase balita gizi kurang (BB/U) 1,1%, balita pendek (TB/U) 1,8%, dan balita kurus (BB/TB) 0,5% (Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, 2020). Berdasarkan konsep yang dikembangkan oleh *United Nations Children's Fund* (UNICEF) timbulnya masalah gizi pada balita disebabkan oleh faktor langsung dan tidak langsung. Faktor langsung yaitu asupan makanan dan infeksi penyakit. Sedangkan faktor tidak langsung yaitu ketahanan pangan, pola pengasuhan, serta pelayanan kesehatan. Ketiga faktor tidak langsung tersebut berkaitan dengan tingkat pendidikan, pengetahuan dan keterampilan keluarga (Thamaria, 2017). Selain itu juga dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain umur, pendidikan, status sosial, budaya, dan lain-lain (Sulistyorini, 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status gizi balita berdasarkan karakteristik ibu dan frekuensi kunjungan balita ke posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung. Sedangkan secara khusus bertujuan untuk mengidentifikasi umur ibu balita di Desa Kapal Mengwi Badung, mengidentifikasi pendidikan ibu balita di Desa Kapal Mengwi Badung, mengidentifikasi pekerjaan ibu balita di Desa Kapal Mengwi Badung,

mengidentifikasi pengetahuan gizi ibu balita di Desa Kapal Mengwi Badung, mengidentifikasi frekuensi kunjungan balita ke posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung, mengukur status gizi balita di Desa Kapal Mengwi Badung, menganalisis perbedaan status gizi balita berdasarkan karakteristik ibu di Desa Kapal Mengwi Badung, dan menganalisis perbedaan status gizi balita berdasarkan frekuensi kunjungan balita ke posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung.

Jenis penelitian ini adalah Observasional dengan rancangan penelitian *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Desa Kapal, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi II, pada bulan Desember 2021 sampai dengan bulan Februari 2022. Populasi dari penelitian ini adalah balita yang berdomisili di Desa Kapal Mengwi Badung. Kriteria inklusi sampel yaitu balita berusia 24 sampai 59 bulan berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan, balita terdaftar pada buku register posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung selama 12 bulan atau lebih, balita bertempat tinggal di wilayah kerja posyandu Desa Kapal Mengwi Badung, dan ibu balita bersedia menjadi responden penelitian dengan menandatangani *informed consent*. Sedangkan untuk kriteria eksklusi sampel yaitu balita sedang sakit pada saat penelitian, dan tidak hadir pada saat penelitian. Besar sampel sebanyak 64 balita dengan teknik pengambilan sampel adalah *Proportional Random Sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan cara wawancara dan menggunakan kuesioner. Data dianalisis secara deskriptif analitik menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini sebagian besar jenis kelamin balita adalah perempuan sebanyak 35 balita (54,7%), dan sebagian besar balita berumur 24-36 bulan dan 37-48 bulan yaitu masing-masing sebanyak 25 balita (39,1%). Berdasarkan karakteristik ibu balita, sebagian besar umur ibu balita termasuk katagori dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 35 ibu (54,7%). Berdasarkan pendidikan ibu balita, sebagian besar ibu memiliki tingkat pendidikan menengah diantaranya SMA atau SMK sebanyak 34 ibu (53,1%). Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar ibu balita bekerja sebanyak 39 ibu (60,9%). Berdasarkan pengetahuan gizi ibu balita, sebagian besar ibu memiliki pengetahuan gizi baik sebanyak 39 ibu (60,9%). Berdasarkan frekuensi kunjungan balita ke posyandu, sebagian besar balita aktif melakukan kunjungan ke posyandu

dengan total kunjungan  $\geq 8$  kali sebanyak 42 balita (65,6%). Berdasarkan status gizi (BB/U), sebagian besar balita memiliki berat badan normal sebanyak 42 balita (65,6%).

Hasil analisis statistik menggunakan uji *Chi Square*, berdasarkan analisis menunjukkan perbedaan status gizi balita berdasarkan umur ibu ( $p = 0,004$ ), perbedaan status gizi balita berdasarkan pendidikan ibu ( $p = 0,003$ ), perbedaan status gizi balita berdasarkan pekerjaan ibu ( $p = 0,005$ ), perbedaan status gizi balita berdasarkan pengetahuan gizi ibu ( $p = 0,000$ ), dan perbedaan status gizi balita berdasarkan frekuensi kunjungan balita ke posyandu ( $p = 0,000$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah ada perbedaan signifikan status gizi balita berdasarkan umur ibu, ada perbedaan signifikan status gizi balita berdasarkan pendidikan ibu, ada perbedaan signifikan status gizi balita berdasarkan pekerjaan ibu, ada perbedaan signifikan status gizi balita berdasarkan pengetahuan gizi ibu, dan ada perbedaan signifikan status gizi balita berdasarkan frekuensi kunjungan balita ke posyandu.

Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar selalu memantau pelaksanaan posyandu, terutama dalam memantau status gizi balita agar tidak terjadi permasalahan gizi yang dapat berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan ataupun timbulnya masalah kesehatan lain. Bagi kader posyandu agar lebih meningkatkan penyuluhan tentang gizi seimbang pada balita sebagai upaya pencegahan terhadap permasalahan gizi pada balita dan peningkatan pengetahuan gizi ibu terkait dengan pola asuh yang baik. Bagi ibu balita agar aktif dan rutin mengajak balitanya untuk melakukan kunjungan ke posyandu setiap bulan, agar pertumbuhan dan perkembangan serta status gizi balita dapat dipantau, sehingga dapat dideteksi secara dini status kesehatannya.

Daftar Bacaan: **41 (2001-2021)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Status Gizi Balita Berdasarkan Karakteristik Ibu dan Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu di Desa Kapal Mengwi Badung” dengan tepat waktu dan sesuai yang diharapkan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis. selaku pembimbing utama dan Bapak A.A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, saran, serta tambahan ilmu yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan, Bapak/Ibu Dosen, Tim Penguji, dan Staff Jurusan Gizi yang telah memberikan kesempatan, saran, serta masukan yang sangat berguna selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak I Wayan Nuada, S.Sos.,M.Si. dan Ibu Ni Made Sukarini selaku orang tua, serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dan dukungan secara moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Maret 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

BAB	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Status Gizi .....	7
B. Karakteristik .....	12
C. Posyandu .....	16
D. Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP .....	21
A. Kerangka Konsep .....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	22
C. Hipotesis Penelitian .....	25
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	32
F. Etika Penelitian .....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	48
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Simpulan.....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi.....	11
Tabel 2. Variabel dan Definisi Operasional .....	23
Tabel 3. Jumlah Sampel Pada Masing-Masing Posyandu .....	30
Tabel 4. Sebaran Balita Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Tabel 5. Sebaran Balita Berdasarkan Umur.....	39
Tabel 6. Sebaran Ibu Balita Berdasarkan Umur .....	39
Tabel 7. Sebaran Ibu Balita Berdasarkan Pendidikan.....	40
Tabel 8. Sebaran Ibu Balita Berdasarkan Pekerjaan.....	40
Tabel 9. Sebaran Ibu Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi .....	41
Tabel 10. Sebaran Balita Berdasarkan Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu.....	42
Tabel 11. Sebaran Balita Berdasarkan Status Gizi (BB/U).....	42
Tabel 12. Sebaran Status Gizi Balita Berdasarkan Umur Ibu .....	43
Tabel 13. Sebaran Status Gizi Balita Berdasarkan Pendidikan Ibu .....	44
Tabel 14. Sebaran Status Gizi Balita Berdasarkan Pekerjaan Ibu .....	45
Tabel 15. Sebaran Status Gizi Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu .	47
Tabel 16. Sebaran Status Gizi Balita Berdasarkan Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	63
Lampiran 2. Kuesioner Identitas Balita dan Karakteristik Ibu .....	67
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu .....	68
Lampiran 4. Kuesioner Frekuensi Kunjungan Balita ke Posyandu .....	71
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	72
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian DPMPTSP Provinsi Bali.....	73
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian DPMPTSP Kabupaten Badung	74
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji <i>Chi Square</i> .....	77