

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN PENGARUH MEDITASI CINTA KASIH TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR UTARA TAHUN 2022

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2.	Seminar Proposal Penelitian																								
3.	Revisi Proposal																								
4.	Pengurusan Izin Penelitian																								
5.	Pengumpulan Data																								
6.	Pengolahan Data																								
7.	Analisis Data																								
8.	Penyusunan Laporan																								
9.	Sidang Hasil Penelitian																								
10.	Revisi Laporan																								
11.	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

RANCANGAN ANGGARAN BIAYA PENELITIAN PENGARUH MEDITASI CINTA KASIH TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR UTARA TAHUN 2022

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

No	Kegiatan	Rancangan Biaya
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan Proposal penelitian b. Presentasi Proposal penelitian c. Revisi Proposal penelitian	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Penggandaan Lembar dan Pengumpulan Data b. Pengurusan izin penelitian c. APD dan <i>hand sanitizer</i> d. Transfortasi dan akomodasi e. Pengolahan dan analisis Data	Rp. 200.000,00 Rp. 300.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 200.000,00
3	Tahap Akhir a. Penyusunan Laporan b. Presentasi Laporan	Rp 400.000,00 Rp 150.000,00
	Jumlah	Rp 2.050.000,00

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada
Yth. Saudara/I Calon Responden
Di –
Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Terapi Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi S.Tr. Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Kami meminta Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/ tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara
Peneliti	Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny
Institusi	Poltekkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Terapi Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara. Syaratnya memenuhi kriteria inklusi yaitu Pasien yang telah terdiagnosis penyakit diabetes melitus tipe II oleh dokter, pasien dengan kesadaran

penuh (*compos mentis*), pasien memahami dan dapat berbicara dan tanpa gangguan pendengaran, pasien yang mengalami kecemasan setelah dilakukan pengukuran menggunakan instrument *Zung-Self Rating Anxiety Scale*

Kepesertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Peserta akan mengetahui pengaruh meditasi Cinta Kasih dengan benar. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan (Informed Consent) sebagai peserta penelitian setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Jika selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti : Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny dengan No. HP 081809375459

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian

Peneliti

Tanggal / /

Tanggal / /

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : _____

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 5

INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA *Zung-Self Rating Anxiety Scale*

Judul Penelitian: Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan pada

Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara

Kode Responden:

Tanggal pengisian:

Petunjuk Pengisian:

1. Kuesioner berikut telah terisi 20 buah pertanyaan. Dalam 20 pertanyaan tersebut telah berisi gejala yang dirinci dengan gejala yang lebih spesifik
2. Bacalah setiap pertanyaan dalam kuisisioner dengan benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban pada kolom yang telah tersedia dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang anda pilih sesuai dengan keadaan anda.
4. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda silang (X) pada kolom yang dianggap benar atau setuju.
5. Semua pertanyaan harus dijawab.
6. Bila ada yang kurang dimengerti, silahkan ajukan pertanyaan kepada peneliti.

A. Data Demografi

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan : ☐ Pendidikan dasar ☐ Pendidikan menengah
☐ pendidikan tinggi
5. Pekerjaan : ☐ PNS/Pensiunan ☐ POLRI/TNI/Pensiunan ☐ Pegawai
swasta/Wiraswasta ☐ Pedagang ☐ Petani ☐ Buruh ☐ Tidak Bekerja
6. Lamanya Menderita Diabetes Melitus
☐ ≤ 6 bulan ☐ > 6 bulan
7. Status perkawinan
☐ Belum kawin ☐ sudah kawin ☐ cerai

A. Kuesioner *Zung-Self Anxiety Scale* (SAS)

B.	Mohon di centang (√) pada kolom yang benar	Tidak pernah	jarang	sering	selalu
1	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2	Saya merasa takut untuk alasan yang tidak jelas				
3	Saya gampang merasa sedih atau merasa panik				
4	Saya merasa berantakan dan hancur berkeping-keping				
5	Saya merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang terjadi				
6	Lengan dan kaki saya goyang dan bergetar				
7	Saya terganggu dengan sakit kepala				
8	Saya merasa lemas dan mudah lelah				
9	Saya merasa tenang dan duduk dengan tenang				
10	Saya bisa merasakan hati saya berdebar-debar				
11	Saya terganggu rasa pusing				
12	Saya merasa ingin pingsan				
13	Saya bisa bernafas dengan mudah				
14	Saya merasa mati rasa dan kesemutan di jari kaki dan tangan saya				
15	Saya terganggu dengan permasalahan pencernaan				
16	Saya sering memiliki rasa ingin buang air kecil				
17	Tangan saya biasanya kering dan hangat				
18	Wajah saya merah dan merona				
19	Saya mudah tertidur dengan nyenyak				
20	Saya mempunyai mimpi buruk				

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TINDAKAN MEDITASI CINTA

KASIH

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN		
LANGKAH	KEGIATAN	HASIL	
		Kompeten	Tidak Kompeten
PERSIAPAN	1. Ruangan yang representatif untuk 10 orang.		
PROSEDUR	A. PRA INTERAKSI		
	1. Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis (tidak ada konflik internal yang dapat mempengaruhi proses meditasi)		
	2. Membuat kontrak waktu dengan pasien yang akan diberikan meditasi		
	3. Menyiapkan lingkungan yang tenang, nyaman, dan aman		
	4. Menjelaskan prosedur pelaksanaan meditasi Cinta Kasih yang membutuhkan waktu selama 10-20 menit		
	B. INTERAKSI		
	1. ORIENTASI		
	a. Memberikan salam dari terapis kepada pasien sesuai dengan kultur/social budaya setempat		
	b. Memperkenalkan diri		
	c. Melakukan kontrak topik, waktu tempat pertemuan		
	d. Menanyakan keluhan utama pasien saat ini		
	e. Memvalidasi masalah yang dialami pasien		
	f. Menjelaskan maksud dan tujuan pertemuan		
	2. KERJA		

	a. Menganjurkan untuk memusatkan pikiran pada objek <i>metta</i> (orang yang disayang seperti contohnya ibu atau ayah) dengan menutup mata. b. Bayangkan hal-hal yang membuat Bahagia, damai, dan bebas dari penderitaan c. Untuk dapat merasakan cinta kasih dipikiran kita, dapat dibantu dengan merenungkan sifat-sifat yang baik dari objek yang dipilih d. Katakan dalam hati dan perlahan kita akan dapat merasakan perasaan cinta kasih terhadap objek tersebut. Kadang kala saat melakukan meditasi ini kita akan susah untuk memfokuskan fikiran. Bila hal ini terjadi maka Tarik kembali pikiran anda ke objek <i>metta</i> yaitu misalnya ibu anda atau orang yang anda sayang) e. Katakan “Semoga ibu saya Bahagia damai, dan bebas dari penderitaan” Dengan cara demikian secara perlahan anda akan dapat merasakan cinta kasih anda yang		
--	---	--	--

	ditunjukkan ke ibu anda dan anda akan merasa Bahagia, pikiran menjadi damai, tenang dan tentram dengan cara yang sama anda juga dapat mengembangkan cinta kasih kepada objek spesifik lainnya. f. Bila timbul rasa sakit, pegal, kaku atau hal-hal yang tidak menyenangkan lainnya pada bagian tubuh anda. Anda dapat mengubah posisi duduk dengan tetap memfokuskan pikiran pada pengembangan cinta kasih. g. Perlahan-lahan alihkan perhatian pada nafas anda. Tarik nafas dengan rileks dan nyaman kemudian hembuskan. Buka mata anda perlahan dan anda akan dapat merasakan sensasi hangat yang muncul. h. Sekarang letakkan telapak tangan anda di bahu kemudian pijat bahu anda perlahan. Gerakkan badan dengan rileks dan buat badan anda merasa senyaman mungkin.		
	TERMINASI		
	Mengeksplorasi perasaan klien		

	Memberikan kesempatan kepada pasien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang telah dilakukan.		
	Melakukan kontrak: topik, waktu dan tempat untuk kegiatan selanjutnya/Terminasi jangka Panjang		
	POST INTERAKSI		
	3. Mengelola alat dan bahan yang telah dipakai		
	a. Mendokumentasikan tindakan secara tepat pada lembar catatan keperawatan pasien		

Lampiran 7

Master Tabel Pengumpulan Data

Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

Pre test

kode responden	Skor Penilaian Tingkat Kecemasan																				<i>PreTest</i>	
	Hasil Nilai Skor Tiap Pertanyaan																				Hasil Rekapitulasi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	skor	katagori
1	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	2	3	50	kecemasan ringan
2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	60	kecemasan sedang
3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	50	kecemasan ringan
4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	54	kecemasan ringan
5	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	51	kecemasan ringan
6	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	50	kecemasan ringan
7	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	63	kecemasan sedang
8	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	48	kecemasan ringan
9	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	4	3	4	4	60	kecemasan sedang
10	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	1	1	2	3	3	2	2	2	3	47	kecemasan ringan
11	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	1	1	2	3	3	3	2	2	3	47	kecemasan ringan
12	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	62	kecemasan sedang
13	3	3	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	3	3	2	2	2	3	47	kecemasan ringan
14	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	52	kecemasan ringan
15	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	4	4	3	50	kecemasan ringan

16	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	52	kecemasan ringan
17	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	54	kecemasan ringan
18	3	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	2	1	3	3	4	3	2	2	3	53	kecemasan ringan
19	3	3	3	2	2	3	3	4	2	3	3	3	1	3	4	4	4	4	3	4	61	kecemasan sedang
20	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	3	1	1	2	2	2	3	4	4	4	50	kecemasan ringan
21	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	1	1	2	2	4	3	2	2	2	48	kecemasan ringan
22	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	3	1	1	3	3	4	3	2	2	2	49	kecemasan ringan
23	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	3	1	1	3	2	3	2	2	2	2	47	kecemasan ringan
24	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	2	2	49	kecemasan ringan

Post test

kode responden	Skor Penilaian Tingkat Kecemasan																				<i>Post Test</i>	
	Hasil Nilai Skor Tiap Pertanyaan																				Hasil Rekapitulasi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	skor	katagori
1	2	1	2	1	3	2	2	1	3	2	1	1	4	2	1	1	2	3	3	2	39	normal
2	1	2	1	2	4	1	1	2	3	1	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	48	kecemasan ringan
3	2	1	2	2	3	1	2	1	4	2	2	1	4	2	3	3	1	3	3	3	45	kecemasan ringan
4	2	1	2	1	4	2	2	1	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	4	3	46	kecemasan ringan
5	1	2	1	1	3	2	2	2	3	1	2	1	4	1	2	3	2	2	3	1	39	normal
6	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	3	2	1	1	2	1	3	2	37	normal
7	2	1	1	1	4	1	3	2	3	2	2	2	4	2	2	3	2	3	4	2	46	kecemasan ringan
8	1	2	1	1	4	1	3	1	4	1	1	2	4	1	1	2	1	1	3	2	37	normal
9	2	1	2	2	4	1	3	1	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	4	2	45	kecemasan ringan
10	2	2	1	2	4	2	2	2	3	2	2	1	4	2	2	2	2	2	4	2	45	kecemasan ringan
11	1	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	3	2	34	normal
12	1	2	2	1	4	1	1	1	3	2	2	1	4	2	2	2	3	4	4	3	46	kecemasan ringan
13	1	2	1	1	3	1	1	2	3	2	2	1	4	2	3	1	2	2	4	1	39	normal
14	2	2	2	2	4	1	2	2	4	1	2	2	4	1	2	3	1	2	4	3	46	kecemasan ringan
15	1	1	2	1	4	1	2	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	4	3	46	kecemasan ringan
16	2	2	2	1	3	1	2	1	3	1	2	2	4	3	3	1	3	4	4	3	47	kecemasan ringan
17	1	2	1	2	3	2	1	1	3	2	1	3	4	1	1	3	3	4	4	3	45	kecemasan ringan
18	1	1	2	1	4	1	2	2	3	1	2	1	4	2	3	3	3	4	4	3	47	kecemasan ringan
19	1	2	2	1	4	2	1	1	3	2	1	1	4	1	3	3	4	4	4	1	45	kecemasan ringan
20	2	2	2	2	3	2	2	1	4	2	2	1	3	2	2	3	3	2	4	3	47	kecemasan ringan
21	1	2	2	2	4	1	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	3	47	kecemasan ringan
22	2	1	1	1	3	1	2	1	3	1	1	1	4	1	1	2	2	2	3	2	35	normal

23	1	2	2	1	3	2	2	1	3	2	2	1	4	1	2	1	1	1	4	2	38	normal
24	2	2	2	2	4	1	1	1	4	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	46	kecemasan ringan

Katagori : 1 (normal), 2 (kecemasan ringan), 3 (kecemasan sedang), 4 (kecemasan berat)

Karakteristik Subjek Penelitian dan Hasil *Pre-Post Test* Tingkat Kecemasan

kode responden	Karakteristik Responden						Hasil Pre Test tingkat kecemasan		Hasil Post Test Tingkat Kecemasan	
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	lama menderita	status perkawinan	skor	katagori	skor	katagori
1	3	1	3	4	1	2	50	kecemasan ringan	39	normal
2	3	1	3	5	2	2	60	kecemasan sedang	48	kecemasan ringan
3	2	1	3	4	2	2	50	kecemasan ringan	45	kecemasan ringan
4	4	1	3	4	2	2	54	kecemasan ringan	46	kecemasan ringan
5	3	1	3	4	1	2	51	kecemasan ringan	39	normal
6	2	2	4	3	2	2	50	kecemasan ringan	37	normal
7	3	1	3	4	2	2	63	kecemasan sedang	46	kecemasan ringan
8	2	1	3	3	1	2	48	kecemasan ringan	37	normal
9	1	2	3	4	2	2	60	kecemasan sedang	45	kecemasan ringan
10	3	1	3	4	1	2	47	kecemasan ringan	45	kecemasan ringan
11	4	1	1	7	2	2	47	kecemasan ringan	34	normal
12	3	2	1	5	2	2	62	kecemasan sedang	46	kecemasan ringan
13	3	1	3	4	2	2	47	kecemasan ringan	39	normal
14	3	1	3	3	1	2	52	kecemasan ringan	46	kecemasan ringan
15	3	1	1	5	2	2	50	kecemasan ringan	46	kecemasan ringan
16	3	2	3	3	2	2	52	kecemasan ringan	47	kecemasan ringan
17	3	2	3	3	2	2	54	kecemasan ringan	45	kecemasan ringan
18	3	1	3	3	2	2	53	kecemasan ringan	47	kecemasan ringan
19	3	1	1	4	2	2	61	kecemasan sedang	45	kecemasan ringan
20	4	2	4	1	2	2	50	kecemasan ringan	47	kecemasan ringan
21	3	2	3	4	2	2	48	kecemasan ringan	47	kecemasan ringan

22	3	2	3	4	1	2	49	kecemasan ringan	35	normal
23	3	1	1	4	2	2	47	kecemasan ringan	38	normal
24	3	2	3	3	2	2	49	kecemasan ringan	46	kecemasan ringan

Keterangan :

Tingkat kecemasan

Normal/ tidak cemas : 20-44

Kecemasan ringan : 45-59

Kecemasan sedang : 60-74

Kecemasan berat : 75-80

Umur

Masa dewasa awal

Masa dewasa akhir

Masa lansia awal

Masa lansia akhir

Jenis kelamin

Perempuan

Laki-laki

kode

1

2

3

4

kode

1

2

3

4

Kode

1

2

Pekerjaan

PNS

POLRI/TNI

pegawai swasta

pedagang

petani

buruh

tidak bekerja

tingkat Pendidikan

umum

Pendidikan dasar

pendidikan menengah

pendidikan tinggi

kode

1

2

3

4

5

6

7

1

2

3

4

Lama menderita penyakit	kode
< 6 bulan	1
>6 bulan	2

Status perkawinan	kode
Belum kawin	1
kawin	2
Cerai	3

Lampiran 8

Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian Diabetes Melitus Sebelum dan Sesudah Perlakuan Meditasi Cinta Kasih di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

Tests of Normality ^a							
	post test tingkat kecemasan	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test tingkat kecemasan	kecemasan ringan	.431	16	.000	.591	16	.000

a. pre test tingkat kecemasan is constant when post test tingkat kecemasan = normal. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality ^b							
	pre test tingkat kecemasan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
post test tingkat kecemasan	kecemasan ringan	.376	19	.000	.633	19	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. post test tingkat kecemasan is constant when pre test tingkat kecemasan = kecemasan sedang. It has been omitted.

Lamiran 9

Hasil Uji Analisa Data Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita, Status Perkawinan Subjek Penelitian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

Statistics

		umur	jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan	lama menderita penyakit	status perkawinan
N	Valid	24	24	24	24	24	24
	Missing	0	0	0	0	0	0
Std. Error of Mean		.133	.101	.187	.223	.090	.000
Std. Deviation		.654	.495	.917	1.090	.442	.000
Variance		.428	.245	.841	1.188	.196	.000
Range		3	1	3	6	1	0
Minimum		1	1	1	1	1	1
Maximum		4	2	4	7	2	1

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	masa dewasa awal	1	4.2	4.2	4.2
	masa dewasa akhir	3	12.5	12.5	16.7
	masa lansia awal	17	70.8	70.8	87.5
	masa lansia akhir	3	12.5	12.5	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	15	62.5	62.5	62.5
	laki-laki	9	37.5	37.5	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan dasar	5	20.8	20.8	20.8
	pendidikan menengah	17	70.8	70.8	91.7
	pendidikan tinggi	2	8.3	8.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	4.2	4.2	4.2
	pegawai swasta	7	29.2	29.2	33.3
	pedagang	12	50.0	50.0	83.3
	petani	3	12.5	12.5	95.8
	Tidak bekerja	1	4.2	4.2	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

lama menderita penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 6 bulan	6	25.0	25.0	25.0
	> 6 bulan	18	75.0	75.0	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

status perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kawin	24	100.0	100.0	100.0

**Hasil Uji Analisa Data Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian Diabetes Melitus
Sebelum dan Sesudah Perlakuan Meditasi Cinta Kasih di Wilayah
Kerja Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022**

		Statistics	
		pre test tingkat kecemasan	post test tingkat kecemasan
N	Valid	24	24
	Missing	0	0
Std. Error of Mean		.085	.098
Std. Deviation		.415	.482
Variance		.172	.232
Range		1	1
Minimum		2	1
Maximum		3	2

pre test tingkat kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kecemasan ringan	19	79.2	79.2	79.2
	kecemasan sedang	5	20.8	20.8	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

post test tingkat kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	8	33.3	33.3	33.3
	kecemasan ringan	16	66.7	66.7	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

Hasil Uji Analisa Data Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
tingkat	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
kecemasan -	Ties	11 ^c		
pre test	Total	24		
tingkat				
kecemasan				

- a. post test tingkat kecemasan < pre test tingkat kecemasan
b. post test tingkat kecemasan > pre test tingkat kecemasan
c. post test tingkat kecemasan = pre test tingkat kecemasan

Test Statistics ^a	
	post test tingkat kecemasan - pre test tingkat kecemasan
Z	-3.606 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

**Hasil Uji Analisa Data Pengaruh Umur, Jenis Kelamin, dan Lama Menderita
Terhadap Tingkat Kecemasan Subjek Penelitian Diabetes Melitus
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar
Utara Tahun 2022**

Crosstab umur

			post test tingkat kecemasan		Total
			normal	kecemasan ringan	
umur	masa dewasa awal	Count	0	1	1
		% within umur	0.0%	100.0%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	0.0%	6.3%	4.2%
		% of Total	0.0%	4.2%	4.2%
	masa dewasa akhir	Count	2	1	3
		% within umur	66.7%	33.3%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	25.0%	6.3%	12.5%
		% of Total	8.3%	4.2%	12.5%
	masa lansia awal	Count	5	12	17
		% within umur	29.4%	70.6%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	62.5%	75.0%	70.8%
		% of Total	20.8%	50.0%	70.8%
	masa lansia akhir	Count	1	2	3
		% within umur	33.3%	66.7%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	12.5%	12.5%	12.5%
		% of Total	4.2%	8.3%	12.5%
Total		Count	8	16	24
		% within umur	33.3%	66.7%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	33.3%	66.7%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.046	.201	.216	.831 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.096	.213	.451	.657 ^c
N of Valid Cases		24			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

jenis kelamin * post test tingkat kecemasan Crosstabulation

		post test tingkat kecemasan		Total
		normal	kecemasan ringan	
jenis kelamin perempuan	Count	6	9	15
	% within jenis kelamin	40.0%	60.0%	100.0%
	% within post test tingkat kecemasan	75.0%	56.3%	62.5%
	% of Total	25.0%	37.5%	62.5%
jenis kelamin laki-laki	Count	2	7	9
	% within jenis kelamin	22.2%	77.8%	100.0%
	% within post test tingkat kecemasan	25.0%	43.8%	37.5%
	% of Total	8.3%	29.2%	37.5%
Total	Count	8	16	24
	% within jenis kelamin	33.3%	66.7%	100.0%
	% within post test tingkat kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%

Chi-square	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.800 ^a	1	.371		
Continuity Correction ^b	.200	1	.655		
Likelihood Ratio	.828	1	.363		
Fisher's Exact Test				.657	.333
N of Valid Cases	24				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.00.

Crosstab lama menderita

			post test tingkat kecemasan		Total
			normal	kecemasaan ringan	
lama menderita penyakit	< 6 bulan	Count	4	2	6
		% within lama menderita penyakit	66.7%	33.3%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	50.0%	12.5%	25.0%
		% of Total	16.7%	8.3%	25.0%
	> 6 bulan	Count	4	14	18
		% within lama menderita penyakit	22.2%	77.8%	100.0%
		% within post test tingkat kecemasan	50.0%	87.5%	75.0%
		% of Total	16.7%	58.3%	75.0%
Total	Count	8	16	24	
	% within lama menderita penyakit	33.3%	66.7%	100.0%	
	% within post test tingkat kecemasan	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Interval by Interval	Pearson's R	.408	.201	2.098	.048 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.408	.201	2.098	.048 ^c
N of Valid Cases		24			
a. Not assuming the null hypothesis.					
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.					
c. Based on normal approximation					

Lampiran 10

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0207 /2022

16 Februari 2022

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

Di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny	P07120218014	Studi pendahuluan tentang data pasien diabetes melitus di Puskesmas II Denpasar Utara

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas II Denpasar Utara
2. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, KodePos 80115

Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369

www.denpasarkota.go.id email: dinkes@denpasarkota.go.id

Denpasar, 21 Februari 2022

No. Surat : 070 / 1761 / Dikes

Kepada

Lampiran :

Yth. Kepala UPTD Puskesmas II

Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan Data**

Dinas Kesehatan

Kecamatan Denpasar Utara

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0207/2022 Tanggal 16 Februari 2022, perihal Mohon Ijin Pengambilan Data dalam rangka pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan, atas nama :

Nama Mahasiswa : Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny

NIM : P07120218014

Data Yang Diambil : Studi Pendahuluan Tentang Data Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Ii Denpasar Utara.

Maka dengan ini kami sampaikan agar Saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi kegiatan dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku,

Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Luh Putu Sri Armini. M.Kes

Pembina Utama Muda

NIP. 19620419 198803 2007

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



PEMERINTAHAN KOTA DENPASAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN BELITON NO.1 TELEPON 234648 DENPASAR

<https://www.denpasarkota.go.id/> email : kesbangpol@denpasarkota.go.id

Nomor : 070/377/BKBP Kepada
Lampiran : - Yth. Kepala Puskesmas II Denpasar Utara
Perihal : **Rekomendasi Penelitian** di-

Denpasar

I. Dasar:

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Peraturan Daerah Kota Denpasar Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah (Lembaran Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 8. Tambahan Lembaran Daerah Kota Denpasar Nomor 8).
3. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 43 Tahun 2016 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Daerah, Inspektoran, Badan Daerah dan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Denpasar (Berita Daerah Kota Denpasar Tahun 2016 Nomor 43).
4. Peraturan Walikota Denpasar Nomor 13 Tahun 2017 Tentang Uraian Tugas Jabatan pada Sekretariat Daerah, Staf Ahli, Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah Inspektorat, Badan Daerah dan Rumah Sakit Daerah.

II. Memperhatikan:

Surat Rekomendasi dari Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Direktorat Jendral Tenaga Kesehatan Nomor : PP.08.02/020/ 0244 /2022, tanggal 07 Maret 2022, Perihal : Mohon ijin Penelitian

III. Setelah Mempelajari dan Meneliti Rencana Kegiatan yang diajukan, maka Walikota Denpasar memberikan Rekomendasi kepada :

Nama	: kadek kembar ayu manik sukraeny
Alamat	: jalan juwet sari gang giring sampi, Kajeng
Status Peneliti	: Mahasiswa
Judul Penelitian	: pengaruh meditasi cinta kasih terhadap tingkat kecemasan pasien diabetes melitus tipe II di puskesmas II Denpasar Utara tahun 2022
Lokasi Penelitian	: puskesmas II Denpasar Utara
Tujuan Penelitian	: untuk mengetahui pengaruh meditasi cinta kasih terhadap tingkat kecemasan pasien diabetes melitus tipe II di puskesmas II Denpasar Utara
Bidang Peneliti	: Kesehatan
Jumlah Peserta	: 1 Orang
Lama Penelitian	: 1 Bulan (01 April 2022 - 30 April 2022)

IV. Dalam Melakukan Kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

1. Sebelum mengadakan penelitian/kerja praktek agar melapor kepada Atasan/Kepala Instansi bersangkutan
2. Selesai mengadakan penelitian melapor kembali kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.
3. Menyerahkan 1 (satu) exemplar hasil penelitian tersebut kepada Pemerintah Kota Denpasar (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar)

4. Dilarang melakukan kegiatan diluar dari pada kegiatan tujuan yang telah ditetapkan dan pelanggaran terhadap ketentuan di atas, ijin ini akan dicabut dan menghentikan segala kegiatannya.
5. Para Peneliti, Survey, Study Perbandingan, KKN, KKL, mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 April 2022

An. Walikota Denpasar

Ub. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan

Politik Kota Denpasar

Sekretaris



Wayan Wirawan, S.Sos, M.Si

NIP. 196501011986021014

Tembusan disampaikan :

1. Walikota Denpasar (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
3. Yang Bersangkutan
4. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0244 /2022

7 Maret 2021

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2021-2022, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny
Nim : P07120218014
Judul penelitian : Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022
Lokasi penelitian : Puskesmas II Denpasar Utara
Waktu penelitian : 01 April sampai 30 April 2022

Kegiatan penelitian dilaksanakan dengan mengutamakan aspek keselamatan subyek penelitian dan peneliti, serta memperhatikan anjuran pemerintah terkait Covid-19 serta menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0239 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 26 April 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR UTARA
Jl. Gunung Agung Gg. II No.8x Denpasar Kode Pos 80118
Telp. (0361) 433422, Email : puskesmas.denut2@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/0420/Pusk.II DU

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Ni Putu Ari Widayani
NIP : 197211112006042007
Pangkat/ Gol. : Pembina Tk. I/IVb
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara.

Dengan ini memberikan keterangan bahwa Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny Alamat Jalan Juwet sari Gang giring sampi, Memang benar sudah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara tahun 2022, Dengan judul pengaruh meditasi cinta kasih terhadap tingkat kecemasan pasien diabetes melitus tipe II, Dari tanggal 1 - 30 April (1 Bulan).

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Denpasar
Pada Tanggal : 12 April 2022
Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara



dr. Ni Putu Ari Widayani

Pembina Tk. I

NIP. 197211112006042007



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI S.Tr.Kep. POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Kadek Kembar Ayu Manik Subraeny
NIM : 007120210 014

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	11/5-22		Emma W.
2	Perpustakaan	11/5-22		Dewa Nyoman Triwijaya
3	Laboratorium	11/5-22		Ni Made Juniani, S.Kep Ners
4	HMJ	11/5-22		I Gede Oka Kusuma Jaya
5	Keuangan	11/5-22		I. A. Suabli B.
6	Administrasi umum/perlengkapan			I. A. Ketut Alit.

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.



Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Ners. I Made Sukarja, S.Kp.M.Kep
NIP. 196812311992031020



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny

NIM : P07120218014

JUDUL KARYA TULIS: Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

PEMBIMBING : I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
19 Mei 2022	1	Hasil Penelitian	Pertemuan 2 *Usia harus sesuai teori pertemuan. *Tl. penelitian harus sesuai U.	
23 Mei 2022	2	Pembahasan	Menganti sesuai dg hasil penelitian dan menambah teori	
24 Mei 2022	3	Lampiran Simpulan & Saran	Sesuai hasil Penelitian	
25 Mei 2022	4	Lampiran	Menganti kata kompeten & tidak kompeten menjadi diakutkan & tidak di- akutkan pada SOP	
30 Mei 2022	5	Halaman Depan	Memperbaiki Daftar tabel dan Daftar Lampiran	
31 Mei 2022	6	Keseluruhan Skripsi	Memperbaiki ringkasan materi agar lebih ringkas	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny

NIM : P07120218014

JUDUL KARYA TULIS: pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara tahun 2022

PEMBIMBING : I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
10 Mei 2022	1	Melakukan bimbingan tentang Pengolahan data di Bab V	menganti uji normalitas dg uji skewness dan kurtosis	
11 Mei 2022	2	Melakukan bimbingan mengenai pembahasan Bab V	menambah pendapat Peneliti dan sumber	
12 Mei 2022	3	Melakukan bimbingan Bab V tentang hasil dan pembahasan	memperbaiki penulisan dan sesuai Format	
16 Mei 2022	4	Melakukan bimbingan bab VI	memperbaiki kesimpulan	
17 Mei 2022	5	Melakukan bimbingan abstrak	memurangi kata agar tidak lebih dari 200 kata	
18 Mei 2022	6	Melakukan bimbingan mengenai ringkasan materi	membuat ringkasan materi lebih ringkas	

Lembar bimbingan

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan mengenai pengajuan judul proposal	8 Jan 2022	✓
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	bimbingan mengenai pengajuan judul proposal	8 Jan 2022	✓
3	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan bab 1 secara luring	14 Jan 2022	✓
4	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan revisi bab 1	11 Jan 2022	✓
5	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan mengenai judul proposal	25 Jan 2022	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	melakukan bimbingan mengenai bab 1	7 Feb 2022	✓
6	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan revisi bab 1	7 Feb 2022	✓
7	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan mengenai revisi bab 1	9 Feb 2022	✓
10	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan untuk melanjutkan bab 2 dan agar tidak sama dengan kakak tingkat dan proposal yang orisinal	10 Feb 2022	✓
11	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan mengenai perubahan kedua variabel	15 Feb 2022	✓
12	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan mengenai [engajuan judul	16 Feb 2022	✓
13	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan mengenai bab 1	21 Feb 2022	✓
14	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan bab 2, 3, dan 4	1 Mar 2022	✓
14	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	melakukan bimbingan bab 1	1 Mar 2022	✓
15	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	melakukan bimbingan dari bab 1	2 Mar 2022	✓
16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	melakukan bimbingan proposal dari bab 1-4	10 Mar 2022	✓
17	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	melakukan bimbingan terakhir proposal dan menyiapkan syarat seminar proposal	12 Mar 2022	✓
18	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan mengenai pembahasan di bab 5	11 Mei 2022	✓
19	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan tentang pengolahan data di hasil bab V	10 Mei 2022	✓

20	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan bab 5 yaitu hasil dan pembahasan	12 Mei 2022	✓
22	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan bab 6 yaitu simpulan dan saran	16 Mei 2022	✓
23	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	melakukan bimbingan abstrak	17 Mei 2022	✓
24	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Hasil penelitian	19 Mei 2022	✓
26	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	Melakukan bimbingan mengenai ringkasan materi	18 Mei 2022	✓
27	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Pembahasan	23 Mei 2022	✓
28	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Simpulan dan saran	24 Mei 2022	✓
29	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Halaman depan	30 Mei 2022	✓
30	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Lampiran	25 Mei 2022	✓
31	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Keseluruhan skripsi	31 Mei 2022	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny
NIM : P07120218014
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jalan Juwet Sari Gang Giring Sampi No. 3G
Nomor HP/Email : 081809375459

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Meditasi Cinta Kasih Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2022

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Juni 2022

Yang menyatakan,



Kadek Kembar Ayu Manik Sukraeny

NIM : P07120218014