

DAFTAR PUSTAKA

- Almiranti, P. (2021). *Hubungan Usia Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Indonesia Angkatan*.
- Andrean, m. novi, & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik PP \ K 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1(3), 1868–1872.
- Andri, J. (2021). *tingkat kecemasan pasien kardiovaskular pada masa pandemi covid 19*. 3(2020), 382–389.
- Anggita, & Masturoh. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan I, PPSDM Kesehatan Edisi Tahun 2018. Cetakan I. Jakarta: PPSDM Kesehatan Kemenkes RI*.
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2), 102–106.
- Arimitsu, K. S. (2015). *Loving-Kindness Meditation to Target Affect in Mood Disorders: A Proof-of-Concept Study. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2015, 1–11.
- Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim, A. (2017). Perbedaan tingkat kecemasan pasien berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pengalaman pencabutan gigi di RSGM FKG Universitas Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(1), 138–144.
- Benjamin Chun-Kit Tong. (2017). The Relationship Between Age, Anxiety, and Depression in Older Adults With Cancer. *Talia R*, 176(5), 139–148. <https://doi.org/10.1002/pon.3638>.The (diakses: 8 Mei 2022)
- Blackburn, & Davidson. (2016). anxiety definition. *journal for anxiety*, 4(4), 56-58
- Budiharto, W. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Komputer dengan Komputer Statistik Berbasis R*.
- Decroli, E. (2019). *diabetes melitus tipe II* (1st ed.).*jurnal fakultas kedokteran Universitas Andalas*, 3(2), 64-68
- Diferiansyah, O., Septa, T., & Lisiswanti, R. (2016). Gangguan Cemas Menyeluruh. *Jurnal Medula Unila*, 5(2), 63–68.
- Fianza A, Dellafiore C, T. D. (2014). *zung-self rating for anxiety scale*.
- Hardani, & Andirani, H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 1st edn. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu*.
- hawari D. (2011). *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi. Edisi ke-2. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI)*.
- IDF. (2022). *international diabetes federation.(2020) IDF Diabetes Mellitus Atlas Eights edition 2022, IDF Diabetes Atlas 8 edition*. edited by Suvy Karuranga et alIdrus, M. F. (2016). *Gangguan Anxietas Menyeluruh (GAM)*.
- Ilies, I. A., Egan, H., & Mantzios, M. (2019). Comparing state anxiety and mindfulness

- between mindfulness and loving-kindness meditation whilst controlling for the effect of altruism and boredom. *Current Issues in Personality Psychology*, 7(2), 109–119. <https://doi.org/10.5114/cipp.2019.85412> (diakses: 8 Mei 2022)
- kementerian RI (2020) 'Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018', *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1-8
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *penyakit diabetes melitus*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus> (diakses: 18 Februari 2022)
- Irawandi, D. (2020). The Correlation Of Time Span Of Suffering And Anxiety Levels In Patients With Diabetes Melitus Dedi Irawandi. *Indonesian Contemporary Nursing Journal*, 5(1), 21–26. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/icon/article/view/9970> (diakses: 8 Mei 2022)
- Jotalankara U. (2013). *Ajaran-Ajaran Dasar Buddhisme*.
- Kerner, W., & Brückel, J. (2014). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus*. *Exp Clin Endocrinol Diabetes*, 122(07), pp.384-386.
- Kusnadi, U. S. A., Yasati, M., & Barat, J. (2017). *Meditasi Mettā (Meditasi Cinta Kasih)*.
- Maghfira, R. (2019). *Wilcoxon Test , Dependent Test and Independent Test*.
- martin, W. (2016). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Iptek Terapan*, 10(4), 211–217. <https://doi.org/10.22216/jit.2016.v10i4.468> (diakses: 19 Februari 2022)
- Maulasari, Y. (2017). Tingkat Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Mayra. (2013). Hubungan Jenis Kelamin, Pekerjaan Dan Status Pernikahan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Operasi Katarak Di Rumah Sakit Yarsi Pontianak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nevid, J.S, Rathus, S.A., & G. B. (2012). Psikologi abnormal. *Jakarta:Erlangga*.
- Nursalam. (2013). *Manajemen Keperawatan. Aplikasi dalam praktik keperawatan professional* (3rd ed.).
- Nursalam. (2020). *Sosialisasi Panduan Penyusunan Skripsi Bentuk Literature Review dan Systematic Review*. *Dalam Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga*, 16 Mei 2020. Surabaya.
- Nuryadi., Astuti, Tutut Dewi., Utami, Endang Sri., Budiantara, M. (2017). *Dasar-Dasar Statistika Penelitian*.

- Owen, H. K. (2015). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di RSD dr Soebandi di Jember. *Universitas Jember, Diabetes Melitus*, 1–66.
- Ozougwu. (2013). *The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus*. *J. Physiol. Pathophysiol.* 4(4), pp. 46-57.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2019). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di indonesia*.
- Pranata, Joni; Wijoyo, H. (2020). Meditasi Cinta Kasih untuk Mengembangkan Kepedulian dan Percaya Diri Siswa Sekolah Minggu Buddha Taman Lumbini. *Jurnal Maitreyawira*, 1(2), 14.
- Pranata, J., Tinggi, S., Buddha, A., & Tengah, S. J. (2020). Meditasi Cinta Kasih untuk Mengembangkan Kepedulian dan Percaya Diri. *Jurnal Maitreyawira*, 1(2), 8–14. <https://maitreyawira.e-journal.id/jm/article/view/24> (diakses : 18 Februari 2022)
- Roupa, Z., Koulouri, A., Sotiropoulou, P., Makrinika, E., Marneras, X., Lahana, I., & Gourni, M. (2014). Anxiety and depression in patients with Type 2 Diabetes mellitus, depending on sex and body mass Index. *Health Science Journal*, 3(1), 32–40.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development*.
- Sarafino, E. . (2006). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*.
- Sharpio, S., & Carlson, L. (2014). *Loving Kindness Meditation Script & Worksheet*.
- Shonin, E., Gordon, W. Van, & Compare, A. (2015). *Buddhist-Derived Loving-Kindness and Compassion Meditation for the Treatment of Psychopathology : a Systematic Review*. 1161–1180. <https://doi.org/10.1007/s12671-014-0368-1> (diakses: 20 Februari 2022)
- Simamora, F. A., & Antoni, A. (2018). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 67–75.
- Siyoto, S. dan Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. 1st edn. Edited by Ayup, Simages, and Dwilesta. (and D. Ayup, Simages (ed.); 1st ed.).
- Stefan, S., & Hofmann, S. G. (2019). Integrating metta into cbt: How loving kindness and compassion meditation can enhance cbt for treating anxiety and depression. *Clinical Psychology in Europe*, 1(3). <https://doi.org/10.32872/cpe.v1i3.32941> (diakses: 18 Februari 2022)
- sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfabeta.
- Suyono, S., Waspadji, S., Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Semiardji, G., & Tambunan, M. (2014). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit.

- Totzeck, C., Teismann, T., Hofmann, S. G., von Brachel, R., Pflug, V., Wannemüller, A., & Margraf, J. (2020). Loving-Kindness Meditation Promotes Mental Health in University Students. *Mindfulness*, 11(7), 1623–1631. <https://doi.org/10.1007/s12671-020-01375-w> (diakses: 8 Mei 2022)
- Triyono, H., G., Dwidiyanti, M., & Widyastuti, R. H. (2018). Pengaruh Mindfulness Terhadap Caregiver Burden Lansia Dengan Demensia di Panti Wreda. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*.
- Tsenkova, V., Albert, M., & Georgiades, A. (2013). *Trait Anxiety and Glucose Metabolism in People Without Diabetes: Vulnerabilities Among Black Women*. *Diabet Med*. 24(6) : 803-806.
- WHO. (2018). *Definition, Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus and Its Complications*.
- WHO. (2022). *Diabetes*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1 (diakses: 17 Maret 2022)
- Widhianingrum, R., Subandi, S., & Rumiani, R. (2018). Pelatihan Mindfulness pada Kebahagiaan Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 2(2), 97. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v2i2.1150> (diakses: 8 Mei 2022)
- Windari, E. N. (2017). Journal of Issues in Midwifery. *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2549–6581), 19–24. <https://pdfs.semanticscholar.org/d92a/5d346cbdca7e15ef776c8bd672d337b43836.pdf> (diakses: 8 Mei 2022)
- Wiyadi, Lorian, R., & Junita, L. (2013). Hubungan tingkat kecemasan dengan kadar guladarah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Husada Mahakam*, 3(6), 263–318.
- Wulandari. (2020). Meditasi Samatha Bhavana Dan Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Vihara Stiab Jinarakkita Bandar Lampung). *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.