

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUD Wangaya terhadap 44 responden mengenai pola makan pada pasien gastritis dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden gastritis di RSUD Wangaya dari 44 responden yang diteliti sebagian besar pasien gastritis berjenis kelamin perempuan sebanyak 30 orang (68,2%) dengan rentang usia 20-45 tahun sebanyak 26 orang (59,1%) dan pendidikan terakhir pada kategori SMA/SMA sebanyak 20 orang (45,4%).
2. Pola makan pada pasien gastritis di RSUD Wangaya sebagian besar memiliki pola makan yang buruk sebanyak 27 orang (61,4%).
3. Pola makan pada pasien gastritis di RSUD Wangaya berdasarkan karakteristik sebagian besar memiliki pola makan yang buruk pada perempuan sebanyak 15 orang (34,1%) dengan rentang usia 20-45 tahun 18 orang (40,9%) dan pendidikan terakhir sebanyak 14 orang (31,8%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Pola Makan Pada Pasien Gastritis di RSUD Wangaya Tahun 2022”, maka disampaikan beberapa saran kepada:

1. Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien gastritis didapatkan sebanyak 27 orang (61,4%) memiliki pola makan yang buruk, maka disarankan kepada seluruh masyarakat untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi terutama pada perempuan dengan rentang usia 20-45 tahun dan pendidikan SMA/SMK untuk selalu menerapkan pola makan yang baik seperti makan 3 kali sehari, tidak melewatkan sarapan, dan memperhatikan makanan yang dikonsumsi terutama makanan yang menaikkan asam lambung dalam rangka mencegah terjadinya gastritis.

2. Perawat Pelaksana di Rumah Sakit

Berdasarkan data pola makan pada pasien gastritis pada penelitian ini diharapkan perawat mampu memberikan terobosan baru seperti menyediakan layanan baru yang dapat digunakan untuk mendeteksi gejala penyakit gastritis serta dapat mengedukasi pengguna cara yang tepat untuk mengatasi gejala gastritis. Perawat juga diharapkan mampu berkontribusi dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pola makan yang baik kepada masyarakat dengan memberikan promosi kesehatan.

3. Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya, disarankan agar dapat menambah jumlah sampel dan mengembangkan penelitian deskriptif tentang gambaran pola makan pada pasien gastritis menjadi penelitian korelasi (hubungan) dan eksperimen (pengaruh) seperti hubungan penggunaan *aromaterapy* pada pasien gastritis dengan nyeri akut.